

家族教室のご案内



保健福祉センターでは、こころの病気（統合失調症）で療養している方の家族の方々を対象に教室を開催しています。家族同士で語り合い、病気を理解し、互いに助け合いながら、家族の方も元気になるために一緒に学びませんか。ご参加をお待ちしています。

【予約制】

日程	内容	講師等
4月20日（月）	本人への対応方法を学ぶ①	心理師 田村先生
※5月22日（金）	病気の理解①	医師 樽谷先生
6月15日（月）	本人への対応方法を学ぶ②	心理師 田村先生
※7月13日（月）	グループミーティング①	精神保健福祉相談員
※8月10日（月）	ピアサポーターさんの 体験談を聴く①	ピアサポーター
※9月14日（月）	グループミーティング②	精神保健福祉相談員
※10月23日（金）	病気の理解②	医師 樽谷先生
11月16日（月）	ピアサポーターさんの 体験談を聴く②	ピアサポーター
12月21日（月）	グループミーティング③	精神保健福祉相談員
令和9年 1月18日（月）	本人への対応方法を学ぶ③	心理師 田村先生
2月15日（月）	本人への対応方法を学ぶ④	心理師 田村先生
3月15日（月）	グループミーティング④ 振り返りと次年度計画	精神保健福祉相談員

※5、7、8、9、10月は祝日等と重なること、講師の都合により変更。

当日午前11時時点で台風接近等により市内に「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は、事業を中止します。

時間：午後2時～4時

場所：西淀川区保健福祉センター（西淀川区役所） 2階診察室

お問い合わせ：西淀川区保健福祉センター（西淀川区役所） 保健福祉課

電話 06-6478-9968 担当：精神保健福祉相談員

