



“すかい”プロジェクト進行中!

ちょ 貯 筋 ではじめる、
ずっと自分らしい毎日

野里地域 百歳体操・に～よん健康体操をしよう! & ミニ食育講演会のような
〈ご協力の皆さま〉
つくし会(西淀川区健康づくり推進協議会)、日本生命保険相互会社阪神支社

西淀川区の 介護予防は 3つの柱

介護予防を「続けやすい」形にするため、①働く、②貯筋、③歩くの3つの柱で取組を進めます。

①働く

(社会参加・役割づくり)



人とつながり、外出や会話の機会を増やします。

②貯筋

(筋力づくり・習慣化)



筋力を“貯めて”、転倒予防や生活動作を支える土台づくり。

③歩く

(外出・移動を増やす)



身近な「歩く」を増やして、体力維持と生活の広がりへ。

詳しくは2面へ!

副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ってなあに?

詳しくは9面へ

8月号のTOPICS

- 1-2 貯筋ではじめる、ずっと自分らしい毎日
- 3 区役所に行かなくてもできる手続き／ローリングストック
- 4-5 区役所などからのお知らせ／各種相談／各種検診

- 7 佃中学校 職業体験学習レポート
- 8 に～よんイベント情報局
- 12 に～よんカレンダー

“すかい”プロジェクト進行中！

ちょ筋 貯筋 ではじめる、 ずっと自分らしい毎日

「最近つまずきやすい」「歩くのが少しおっくう」「外に出る回数が減ったかも」——。そう感じたら、それは体からの“サイン”かもしれません。

介護予防で大切なのは、特別なことを一気に頑張るよりも、できることを“続ける”こと。西淀川区では、介護予防の取組「“すかい”プロジェクト」(すこやかにかいご予防でいい人生)の柱②として「貯筋(筋力づくり・習慣化)」を進めています。

筋力は、立つ・歩く・階段を上る・買い物に行く・家事をするなど、毎日の動きを支える“生活の土台”。今の元気を将来につなげるために、今日から「貯筋」をはじめてみませんか。

●「に～よん貯筋通帳」で、“できた”を積み重ねよう

「に～よん貯筋通帳」は、毎日の筋トレやウォーキングなどの活動を記録していく通帳です。続けた活動が記録として残るので、「三日坊主になりやすい」「頑張りが実感しにくい」といった方にもおすすめです。さらに、健康づくり(介護予防)に関する取組で「に～えん※」を集めると、景品と交換できます。楽しみながら、運動の習慣化につなげましょう。

※活動に応じて貯まるポイントのこと。



①通帳発行



②対象イベントへの参加や日々の活動を記録してに～えんを貯める

毎日の筋トレ運動
(1日あたり)

1に～えん

1日の目標歩数の達成
対象イベントへの参加

10に～えん



③対面確認
1か月で200に～えん貯めて景品と交換

に～えん付与対象イベント

対象イベントは随時更新しますので、詳細はホームページにてご確認ください。 [詳しくはこちら](#)



- ・いきいき百歳体操(区内各地域で実施)
- ・いきいき百歳体操体験会
- ・に～よん健康体操(偶数月24日:健康講座・測定会)
- ・に～よん貯筋教室(奇数月) など

このマークが
目印！

“すかい”
プロジェクト

5月開催レポート

第1回「に～よん貯筋教室」

5月25日、第1回「に～よん貯筋教室」を開催しました。

当日は、理学療法士によるフレイル予防・運動の講話に加え、体力測定と個別の運動処方を実施しました。参加者は「に～よん貯筋通帳」にご自身で体力測定結果を記入しました。

アンケートでは「スクワットや片足立ちを頑張りたい」「運動を継続したい」など前向きな声が多く、今後も教室を通じて健康づくりと介護予防を支援していきます。



詳しくは
こちら

担当者
の声

「に～よん貯筋通帳」
参加者増えています！

4月から始まった「に～よん貯筋通帳」。200に～えんを貯めて窓口へ景品交換に来られる方がだんだん増え、6月末までに延べ30人以上の方が交換されました。「継続は力なり」ー。毎日こつこつ、に～えんと筋肉を一緒に貯めていきましょう。

わからないことがあればお気軽にお問い合わせください。



問合せ 保健福祉課
健康推進グループ 2階25番
TEL 06-6478-9968



詳しくは
こちら



10月24日(日)
健康いきいき展開催決定！

今年は、“すかい”プロジェクトの3つの柱「働く」「貯筋」「歩く」を体験いただけるイベントを充実させるため、現在企画を進めています。詳細はきらり☆にしよど10月号に掲載します。ご期待ください！



区役所に行かなくてもできる手続きがあります

マイナンバーカード(顔認証カードは除く)をお持ちの方！

「転出届(大阪市から大阪市外へ引越し)」は
スマホなどでの手続きをご活用ください

★いつでも・どこでも・待つことなく

※引越し先の自治体では、転入届を提出するために窓口に行く必要があります。



詳しくは
こちら

コンビニで住民票など、その他さまざまな証明書をお取りいただけます

★利用可能時間 6:30～23:00

土・日・祝日の区役所閉庁時間でも発行可能

★窓口よりも手数料が100円お得！

(戸籍証明のみ窓口と同額)

★申請書を記入する必要無し！

※設定している4桁の暗証番号が必要です。



詳しくは
こちら

その他の便利な
お手続きはこちら▶



問合 窓口サービス課
住民情報グループ 1階4番
Tel 06-6478-9963

ネットで便利！大阪市税

市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。

●WEB口座振替受付サービス

大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申し込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。



詳しくは
こちら

●スマートフォンなどを利用した納付方法

各アプリを起動し、納付書表面に印字されたeL-QRを読み取ることで、スマートフォン決済アプリ(各種Pay等)による納付ができます。また、地方税お支払サイトからクレジットカードによる納付も可能です。



詳しくは
こちら

※納付金額に応じてシステム利用料が発生します。利用可能なアプリ・納付方法の詳細・操作方法については、地方税お支払サイトからご確認ください。

※地方税お支払サイトは令和8年9月にeLお支払サイトに名称変更予定です。

●「納期限のお知らせ」メール配信

大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限1週間前及び前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。



登録は
こちら

問合 財政局税務部収税課(収納管理グループ)

Tel 06-6208-7783 Fax 06-6202-6953



大阪市税啓発
キャラクター
税田ニャン吉先生



ふだんの買い物で備えられるって本当？ ローリングストックのすすめ

災害に備えて備蓄をしていますか？「やらなきゃ」と思いつつ、非常食や防災グッズを買いそろえたり置き場所を作ったりするのは、意外と負担になります。そこでおすすめしたいのが、普段の買い物の延長でできる「ローリングストック」という方法です。

詳しくは
こちら▶



●ローリングストックとは

いつも食べている(使っている)ものを少し多めに買い置きし、古いものから使い、使った分を買い足して回していく備え方です。

●今日からできる始め方

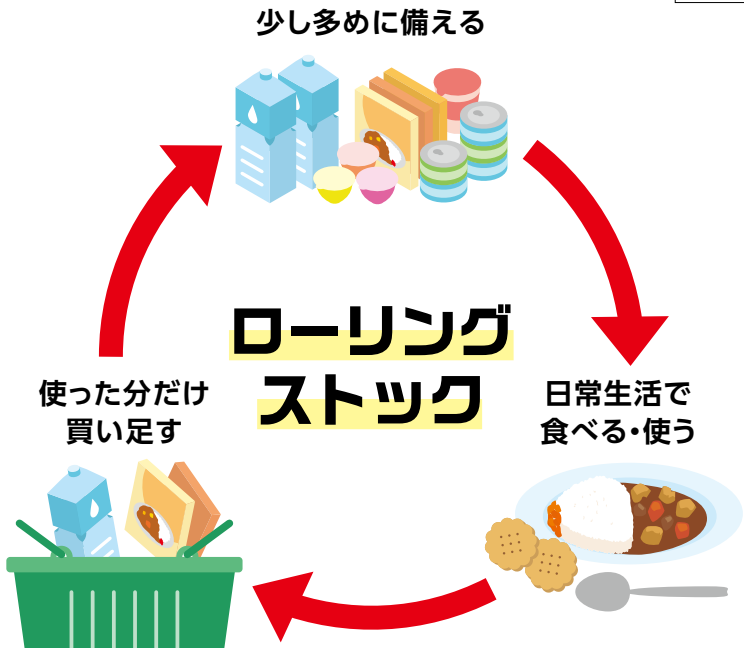
- ・よく食べる主食・おかず・飲み物を「いつもより1つ多く」買う
- ・収納は「1段・1箱」など場所を決め、手前から使う
- ・使ったら次の買い物で補充(「1つ減ったら1つ買う」)

続けやすいポイント

- ・特別な非常食にこだわらない
- ・食べ慣れたものでOK(入れ替え忘れ・賞味期限切れが減る)
- ・少しずつ増やすことで、家計の負担を分散

●プラス1備蓄品の例

レトルトごはん／パック米、缶詰(魚・豆・果物)、レトルト食品、乾麺、即席スープ、飲料水、お菓子など。併せて、カセットコンロ・ガスボンベ、ウェットティッシュ、ライター、割り箸、紙皿、ラップなど“食以外”も少しずつ増やしていきましょう。



問合 防災安全課(防災) Tel 06-6478-9895

サンソウカンdeモニター会 会員募集 ～消費者の声を商品に～



「大阪産業創造館」では、中小企業の新商品・サービス開発やリニューアルを目的に、アンケートやモニター調査を実施しており、ご協力いただけるモニター会員(登録制・無料)を募集しています。あなたの声から新しい商品・サービスが生まれるかもしれません。ご興味のある方はぜひ会員登録をお願いします。

問合 大阪産業創造館 サンソウカンdeモニター会事務局
Tel 06-6264-9906
10:00～17:30(土・日・祝日、年末年始除く)



区役所などからのお知らせ

特別児童扶養手当・ 特別障がい者手当等の所得状況届 および現況届提出について

保健福祉センターよりお知らせ文書を送付しておりますので、特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。

これらの届は支給要件や所得状況を確認するため、8月分以降の手当受給に必要な手続きです。

期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください。なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

期間 8月12日(水)～9月11日(金)

※土・日・祝日除く

場所 区役所2階23番(障がい者支援)

問合 保健福祉課 総合福祉グループ 2階23番

☎ 06-6478-9954 **☎** 06-6478-9989

「国民健康保険料のための 所得申告書」の提出をお願いします

国民健康保険料の計算や軽減判定を行うために、収入のない方や市・府民税申告が不要な方を含め、すべての被保険者の所得状況を把握する必要があります。前年の所得を申告されていない方がいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。

なお、申告書を提出されていない世帯を対象として、8月より「大阪市国民健康保険コールセンター」から電話で申告書の提出を呼びかけています。行政オンラインシステムでも申請が可能なので、必ず提出をお願いします。

問合 窓口サービス課 保険年金グループ 1階11番

☎ 06-6478-9956

西淀川区の行政相談委員が 表彰されました

5月27日に大阪市内のホテルアウィーナ大阪で開催された令和8年度行政相談委員全体会議で、行政相談委員の福田留美さんが、総務省近畿管



区行政評価局長から感謝状を贈呈されました。今回の贈呈は、福田さんが住民からの行政に対する相談を受け付け、対応するなど、地道な活動を行ってきたことが評価されたものです。

行政相談は、毎月第1木曜日に実施しています。詳しくは5面をご覧ください。

問合 区政企画課 5階52番

☎ 06-6478-9683

「おくやみハンドブック」を 無償配布しています

西淀川区では、ご家族を亡くされたご遺族の皆さんが、区役所を中心とした届出などの諸手続きを少しでもわかりやすく進められるよう、区民の声をきっかけとした官民連携の取組として「おくやみハンドブック」を作成し、7月1日から無償で配布を開始しています。



手続きの流れや必要書類の確認などに、ぜひご利用ください。

配布場所 区役所

1階 区民情報コーナー

1階 窓口サービス課(住民情報担当)

5階 区政企画課 ほか

問合 区政企画課 5階52番 **☎** 06-6478-9683

令和9年4月に大阪市立小・中学校へ入学予定の皆さんへ

大阪市では、小・中学校へ入学する際に、通学区域以外の学校を選択することができます。

令和9年4月に新小学1年生・新中学1年生になる皆さんへ、8月下旬に「学校案内」と「学校選択制希望調査票」をお送りします。「学校案内」をご覧のうえ「学校選択制希望調査票」に必要事項を記入して郵送か区役所1階4番窓口へ提出、または行政オンラインシステムでご回答ください。

市立小学校に在学中の6年生については、小学校を通じて配付します。

申込期日 10月30日(金)【必着】

行政オンライン
システムはこちら▶



外国人の こどもが 日本の 学校へ 入るてつづきについて

外国人のこどもが、2027年4月に大阪市立の小・中学校に入りたいときは、てつづきをしてください。

●学校に入ることができるこども

【小学校】2020年4月2日から2021年4月1日までに生まれたこども

【中学校】2027年3月に小学校を卒業するこども

●てつづきのしかた

8月に送る「入学のご案内」にある「入学申請書」に必要なことを書いて、

9月30日までに、区役所1階4番窓口へ持ってくるか、郵便で送ってください。

申込期日 2026年9月30日(水曜日)



問合 窓口サービス課 住民情報グループ 1階4番 **☎** 06-6478-9963

学校をサポートしてくれる人を募集中!!

小・中学校で勤務いただく「サポーター(会計年度任用職員)」及び、学校活動を助けていただく「スクールボランティア」を募集しています。

申込 サポーター・ボランティアともに各学校へ直接ご連絡ください。どなたでも空いている時間でご協力いただけます。いずれも教員免許等の資格は必要ありません。

大阪市立小学校・中学校・幼稚園の教員をめざしている方へ!

サポーターやスクールボランティアの活動は、教員採用選考テストの第1次試験において加点の対象になります。

※条件がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。



詳しくは
こちら

不登校支援講演会

無料

学校に行かない、行けない子どもを理解する
—解決に焦点を当てた考え方—

日時 8月13日(木) 14:00～16:00

場所 区役所5階 大会議室3・4

講師 大阪教育大学 副学長 水野治久先生

申込 電話または行政オンラインシステムにて

問合 保健福祉課 子育て支援室 2階21番

☎ 06-6478-9950



詳しくは
こちら

スクールボランティア

児童生徒の学習支援や外国にルーツを持つ児童生徒の支援など、学校に応じたお手伝いを行っていただきます。

1日2,700円(交通費別)



特別支援教育サポーター

障がいなどで個別の支援を必要とする児童生徒の学習補助や生活補助などを行っていただきます。



学力向上支援サポーター

授業中や朝の学習、放課後における学習支援、長期休業中の補習、自習学習の支援などを行っていただきます。



スクールサポートスタッフ

学校における教員などの事務業務の補助を行っていただきます。



※写真はイメージです

※掲載内容は令和8年8月1日現在の情報です。
最新の募集情報は各二次元コードからご確認ください。

問合 保健福祉課 こども福祉グループ 2階21番 **☎** 06-6478-9827

保健師からの

健康キラリ★通信

私たち保健師は地域みなさんが健康な生活を送れるよう日々活動しています。



第二弾

コツコツ貯筋！ おうちでできる下半身のトレーニングをご紹介します

暑い日や雨の日は、外に出て運動するのが大変ですね。そんな時は、自宅でできる簡単な運動でコツコツと「貯筋」をしてみませんか。

前回に引き続き、下半身を鍛える運動を2種類ご紹介します。テレビを見ながらでも、音楽を聴きながらでも大丈夫です。ご自身の生活に取り入れやすいものから始めてみましょう。

●足を伸ばす運動

①つま先を天井に向けたまま膝を伸ばす

②伸ばしきったところで5秒間保持する

③ゆっくりと元の位置に戻す

ポイント 5秒かけて上げ、5秒かけておろす

POINT

つま先を自分のほうに引っ張る



POINT

背筋はしっかり伸ばす

●足の横上げ運動

①壁や椅子に手をついた状態で、ゆっくりと脚を横に上げる。

②ゆっくりと元の位置まで戻す。

POINT

つま先は前を向いたまま



POINT

からだがかたが横に傾かないようにする

ウォーキングなどの有酸素運動と組み合わせると効果アップ！暑い日は、椅子に座って足踏みをするだけでも有酸素運動になります。ご自身の体調に合わせて行いましょう。

●西淀川区では「に～よん貯筋通帳」を発行しています

日々の活動を記録し、健康づくりに役立てる通帳です。活動に応じて「に～えん（ポイント）」が貯まり、景品と交換することができます。

問合せ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 ☎06-6478-9968

にすかいのプロジェクト





詳しくはこちら

セアカゴケグモについて

大阪市内に広く生息しています。おとなしいクモですが、毒性があるため注意してください。

●庭の手入れや溝掃除には軍手を着用。植木鉢の移動や外の履物を履く際は、クモがいないか確認

●見つけたら素手で触らず、殺虫剤をかけるか靴で踏みつぶして駆除。白い「卵」は殺虫剤が効きにくいいため、踏みつぶす

●咬まれたらすぐに水で洗い流して清潔にし、早めに医療機関を受診

問合せ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 ☎06-6478-9973



メス



詳しくはこちら

各種無料相談			対象 市内在住の方	要 要申込
場所 西淀川区役所(西淀川区御幣島1-2-10)				
相談の種類	日付・時間	相談内容・問い合わせ・その他	実施場所	
法律相談 AI電話事前申込	8月6日(木)・20日(木)・27日(木)・9月3日(木) 13:00～17:00 ※時間の10分前に5階52番窓口へお越しください	離婚・金銭トラブルなど法律全般 申込専用電話 050-1808-6070 (AI電話で対応) 受付期間 実施日前週の木曜日12:00～実施日当日10:00 (24時間申込可能) 定員 各日8組・先着順(1人30分以内) 問合せ 区政企画課 5階52番 ☎06-6478-9683 【申込は上記専用電話へ。区政企画課では当日キャンセルのみ受付】	最初に区政企画課5階52番窓口へ	
行政相談 要	8月6日(木)・9月3日(木) 13:30～15:00	行政機関に対するお困りごと 問合せ 区政企画課 5階52番 ☎06-6478-9683【完全予約制】	3階相談室	
税務相談	8月4日(火)・18日(火)・25日(火)・9月1日(火)・8日(火) 13:30～16:30	所得税・法人税・資産税(相続税・贈与税・譲渡)など 問合せ 近畿税理士会西淀川支部 ☎06-6478-2410 電話申込受付 平日9:00～12:30【電話事前申込優先】 ※留守番電話の場合は、後日折り返します。 対象 区内在住・在勤の方		
不動産相談 要	8月の実施はありません。	賃貸、売買、空家利活用、その他不動産に関する諸問題		
司法書士相談	8月7日(金)・21日(金)・9月4日(金) 13:30～16:30	相続、遺言、成年後見、登記、借金問題など民事紛争 問合せ 大阪司法書士会北支部 ☎0120-676-888 電話申込受付 平日9:00～12:00、13:00～18:00 【電話事前申込優先】		
社会保険 労務士相談	8月19日(水) 13:00～17:00	賃金、退職金など労働問題、年金や社会保険に関すること 問合せ 区政企画課 5階52番 ☎06-6478-9683【申込優先】		
行政書士相談	8月28日(金) 13:00～15:00	相続、遺言、協議離婚、成年後見、帰化やビザなど 問合せ 大阪府行政書士会淀川支部 ☎06-7739-8000【電話事前申込優先】	2階22番窓口	
ひとり親家庭相談・ 離婚前相談 要	毎週水・木・金(祝日を除く) 9:15～17:30	就労、資格取得、職業訓練、養育費、離婚前の相談など 問合せ 保健福祉課 こども福祉グループ 2階22番 ☎06-6478-9952【電話事前申込優先】 対象 ひとり親家庭	2階25番窓口	
一般精神保健 福祉相談 要	8月4日(火)・26日(水)・9月1日(火) ①14:00～ ②14:50～	不眠、気分の落ち込み、ひきこもっている家族の対応など、こころの悩みに関する相談 問合せ 保健福祉課 健康推進グループ 2階25番 ☎06-6478-9968【電話・窓口にて事前申込必要】	2階25番窓口	

相談の種類	日付・時間	相談内容・問い合わせ・その他	実施場所
日曜法律相談 要	8月23日(日) 13:00～17:00	申込専用電話 050-1808-6070 (AI電話受付・24時間申込可能) 受付期間 8月14日(金)12:00～23日(日)10:00 定員 各16組・先着順 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285	大正・城東区役所
ナイター 法律相談 要	9月29日(火) 18:30～20:30	行政オンラインシステムでの事前申込になります。 受付期間 8月10日(月)12:00～9月28日(月)17:00 定員 32組・先着順 オンライン申込で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います。※抽選後に空き枠がある場合は、先着順にて受付(各枠の相談開始10分前締切) 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285	天王寺区民センター

各種検診など			場所 保健福祉センター(区役所2階)	要 要申込
種別	日付・受付時間	申込締切日	内容・対象	費用
結核健診	8月18日(火)10:00～11:00 9月9日(水)14:00～15:00	申込不要	胸部エックス線撮影 15歳以上の市民の方	無料
大腸がん検診 要	9月11日(金) 9:30～10:30 ※9月11日(金)は肺年齢測定(無料)を併設しています。	9月11日(金)分 …8月28日(金) ※申込締切日以前であっても、受入定員になり次第、締切とさせていただきます。	便潜血検査 40歳以上の方	300円
肺がん検診 要			胸部エックス線撮影 40歳以上の方	無料
乳がん検診 要			かく痰検査 50歳以上で検査対象の方	400円
骨粗しょう症検診 要			マンモグラフィ検査 40歳以上の女性(昨年度(令和7年4月1日～令和8年3月31日)に受診されていない方)	1,500円
特定健診	9月11日(金) 9:30～11:00	申込不要	かかと部分の超音波測定 18歳以上の方	無料
			診察、尿検査、血液検査等 40歳以上で、大阪市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入し、受診券をお持ちの方	

※がん、骨粗しょう症検診、特定健診の対象年齢は令和8年度末(令和9年3月31日時点)

申込・問合せ 保健福祉課 健康推進グループ ☎06-6478-9882



こちらは 防犯担当です

響け防犯の音色

防犯マーチングパレード&特殊詐欺撲滅キャンペーン



柏里本通商店街(サンリバー柏里)で特殊詐欺根絶に向けたイベントを開催します。

近年、さまざまな世代を狙う闇バイトによる強盗・詐欺、ニセ警察官詐欺、SNS型投資詐欺などの被害が深刻化しています。そこで、地域の皆さんの日常の買い物拠点である商店街で、注意喚起のマーチングパレードを行います。ご自身だけでなく、大切なご家族を守るための防犯意識をより一層高めるきっかけにしませんか？

当日は、地元の淀商業高等学校吹奏楽部と吹奏楽団アンサンブル・ウペポをお迎えし、活気あるマーチング演奏でイベントを盛り上げます。西淀川警察署、西淀川区役所、そして地域住民の皆さんが一体となり、犯罪のない安全なまちづくりをめざしましょう。皆さんのご来場をお待ちしております。

日時 8月23日(日) 16:00～17:00 **場所** 柏里本通商店街(サンリバー柏里)内

主催 大阪府立淀商業高等学校吹奏楽部、吹奏楽団アンサンブル・ウペポ

協力 柏里本通商店街(サンリバー柏里)、西淀川警察署、西淀川区役所

問合せ 淀商業高校吹奏楽部 ☎06-6474-2221

詳しくは
こちら▶



強盗・侵入窃盗の下見活動にご注意ください

見知らぬ男が敷地内をのぞいていた・地域内を何度もウロウロしている者がいた・何者かに突然玄関扉のドアノブを回された・自宅敷地内に見覚えのないシールが貼られていた・訪問予定が無いのに「Wi-Fi機器の営業」と名乗る者が来た・買取業者を名乗る者が承諾なしに自宅に上がり込んだ等々の行為は、犯行グループによる「**強盗・侵入窃盗事件の下見活動**」である可能性があります。

●突然、知らない人が訪問してきたら

安易に訪問者へ応対しない！不安に感じた時は110番！

●応対する場合でも

名刺・社員証を必ず確認！資産状況や家族構成等を不用意に話さない！

●見覚えのないシールなど不審なマーキングを見つけたら

消す前にマーキングの写真を撮ってから警察へ通報！

西淀川警察署
オリジナルキャラクター
にしこまくん
こまみちゃん



泥棒が避けたく
なる家づくりの
動画▶



問合せ 西淀川警察署(地域課) ☎06-6474-1234

西淀川警察署
ホームページ▶



8月はこども110番月間です

～家庭でこころがけ、こどもたちに伝えましょう～

子どもたちが不安を感じたときに逃げ込める「こども110番の家」の取り組みを行っています。登録されている家庭・事業所には旗*が掲げられています。また、子どもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。



※この旗が目印です

5つの約束もうね！

- ①一人で遊びません
- ②知らない人について行きません
- ③つれて行かれそうになったら大声を出してたすけを求め、「こども110番の家」へにげこみます
- ④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言うてから出かけます
- ⑤お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます



詳しくは
こちら

問合せ 地域支援課 4階42番 ☎06-6478-9743

柔道やろうよ！練習生募集中！

西淀川少年柔道推進会では、小・中学校の生徒を対象に一緒に畳の上で汗を流す練習生を大募集しています！

警察署の師範が基礎から丁寧に教えますので、初めてのお子さまでも安心して通える内容です。柔道を通じて体力をつけるだけでなく、挨拶や礼儀作法、相手を思いやる心も自然と身につきます。

週2回、学校帰りの夜の時間を有効に活用して、一緒に心と体を鍛えてみませんか？

見学受付中ですので、まずはお電話ください！



日時 週2回(火・木)

17:00～19:00

場所 西淀川警察署内 柔道場

対象 西淀川区内の小・中学生

会費 1,000円(入会金なし)

申込・問合せ 西淀川警察署 少年係 ☎06-6474-1234

令和8年度 第1回区政会議を開催しました



令和8年度第1回西淀川区区政会議を6月23日(火)に開催しました。西淀川区版すかいプロジェクトのうち、「貯筋」・「歩く」についてグループ討議を行い、区政会議委員の方々からさまざまなご意見をいただきました。いただいた声を受け止め、西淀川区版すかいプロジェクトの更なる推進に努めてまいります。



「区政会議」って、一体どんな会議なの？
会議で出た意見は、そのあとどうなるの？

区政会議は、地域団体から推薦された方や公募で選ばれた方など、様々な立場の区民の皆さんと区役所職員が、西淀川区の未来や地域課題について一緒に話し合う大切な会議です。

区政会議での意見や提案は、区役所で記録し、関係する担当部署と共有します。いただいた声を丁寧に受け止め、できることから区の施策・事業へ反映し、より良いまちづくりに活かしていきます。



会議の様子は、誰でも
見ることができるの？

会議はどなたでも会場で傍聴できます(会議開始30分前から先着順)。

また、当日は西淀川区役所公式YouTubeチャンネルでライブ配信も行っています。

みんなで話し合っ
て、西淀川
区の素
敵な未
来をつ
くって
いくん
だね！



区ホーム
ページは
こちら▶



公式YouTube
チャンネルは
こちら▶



問合せ 区政企画課 5階52番 ☎06-6478-9835



佃中学校 職業体験学習レポート

区役所の舞台裏へ！現場で見て・聞いて・体験

6月11日・12日の2日間、佃中学校2年生4名が区役所で職業体験学習を行いました。

「区民の暮らしを支える」さまざまな現場に飛び込んだ生徒たちの、頼もしい活動の様子をフォトレポートでお届けします！

いろんなことを体験できて
本当によかった！



帰りたくない！
もう1日来たい！



1日目 AM

総務課

朝のあいさつと説明会



緊張の朝礼から区役所の概要説明

緊張の朝礼挨拶からスタート！

総務課でオリエンテーションを行い、区役所が担う業務の全体像や、各課の役割を学びました。

1日目 AM

防災安全課
災害への備え



防災マップで避難場所の確認

防災安全課では、普段は入れない備蓄倉庫の見学や防災マップの確認を通して、災害への備えの大切さを学びました。

1日目 PM

保健福祉課 こども福祉
子育て支援体験



エプロン姿で絵本の読み聞かせ

子育て支援事業「にっこりRoom みてじま」を訪問。子どもたちのレクリエーションの時間を盛り上げるため、読み聞かせや制作活動などの準備・練習に取り組みました。

2日目 AM

保健福祉課 健康推進担当
乳児支援と沐浴



沐浴体験を通して乳児支援を学ぶ

各種検診などの仕事が区民の健康をどう支えているかを学習。妊娠婦・乳児支援の大切さに触れ、緊張しながらも真剣な面持ちで人形を使った沐浴体験に取り組みました。

2日目 AM

区政企画課
広報チラシ・ポスター配架



丁寧にチラシを並べる生徒たち

「必要な情報を、必要な人へ分かりやすく届ける」工夫を学ぶため、チラシやポスターの配架作業に挑戦。区政情報を区民へ届ける大切な一歩を体験しました。

2日目 PM

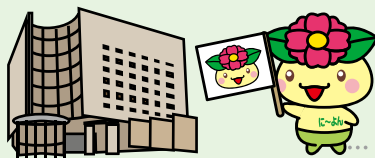
地域支援課
花壇の植え替え



ひまわり・ダリアの植え替え

地域の緑化ボランティアの皆さんと一緒に、花壇の植え替え作業に挑戦。身近な環境を美しく整える活動が、日々の心地よい暮らしを支えることを実感しました。

区役所としても仕事のやりがいや地域を支える責任を伝える貴重な機会となりました。今後も次世代を担う子どもたちの学びを応援し、地域に開かれた取組を進めていきます。



速報 祝・大賞受賞！



今回職業体験を行った佃中学校が、6月14日開催の「第10回日本生徒会大賞」で見事大賞を受賞しました！
詳細は9月号でお伝えします！

Let's
生涯学習

いつでも♪ だれでも♡

香簗小学校

生涯学習ルーム メニュー紹介

「絵手紙講座」紹介

生涯学習
ルームの
詳細はこちら



2000年5月に開講した絵手紙講座は当校では最長の人気講座です。講師が変わり受講生も変わりましたが27年目を迎えました。現在12名が月に1度(年間10回)無心になれる時間を楽しんでいます。

“下手でいい、下手がいい”を合言葉に最後の講評の時には講師の評と共に「色使いがきれい」「これは何色を使ったの?」「この言葉いいね」などお互いに刺激を受けながら世界で一枚の絵手紙づくりに励んでいます。あなたも誰かに自分の思いを伝えてみませんか?

見学、体験いつでもできます。香簗小学校では、他にエイサー、ハンドメイド、リズム体操の講座があります。お問い合わせのうえ、ご参加お待ちしております。



問合せ 地域支援課 4階42番 ☎06-6478-9743

圧倒的な情報量を誇る
西淀川区のお出かけ・イベント情報!!

に〜よん
イベント情報局


にしょど こそだて ほつとえーる
hottotsu readable hot yaku

区内子育て支援施設で行われている
こどもを対象としたイベント情報は、
こちらからご覧いただけます。
ぜひ一度、のぞいてみてください。



令和8年度 うつ病の家族教室

無料 要申込

家族の方がうつ病について正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人の接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。



日時

1日目：9月2日(水) 14:00～16:30
2日目：9月16日(水) 14:00～16:30
※2日間の教室です。

場所

大阪市こころの健康センター 大会議室
(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

対象

市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族
※初めて参加される方

定員

先着20名

内容

精神科医による講演、家族交流会

持物

筆記用具

申込

8月3日(月)～21日(金)までに電話にて
※障がいに関わる配慮を必要とされる場合、申し込み時にご相談ください。

問合せ

保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
06-6478-9968

就職活動支援セミナー

無料 要申込

日時

①書類作成セミナー:8月19日(水) 14:00～15:30
②適性セミナー:8月26日(水) 14:00～15:30

場所

区役所5階 会議室

定員

各先着20名

申込

①申込先へ来所または電話 ②申込先へ来所

主催・問合せ

ハローワークin西淀川

※中止の場合はハローワーク梅田から電話で連絡します。

06-7668-0150

詳しくはこちら▶



に〜よんを応援しよう!
キャラクターグランプリ!

オンライン投票
8月1日(土)～
10月3日(土)

西淀川区マスコットキャラクター「に〜よん」は、日本最大級のゆるキャラの祭典「ゆるバース2026」にエントリーしました。
1日1回投票できますので、皆さんの1票で、に〜よんを応援してください♪
※現地応援投票の実施や日程等の最新情報は、各サイトでご確認ください。

区政企画課 5階52番
06-6478-9683

投票はこちら



ゆるキャラグランプリ実行委員会



ハローワーク梅田

無料

仕事と家庭の両立を希望される方へ

「マザーズコーナー」では、育児や介護などの理由で仕事と家庭の両立を希望される方の支援をしています。お仕事探しの進め方、応募書類の作成、面接のアドバイス、今後のキャリアのご相談など、お気軽にご相談ください。




日時

(月～金)8:30～17:15

場所

ハローワーク梅田 マザーズコーナー
(北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16階)

対象

仕事と家庭の両立を希望される方
※ご利用には求職登録が必要です

申込・問合せ

ハローワーク梅田 マザーズコーナー
06-6344-8609(部門コード:42#)



詳しくはこちら

健康づくりのきっかけに！

無料 申込不要

に〜よん健康体操をしよう&ミニ講演会

日時

8月24日(月) 10:30～12:00

場所

区役所5階 会議室

内容

に〜よん健康体操・ミニ講演会
「口から始める健康づくり おいしく、楽しく、安全に食べるために」
健康測定、野菜重量あてクイズ、手洗いチェック

持物

すこやか手帳、に〜よん貯筋通帳(お持ちの方のみ)、飲み物

※軽い運動のできる服装でお越しください。

講師

歯科衛生士 山下政代先生

協力

西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」
明治安田生命保険相互会社
日本生命保険相互会社阪神支社

共催

西淀川区健康づくり推進協議会「つくし会」

問合せ

保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
06-6478-9882

夏休み おやこの食育教室

要申込

親子で楽しく料理をしながら、食育体験してみませんか。7月にご好評いただいたピザ作りを、8月も実施します。




「家で子どもと料理をするのは大変」という方も、この機会にぜひご参加ください♪大好評の生地から作るピザに、親子でチャレンジしましょう!

日時

8月21日(金) 10:30～13:00

場所

区役所3階 栄養講習室

対象

区内在住の小学生とその保護者

定員

先着8組

内容

食育の楽しいお話、調理実習・試食
「野菜たっぷりピザ、いちごヨーグルトドリンク」

費用

1人400円(材料費・保険料含む、当日徴収)

持物

エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具、飲み物

申込

8月3日(月) 13:00～12日(水)までに行政オンラインシステムにて

共催

西淀川区食生活改善推進員協議会「さざんか」

主催・問合せ

保健福祉課 健康推進グループ 2階25番
06-6478-9882

詳しくはこちら▶



夏休みの思い出を作ろう♪

要申込

夏休み短期こども水泳教室のご案内

日時

8月18日(火)～21日(金)
8:30～9:30

場所

西淀川屋内プール

定員

先着60名

料金

6,600円(税込)

申込

WEBにて

問合せ

西淀川屋内プール
06-6474-9940





詳しくはこちら

ごみ減量フェスティバル

「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」

出店者の募集

無料

ごみ減量・リサイクル及び環境問題への意識を高めていただくことを目的に、ごみ減量フェスティバルを開催します。



イベントの開催にあたり、当日会場でガレージセールを行っていただく出店者を募集します。

日時

10月10日(土) 11:00～15:00(雨天中止)

場所

大阪城公園 太陽の広場

出店資格

営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方に限ります。

出店品

家庭で不用となった品物に限ります(ただし出品できないものもあります)。

募集数

20店(申込多数の場合は抽選)

申込

8月28日(金) 必着で、往復はがきに必要事項「住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出品するもの」を記載しお住まいの区を担当する環境事業センターへ郵送、または行政オンラインシステムにて

問合せ

西北環境事業センター
(〒555-0032 大和田2-5-66)
06-6477-1621 06-6477-4602



詳しくはこちら

図書ボランティア

(高齢者福祉施設) 募集

無料 要申込

西淀川図書館を拠点とするボランティアグループに参加し、図書の貸出や紙芝居実演などの図書ボランティア活動をしてくださる方を募集します。

活動場所

区内の高齢者福祉施設「特別養護老人ホーム 陽光ひめじま苑」

活動日

第3木曜日

原則として以下の講座を全回ご受講ください(全4回)。

日時・場所

・中央図書館10:00～12:00
①10月9日(金)、②10月23日(金)、
③10月30日(金)
・陽光ひめじま苑13:30～15:30
④11月19日(木)

定員

3名程度

申込

8月11日(火・祝)～9月24日(木)までに電話または来館にて

一時保育

①②③は、先着6名まで一時保育有(9月24日(木)までに要申込。対象年齢:1歳6か月～就学前)。

問合せ

西淀川図書館(愛称:西淀川ここのとり 図書館)
06-6474-7900 (区役所 地下1階)

8 ▶移動図書館まちかど号巡回日

毎月1回区内4か所(8月は川北小学校の巡回がないため3か所)を巡回しています。詳細は市立図書館ホームページまたはお問い合わせください。

問合せ 中央図書館自動車文庫 06-6539-3305 Q大阪市立図書館

大阪市民のみなさんへ

「にぎやかで活気あふれるまち大阪」をめざして

9月から
拡充

0～2歳児の **保育無償化** を実施します

誰もが安心して子育てができるように、子育て家庭の経済的な負担軽減の取り組みを拡充します。
詳しくはHPをご覧ください。

保育施設等を利用中のお子さん

➡ 9月から、保育料等の無償化を拡充します。 ⚡

認可保育所等

保育料(利用者負担額)を第1子も無償化します。申請手続きは不要です。認可保育所等(保育所、認定こども園、地域型保育事業)に入所中で新たに無償化の対象となる方には、通知書を8月下旬にお送りします。

問い合わせ
こども青少年局幼保企画課
☎06-6208-8106
FAX 06-6202-9050


詳しくはこちら

企業主導型保育事業

保育料(利用者負担額)を無償化します。資格審査があるため、8月31日(月)までにHPから申請手続きが必要です。
※上限額あり

問い合わせ
こども青少年局幼保企画課
☎06-6208-8495
FAX 06-6202-9050


詳しくはこちら

児童発達支援等事業所

利用者負担額を第1子も無償化します。対象となる見込みの方には、申請書類を8月上旬にお送りします。8月31日(月)までに、各区役所に提出してください。

問い合わせ
福祉局障がい支援課
☎06-6208-7986
FAX 06-6202-6962


詳しくはこちら



保育施設等を利用していないお子さん

➡ 「子育てサポートアプリ」を活用し、子育て支援メニュー等に利用できる電子クーポンを今秋以降に配付します。 ⚡

子育てサポートアプリ
ダウンロードはこちら



副首都・大阪にふさわしい大都市制度協議会ってなあに？

大阪市・大阪府は「非常時の首都機能のバックアップ」と「平時の日本の成長エンジン」を担う「副首都・大阪」をめざしています。

6月に設置した協議会では、府市の広域行政を一元化した強力な広域自治体と、地域の実情に応じた住民に身近なサービスに専念する基礎自治体の設置に向け、具体的な制度設計について協議を行い、特別区設置協定書(案)をとりまとめます。

※特別区設置協定書とは

特別区を設置するための具体的な制度設計を定めたものです。大阪府との事務の分担や特別区の区域、税源の配分及び財政の調整など、必要となる事項を記載します。

協議会のメンバー

大阪市長、大阪府知事、大阪市会議長・議員、大阪府議会議長・議員

住民投票までの流れ

協定書の作成に向けて協議を開始

協定書(案)のとりまとめ

総務大臣へ報告

府・市両議会で協定書議案を審議・議決

承認された場合

特別区設置の賛否について住民投票


詳しくはこちら

問い合わせ 副首都推進局 問い合わせ担当 ☎06-6208-9747 FAX 06-6202-9355

きらり★にしよど

令和8年8月 No.363

9

大阪市民のみなさんへ

各記事のより
詳しい情報は
HPをご覧ください。



📷 カメラアプリでの二次元コードの読み取り方

- 1 スマートフォン等のカメラアプリを起動。
- 2 カメラを二次元コードにかざす。
- 3 画面に表示されるリンク先を押す。



記号の見方

- 📅 日時・期間 📍 会場 💷 費用 📏 締め切り 📝 申し込み 🗨 問い合わせ
🏠 ホームページ ✉ Eメール 📠 〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20 大阪役所内
- 講座・イベントなどで特に記載のないものは、「無料」「申し込み多数の場合は抽選」「締め切りは当日必着」です。抽選の結果は当選者のみ通知します。
 - 往復ハガキで申し込む際は、返信用宛先の住所・氏名をお忘れなく。
 - 費用について、複数区分ある場合は、「〇〇円ほか」としています。

● 催しなどは変更または中止となる場合があります。最新の情報はHPなどでご確認ください。

くらし

Jアラートによる 情報伝達訓練の実施

地震・津波などの緊急事態に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)により受信した情報を防災行政無線の屋外スピーカーなどで伝えます。今回の訓練に伴うエリアメール・緊急速報メールの配信はありません。

📅 8/26(水) 11:00頃

🗨 危機管理室危機管理課

📞 06-6208-7388 📠 06-6202-3776

第15回 大阪880万人訓練

災害が起こったときに、一人ひとりがさまざまな情報源から必要な情報を認識し、行動できるようにするため、大阪府全域で一斉防災訓練を実施します。

● エリアメール・緊急速報メールの発信

📅 9/1(火)

10:03 大阪府全域

10:05 大阪市全域

● 防災行政無線(屋外スピーカー)発信

📅 9/1(火)

9:50 880万人訓練の事前案内放送

10:00 緊急地震速報の訓練放送

10:05 大津波警報の訓練放送

防災行政無線の放送内容は、防災行政無線テレホンサービス(📞 06-6210-3899)でも確認できます。

🗨 危機管理室危機管理課

📞 06-6208-9808 📠 06-6202-3776

児童虐待の通告・相談は、24時間365日対応の

「児童虐待ホットライン」

(まずは一報にわっす)

☎ 0120-01-7285

にお電話ください。



台風に伴う ごみ収集の中止について

予想される最大風速が25メートル以上の場合は普通ごみ以外、30メートル以上の場合は全てのごみ収集を中止することがあります。中止の場合は当日朝6:00頃にHPやごみ分別アプリ「さんあ〜る」などでお知らせしますので、次回の収集日をご利用ください。

🗨 環境局事業管理課

📞 06-6630-3226 📠 06-6630-3581



飲み水は地下水(井戸水)ではなく 水道水を

河川や地下水質の状況を把握するため、毎年調査を実施しています。特に浅い井戸などの地下水は、環境の影響を受けやすく、細菌や有害物質によって汚れている可能性があります。飲み水には水道水を利用しましょう。調査結果など詳しくはHPをご覧ください。

🗨 環境局環境管理課

📞 06-6615-7984 📠 06-6615-7949



「人生会議」してみませんか

人生会議とは、命の危険がある状態など自分の考えを伝えられないときに備えて、事前に希望する医療等を家族や医師に伝える取り組みのことです。誰でも大きな病気やケガをする可能性がありますので、お盆休みなど家族が集まる機会に、話し合ってみませんか。

🗨 健康局健康施策課

📞 06-6208-9940 📠 06-6202-6967

南部こども相談センターが8/31に再移転します

南部こども相談センター(阿倍野区、東住吉区、平野区を担当)の改修工事が完了したので、以前の庁舎に再移転します。

【南部こども相談センター施設概要】

住 所 〒547-0026 平野区喜連西6-2-55

☎ 06-6718-5050 📠 06-6718-5162 (8/31より)

相談内容 養護相談、障がい相談、非行相談、育成相談、里親相談

その他の地域にお住まいの方は、下記へご相談ください。

■ 中央こども相談センター ☎ 06-4301-3100

(此花区、中央区、西区、港区、大正区、天王寺区、浪速区、住之江区、住吉区、西成区)

■ 中央こども相談センター東部分室 ☎ 06-6926-4600

(東成区、生野区、城東区、鶴見区)

■ 北部こども相談センター ☎ 06-6195-4114

(北区、都島区、福島区、西淀川区、淀川区、東淀川区、旭区)

※教育相談は中央こども相談センター(☎ 06-4301-3181)へご相談ください。

🗨 こども青少年局中央こども相談センター ☎ 06-4301-3100 📠 06-4301-3978

保育士等就職フェアを開催します ～保育に関わる仕事を しませんか?～

市内の保育園、認定こども園、地域型保育事業が多数出展。求人情報ではわからない保育内容や職場の雰囲気など、実際に働く保育士の話が聞けます。興味のある方は、ぜひご参加ください。

📅 9/13(日) 12:00～16:00

📍 ハービスホール(北区)

🗨 こども青少年局幼保企画課

📞 06-6208-8031 📠 06-6202-9050

中小企業の 健康経営を応援します! ～OK!プロジェクト～

OK! 健康が企業の力になる。
大阪市健康経営応援プロジェクト

専門スタッフが市内の中小企業を訪問し、健康課題の分析や健康講座の実施など、企業の実情に応じた取り組みを無料で提案・サポートします。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

🗨 健康局健康づくり課

📞 06-6208-9964 📠 06-6202-6967

“食”で元気に! 65歳から始める調理トレーニング

調理未経験または経験が少ない65～74歳の男性を対象に、月1回(全3回)の調理トレーニング教室を開催。参加者同士が交流し、楽しみながら調理や栄養に関する基本知識を習得します。実施期間や場所など詳しくはHPをご覧ください。

📏 9月はじまりコース8/14、11月はじまりコース10/16

🗨 福祉局地域包括ケア推進課

📞 06-6208-9957 📠 06-6202-6964



1次申し込み分の購入期限は 8/31まで

1口10,000円で13,000円分のお買い物・お食事・レジャーなどに利用できる商品券の1次申し込み分の購入期限と、参加店舗の募集期間は8/31までです。詳しくはHPをご覧ください。

購入期間

8/31(月)まで

利用期間

来年1/15(金)まで

対象店舗

市内にある小売・飲食・サービス業等の参加登録店舗

購入方法

当選ハガキの場合

全国のファミリーマート
(一部店舗を除く)

当選メールの場合

WEB決済またはコンビニでの
収納代行支払い

参加店舗の募集期間

8/31(月)まで

🗨 プレミアム付商品券2026コールセンター

☎ 050-5527-6025 (利用者向け)

☎ 050-5527-6034 (事業者向け)

📠 06-6614-0190

大阪市LINE公式アカウント



ご希望の情報
お届けします



北方領土パネル展

はばまいぐんとう しこたんとう くなしりとう えと
北方領土(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)は、我が国固有の領土です。しかし、いまだにロシアによる不法占拠が続いています。早期返還の実現に向け、皆さんに認識と理解を深めていただくため、パネル展を開催します。

日 8/3(月)～31(月)まで

場 市役所1階 市民ロビー

問 総務局総務課

☎06-6208-7412 ファク06-6229-1260

Osaka Metro・大阪シティバス
お盆期間中のダイヤについて

8/13(木)・14(金)、Osaka Metroは土曜・休日ダイヤ、いまざとライナーおよび大阪シティバスは土曜ダイヤで運行します。詳しくはHPをご覧ください。

問 Osaka Metro・シティバスお客さまセンター

☎050-3355-8208 ファク06-4792-0020

募 集

市営住宅の入居者

定期募集などで応募者が募集戸数に達しなかった公営住宅などの入居者を随時募集中。8/20には募集住宅を追加し、受け付け。ただし、申し込みには収入などの条件があります。詳しくは、8/13からHPまたは、住情報プラザ、大阪市サービスカウンター(梅田・難波・天王寺)などで配布する申込みのしおりをご覧ください。

問 市営住宅募集センター募集担当

☎06-6882-7024 ファク06-6882-7051



マラソンランナー

約3万4,000人のランナーが大阪の名所を駆け抜ける国内最大級の都市型市民マラソン大会のランナーを募集。参加料など詳しくはHPをご覧ください。

日 来年2/28(日)

場 大阪府庁前スタート

申 HPで。

問 大阪マラソン

コールセンター

☎072-886-8930



よくある質問・
お問い合わせは
こちら

ボランティア

ランナーの受け付けや沿道整理などを行い、大会を支えるボランティアを募集。詳しくはHPをご覧ください。

日 活動期間:

来年2/26(金)～28(日)

申 HPで。

問 大阪マラソン

ボランティアセンター

☎06-6614-6677



詳しくはこちら

市職員

合格者は来年4/1採用予定。受験資格など詳しくはHPをご覧ください。

日 第1次試験日:10/4(日)

申 8/17 9:00～8/31 12:00にHPで。

試験区分		採用予定者数
事務行政(26～34歳) [大学卒程度]		50名程度
技術 (21～29歳) [大学卒程度]	都市建設 [主に土木]	15名程度
	建築	数名程度
技術 (21～26歳) [大学卒程度]	機械	10名程度
	電気・電子・ 情報	5名程度
社会人等技術 (30～45歳) [大学卒程度]	都市建設 [主に土木]	10名程度
	建築	5名程度
	造園	数名程度
社会人等技術 (27～45歳) [大学卒程度]	機械	5名程度
	電気・電子・ 情報	5名程度
社会人等社会福祉(有資格) (～59歳) [大学卒程度]		15名程度
社会人経験者社会福祉 (～59歳) [短大卒程度]		5名程度
司書(20～40歳)		数名程度
保育士(20～40歳) [追加募集]		20名程度
社会人経験者保育士 (～59歳)		10名程度

問 大阪市人事委員会

☎06-6208-8545 ファク06-6231-4622

2等陸・海・空士、一般曹候補生

18歳以上33歳未満の方を募集。応募資格や必要書類等、詳しくはHPをご覧ください。

申 HPまたは、送付・持参で、〒540-0008 中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎2号館3階、自衛隊大阪地方協力本部中央地区隊(☎06-6942-0743)へ。

問 市民局区行政制度担当

☎06-6208-7321 ファク06-6202-7073

保護者のための日本語教室の
参加者を募集します

市立小・中学校の外国につながる児童・生徒の保護者を対象に、学校生活を題材にしながら、基礎的な会話を学ぶ日本語教室を対面またはオンラインで実施します。詳しくはHPをご覧ください。

日 10/9(金)～12/18(金) 全20回

場 対面教室:市立高殿小学校

¥ 1万2,000円

申 9/18までにHPで。

問 教育委員会生涯学習担当

☎06-6539-3348 ファク06-6532-8520

防火・防災の図画



令和7年度 文紙MESSE賞

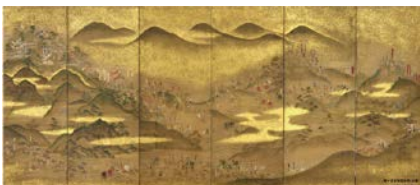
防火や防災に関する絵を募集。対象は市内在学の小学生。応募者には参加賞をプレゼント。申込方法など詳しくはHPをご覧ください。

締 9/1

問 消防局予防課

☎06-4393-6332 ファク06-4393-4580

イベント

NHK大河ドラマ特別展
「豊臣兄弟!」

賤ヶ岳合戦図屏風〈右隻〉
江戸時代 長野・佐久市教育委員会蔵〔後期展示〕

NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」と連動し、秀長と兄・秀吉ゆかりの品々をはじめ貴重な歴史資料などを紹介。豊臣兄弟の生き様、二人が駆け抜けた時代を浮き彫りにします。

日 8/31(月)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)、火曜休館(8/11は開館)

場 大阪歴史博物館

¥ 大人2,000円ほか

問 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 ファク06-6373-3302

企画展「写すからはじまる創造
～大阪画壇・五井金水の粉本～」

粉本 孔雀(部分)

明治から昭和初期に活躍した花鳥画家・五井金水の家に伝来した大阪画壇の粉本(手本や下絵)約3,000点の中から、暮らしに季節を添えた作品を精選して公開。大阪画壇における画法の伝達の一端を探ります。

日 8/31(月)まで10:00～17:00(入館は16:30まで)、火曜休館(8/11は開館)

¥ 大人500円ほか

場 問 大阪くらしの今昔館

☎06-6242-1170 ファク06-6354-8601

謎解き

「エコラと小さなみどりの光」
「ATCクレスト～エコの迷宮と緑の鍵～」

小学生以上を対象に、エコプラザとATC館内を巡りながら、環境について考える謎解きイベントを開催します。



謎解きの様子

日 8/4(火)～30(日)10:00～14:00
(ゴールは16:00まで)、月曜休館

場 問 おおさかATCグリーンエコプラザ

☎06-6615-5888 ファク06-6615-5890

大阪市立美術館
開館90周年記念特別展
「水滸伝」

「水滸伝」の物語を手がかりに、江戸～現代の日本美術と北宋～清の中国美術を幅広く紹介します。

日 9/6(日)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)、月曜休館(8/10は開館)
※会期中、展示の入れ替えがあります。

場 市立美術館

¥ 大人2,000円ほか

問 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 ファク06-6373-3302

大阪クラシック2026



撮影:飯島 隆

プロの楽団による一流のクラシック音楽を気軽に楽しめる無料または低価格のコンサートなどを開催。公演スケジュールなど詳しくはHPをご覧ください。

日 9/6(日)～12(土)

場 中央公会堂ほか

¥ 前売:1,000円～3,500円

問 大阪市総合コールセンター

☎06-4301-7285 ファク06-6373-3302

ナイトZOO

開園時間を20:00まで延長。普段は見ることができない動物たちの夜の姿を観察し、動物の生態をより深く理解できるイベントです。

日 8/14(金)～16(日)、9/19(土)～23(水・祝)、10/10(土)・11(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日) 各日9:30～20:00(入園は19:30まで)

¥ 大人800円ほか

場 問 天王寺動物園

☎06-6771-8401 ファク06-6772-4633

暮らしを支える地域の 灯

スポーツ推進委員 編

西淀川区で活躍する「スポーツ推進委員」を紹介します！

スポーツ推進委員は、大阪市教育委員会教育長から委嘱された非常勤の公務員として地域(町会、小・中学校区等)でのスポーツレクリエーション事業の企画・運営を行うなど、地域のスポーツ振興・健康増進を図るため日々活動しています。また、区・市におけるスポーツレクリエーション事業への参画及び協力をしています。

活動の一環として、6月7日に開催された「区民バレーボール大会」では、スポーツ推進委員が中心となり大会運営を行いました。参加者が安心して競技を楽しめるよう、各委員が受付、進行、運営サポートなどを担当し、円滑に大会を開催することができました！区民バレーボール大会をはじめ地域のさまざまなイベントや区・市関連事業への協力など、おそろいの水色ユニフォームを着用して日々活躍しています。

問合せ 地域支援課 ☎06-6478-9928



一緒に区内の
スポーツを
盛り上げませんか！



西淀川区スポーツ推進委員協議会
岡本会長

わくわくスポーツニュース

令和8年度(第48回)区民バレーボール大会が、6月7日に大阪府立淀商業高校にて開催されました。全8チームが参加し、選手の皆さんは気迫あふれるプレーでボールを粘り強くつなぎ、最後まで全力で試合に臨みました。

本大会の開催にあたり、ご協力をいただいた関係者の皆さん、そしてご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。区役所は、今後も区内スポーツ活動を応援していきます。たくさんの方の参加をお待ちしております。

結果



優勝：佃西小

準優勝：吉浦塾

第三位：すくらっち、エクセル



毎年、大会を開催していただき、ありがとうございます。優勝することができ、大変嬉しく思っています。監督やコーチをはじめ、12人全員で力を合わせて掴んだ勝利だからこそ、その喜びをチームみんなで分かち合えたことが何よりの思い出です。来年の大会も楽しみにしています。
佃西小 主将 岡野 佑紀 様

西淀川 区長だより

FROM THE WARD MAYOR

- ▶ 昨年、西淀川区は区制百年の節目を迎え、大阪・関西万博に向けた機運も高まり、まちのあちこちで新しい動きが生まれました。地域のみなさん、地元企業、そして私たち区役所が「三位一体」となり、イベントやまちづくり、社会貢献など、さまざまな場面でともに歩む機会が増えた一年でした。
- ▶ こうして結ばれたつながりこそが、西淀川区における万博の「レガシー」と考えています。2025年という「特別な年」だけのものではなく、これからの西淀川区を動かしていく土台そのものです。昨年の経験をスタートラインとして、今年からの一步一步を、さらに深い連携と新しい挑戦へとつなげていきたいと思いを。
- ▶ These new connections are not just for the special year 2025. They are the legacy and the foundation for the future of Nishiyodogawa. From this year on, we hope to deepen our ties and take on new challenges together.



西淀川区長
松田 和也
K.Matsuda

区制百年、まちが咲いた夏 -Summer of 25-

編集・発行

西淀川区役所 区政企画課 5階52番

〒555-8501 大阪市西淀川区御幣島1-2-10 ☎06-6478-9683 ☎06-6477-0635

※市政・区政に関するご意見は上記まで。区役所1階・2階にご意見箱も設置しています。

区役所ホームページはこちら▶



8月の



に～よんカレンダー

詳しくは本紙各掲載面をご覧ください。

本紙紙面に掲載のないものは、
下記までお問い合わせください。

0 掲載ページ
要 要申込

1 土	
2 日	
3 月	
4 火	▲地域生活向上教室 要 ★1歳6か月児健診 5 一般精神保健福祉相談 要 5 税務相談
5 水	
6 木	5 法律相談 要 5 行政相談 要 ★食育なつまつり
7 金	5 司法書士相談 12 区役所開庁時間延長
8 土	
9 日	
10 月	▲家族教室 要
11 火	
12 水	▲プレパパ・プレママスクール(歯科・体験編) 要
13 木	4 不登校支援講演会
14 金	12 区役所開庁時間延長
15 土	
16 日	
17 月	
18 火	5 結核健診 5 税務相談 ★3歳児健診
19 水	★離乳食講習会 要 5 社会保険労務士相談 8 就職活動支援セミナー 要
20 木	▲乳幼児発達相談(内科・心理) 要 5 法律相談 要
21 金	5 司法書士相談 12 区役所開庁時間延長 8 夏休みおやこの食育教室 要
22 土	●西淀川ものづくりまつり2026 要
23 日	12 区役所日曜開庁
24 月	▲酒害教室 8 健康体操をしよう&ミニ講演会
25 火	★3か月児健診 5 税務相談
26 水	▲産後のおしゃべりひろば 5 一般精神保健福祉相談 要 8 就職活動支援セミナー 要
27 木	5 法律相談 要
28 金	5 行政書士相談 12 区役所開庁時間延長 ★健康講座保健栄養コース 要
29 土	
30 日	
31 月	

問合せ 保健福祉課 健康推進グループ

★健康づくり …………… ☎06-6478-9882

▲地域保健活動 …………… ☎06-6478-9968

●地域支援課
…………… ☎06-6478-9893