

防災クッキング

9月 30日（水）10時30分～13時



災害時の備えはしていますか？
今回はポリ袋を使った調理実習を行います！



内 容：・講話「いざというときの食の備え」
・調理実習・試食『カレーピラフ、キャベツの煮込み、蒸しケーキ』

対 象 者：西淀川区にお住まいの方（16名）（申込多数の場合抽選 初回参加者優先）

持 ち 物：エプロン、三角布（大きめのハンカチ）、タオル、マスク、飲み物

参 加 費：材料費＋保険料 500円（当日徴収）

場 所：西淀川区役所3階 栄養講習室

共 催：西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」



申込み・問合せ

西淀川区役所 保健福祉課 健康推進グループ（西淀川区役所2階 25番窓口）

TEL：06-6478-9882

WEB 予約➡



※大阪市行政オンラインシステム
の利用者登録が必要です。

※ 参加申込み期間は令和8年9月7日（月）～令和8年9月16日（水）です。

※ お申込み後のキャンセルは、わかり次第すぐにご連絡いただきますようお願いいたします。

-----キ---リ---ト---リ-----
防災クッキング 申込書

ふりがな
氏名

電話

年齢

歳

住所 西淀川区

過去参加 あり ・ なし