



夏休み

はじめてのお子さまも安心

おやこ 食育教室

8月21日(金)10時30分～13時

生地から作るピザに挑戦します！

料理が初めてでも大丈夫！優しい食育ボランティアがサポートしてくれます♪
自分で作って食べる楽しさ、おいしさをお子さんと一緒に感じてみましょう！

内 容：・食育の楽しいお話

・調理実習、試食『野菜たっぷりピザ、いちごヨーグルトドリンク』

対 象 者：西淀川区にお住まいの小学生とその保護者8組（先着）

持 ち 物：エプロン、三角布（大きめのハンカチ）、タオル、マスク、飲み物

参 加 費：1人400円（当日徴収、材料費・保険料を含む）

場 所：西淀川区役所3階 栄養講習室

申し込み：8月3日(月)13時～8月12日(水) 行政オンラインシステムで受付

注意事項：申し込み者以外の方（付き添い等）の入室はお断りしております。



体調不良の場合は、ご連絡の上、ご参加はご辞退いただきますようお願いいたします。

共 催：西淀川区食生活改善推進員「さざんか」

問い合わせ

西淀川区役所 保健福祉課 健康推進グループ（2階25番窓口）

☎06-6478-9882

※お申込み後のキャンセルは、わかり次第必ずご連絡いただきますようお願いいたします。