

高めようあなたの健康意識

2026西淀川区 健康いきいき展

日時 2026. **10.24** 土
14:00-16:00

会場 西淀川区役所

入場
無料



健康チェック

- 肺年齢チェック
- 肌年齢測定
- 脳年齢測定
- 握力測定
- 口臭チェック
- ストレスチェック
- ベジチェック など



検診受けてみよう

- 歯科検診
- 骨粗しょう症検診



体験コーナー

- 健康ミニ講座
- ワンちゃんとのふれあい
(14:00~15:00)

相談してみよう

- 健康
- 歯科
- お薬
- 補聴器
- もの忘れ
- 介護



アンケート回答で景品プレゼント！

大野川緑陰道路ウォーキングイベント！

受付時間：①11:00～ ②11:30～ ③12:30～ 受付場所：区役所1階
ウォーキング／ロゲイニング（定員なし） ①11:15～
ノルディックウォーキング（先着10名） ②11:45～
ウォーキング（定員なし） ③12:45～

・レクチャー付！
・参加して景品を
もらおう！



【主催】西淀川区健康いきいき展実行委員会

西淀川区医師会・西淀川区歯科医師会・西淀川区薬剤師会・西淀川区地域振興会
西淀川区食生活改善推進員協議会・西淀川区健康づくり推進協議会・公益財団法人公害地域再生センター
西淀川区地域包括支援センター・南西部地域包括支援センター・西淀川区保健福祉センター

【協力】江崎グリコ株式会社・日本生命保険相互会社阪神支社

西淀川浴場組合・ワダカルシウム製薬株式会社

【問合】西淀川区役所 保健福祉課（健康推進グループ） TEL 06-6478-9882



ホームページ
随時更新



西淀川区 健康いきいき展

検索

<https://www.city.osaka.lg.jp/nishiyodogawa/page/0000685567.html>