

会員の皆様へ

令和8年 7月 吉日
西淀川区健康づくり推進協議会
つくし会 会長 古井 宏子

協働事業 研修会のご案内

盛夏の候、会員の皆様方にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は「つくし会」の活動に何かとご協力頂きまして有難うございます。

さて、この度下記の通り研修会を開催いたしますので、ご参加くださいますよう
ご案内申し上げます。

記

〔日 時〕 令和8年7月27日（月） 午後1時30分～

〔場 所〕 西淀川区役所 2階

〔内 容〕 健康講話と体操
「脳梗塞 足梗塞について」

〔講 師〕 ドクターフィットネス
宮脇 大 先生

〔服 装〕 運動しやすい服装、靴でお越しください

〔持 ち 物〕 汗拭き用タオル、飲み物（水、お茶など）

〔参 加〕 つくし会会員以外の方も参加出来ますので
お誘いください

以 上