

酒害教室のご案内



どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

- お酒なしの生活への回復を目指している方
- 家族のアルコール関連問題で悩んでいた、困っている方
- アルコール関連問題をもっている本人への対応の仕方や解決方法を学びたい方
- アルコール関連問題にかかわっている関係機関の方 など

開催日：毎月第4月曜日

※11、3月は祝日のため開催しません。

4月27日(月)	10月26日(月)
5月25日(月)	11月 開催なし
6月22日(月)	12月28日(月)
7月27日(月)	令和9年1月25日(月)
8月24日(月)	2月22日(月)
9月28日(月)	3月 開催なし

当日午前11時時点で台風接近等により市内に「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は、事業を中止します。

時間：午後2時～4時

場所：西淀川区保健福祉センター（西淀川区役所）2階

当日、案内表示を掲示しています。

対象者：当事者、ご家族、支援者等

内容：ミーティング

毎回専門医療機関の精神科医等が出席し、ミニ講座があります。

お問い合わせ：西淀川区保健福祉センター（西淀川区役所 保健福祉課）

電話 06-6478-9968 担当：精神保健福祉相談員



令和8年度 酒害教室ミーティングのテーマ



4月27日(月)	「出会い」
5月25日(月)	「アルコールとがん」
6月22日(月)	「しらふになって見えてきたもの」
7月27日(月)	「食生活」※栄養士の話
8月24日(月)	「手放す」
9月28日(月)	「私のターニングポイント(転機・節目)」
10月26日(月)	「飲酒欲求」
11月	※祝日のため開催なし
12月28日(月)	「回復と成長」
令和9年	
1月25日(月)	「アルコール依存症の後遺症」
2月22日(月)	「落ち着き」
3月	※祝日のため開催なし

定例日：毎月第4月曜日