

令和8年度

# ペアレント・トレーニング連続講座 (8回)

**\* 幼児期～小学2年生くらいまでのお子さんの保護者対象 \***

「子どもをほめることができない」「すぐに怒ってしまう」  
「子どもにどう関わればよいのかわからない・・・」「発達が気になる」  
などで悩んでいませんか？

◆日程 9/17(木) 10/1(木) 10/15(木) 11/5(木)  
11/19(木) 12/3(木) 12/17(木) 2/10(水)  
※最終日のみ曜日が違うのでご注意ください！

**★全日程参加可能な方**

◆時間 10時～12時(終了時間を過ぎることもあります)

◆場所 西淀川区役所 4階401号室(変更になることもあります)  
※預かり保育あり(事前予約)

◆対象 ★おおむね3歳～小学2年生くらいまでの保護者様

◆定員 10名(定員に達し次第、受付締め切りとなります)

◆参加費 **無料**

◆講師 **藤川 典子先生(子どもの発達相談室 あおいとり)**

◆申込み **8月 31日(月)**  
締め切り ※申し込み受付後、事前面接があります



ペアレント・トレーニング(ペアトレ)とは保護者の方々が子どもの行動を理解し、  
子どもの良い所を見つけ出し応援することをベースに、他の参加者や講師の先生と  
お話ししながら楽しく子育てができるようお手伝いするプログラムです。  
保護者の育児に対するストレス軽減になり、子育てに対する自信へと繋がるよう、  
一緒に学びましょう！

お申し込み・お問い合わせはこちら

 **06-6478-9950**

西淀川区役所保健福祉課子育て支援室

21番窓口