

夏を健康に

暑さがきびしくなりますと、からだは疲れやすい、食欲がすまない、夜十分に睡眠がとれないなど、とかく健康を害しやすくなり、そのうえいろいろな伝染病も流行します。

衛生局では、ことしも今月いっぱい次のように「夏の健康を守る運動」を展開しています。

この運動のおもなものは、監視員を動員して、食品によっておこる伝染病や食中毒を防止するため、安全な食品の選び方、台所の改善などについての指導、環境の改善の指導、学校を通じて学童の鍛錬及び衛生教育の指導、講習会・映画会の開催などです。

家庭でも次の点にご注意ください。伝染病に注意…セキリ・エキリ・小児マヒ・日本脳炎などが流行します。予防注射を必ずうけてください。疑わしいときには早めに医師の診察を受けましょう。

新鮮なものを食べましょう…夏は食品がぐさりやすいので、食生活を計画的にし、むだのないようにしましょう。なるべく、生ものを食べないようにしましょう。

栄養を十分に…食欲がすまないといつて偏食をすると栄養がかたよります。夏は他の季節より体力を消耗しますので、味つけなどを工夫して栄養を十分とりましょう。よくねむりましょう…夜は寝苦しく朝が早いので、とかく睡眠不足になりがちです。おすたちはもちろん、おとなも時間をつくって寝返されるようおすすめします。

害虫やネズミを駆除しましょう…セキリ・エキリ・小児マヒなどはネズミ・ゴキブリ・ハエによって、日本脳炎はカによって媒介されます。保健所は、いつもみなさんがたのよき相談相手です。お気がるにご利用ください。



夏休みをこうして

▶心身を鍛えよう…自然に親しみ心身を鍛えるくふうをさせましょう。早寝早起きや規律正しい生活の励行を心がけるようにさせましょう。

夏の伝染病は過労と非衛生が原因となることが多いので、十分な休養と睡眠をとらせるとともに、手洗いの習慣、カ・ハエ・ゴキブリの駆除、飲食物の衛生と食べすぎや飲みすぎに気をくばってほしいものです。また、ふだん学校などから注意を受けている病気が身体に悪いところがあればこの期間に完全に治療しておくこともたいせつです。

▶あぶない水遊び…夏には水による事故をはじめいろいろの事故が多いものです。鉄道線路・川・池・工事現場など危険な地域へ立入らせないようにしましょう。

また、交通事故や痢疾・暴漢による被害も少なくないので、十分家庭

でご注意ください。

▶規則正しい生活を…規則正しい生活習慣を続けさせましょう。口課をたてたり日記をつけさせるのも一方法です。夏休みはともすれば、悪にさそわれる機会が多いものです。友だちづきあい、こづかいの使い方、ことばづかい、持ちものなどに飽えず気をくばっていきましょう。放任や無関心はいけません。ガミガミしかるのも感心しません。こどもが、自分の行為に責任をもって行動するようにしつけましょう。

▶個性を伸ばそう…宿題は、朝の涼しい間に毎日の分を確実にさせることが第一です。進学準備などの無理な計画は病気のもとです。むしろこの期間でなくてはできないような有益な経験・観察・実験・図工などをすすめて、こどもの個性や特技を伸ばしてやるようにしましょう。

楽しい教育キャンプ

野に、山に、海に、戸外活動のシーズンがやってきました。教育委員会では、夏休みを利用し、静かな美しい野外で、健康なキャンプを楽しんでいただくために、ことしも教育キャンプ場を開きます。

▶場所と定員

信太山キャンプ場	300名
大阪城堀川キャンプ場	50名
六甲キャンプ場	50名
宇治キャンプ場	50名

(宇治キャンプ場は大阪市教育キャンプ指導者連盟が本市教委の委託を受けて運営するものです)

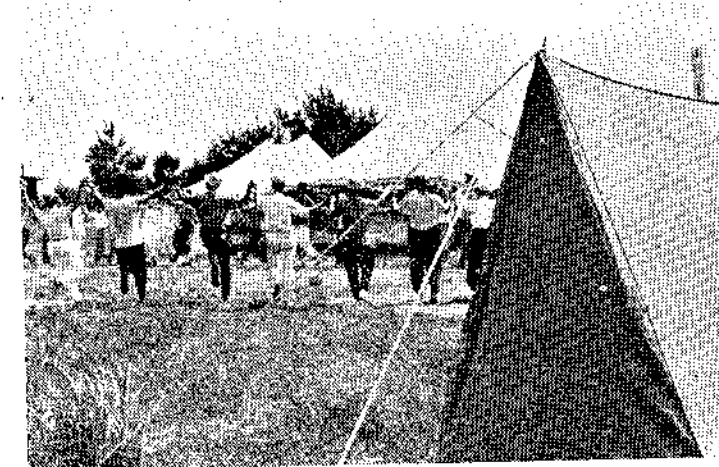
▶期間 今月21日～来月31日

▶設備と費用 各キャンプ場には、テント・クッカーセット(宇治のをのぞく)・シャベル・毛布を用意し、無料でお貸ししますが、たきぎなど

の消耗品代として、1泊50円、2泊65円がいます。(宇治は1テント1泊300円、2泊400円)。炊事場・調理場・シャワー場・便所なども設けています。

▶資格と申込み このキャンプ場を利用できるのは小学校5年生以上の青少年で、学校・青少年団体、職場団体など、団体やグループに限りま。申込みは、市教委社会教育課青少年係(市役所4階)に備えつけの申込用紙に記入のうえ、同係へ。

なお、大阪城堀川キャンプ場は都心のキャンプ場として、好評を受けています。夕方からのキャンプファイヤーだけの利用もおすすめていますし、また、夕方からここに宿泊し、翌朝、直接職場へ出勤できるという至極便利なキャンプ場です。



信太山キャンプ場でフォークダンスを楽しむ若人たち

中小企業へ輸出の金融

資格…1年以上市内で営業の中小輸出商社または輸出品メーカー▶用途…確実な取消不能信用状がある輸出契約を履行するためか、あるいは輸出業者からの直接注文で生産するのに必要な資金▶金額…300万円を限度に取引金額の80%以内(連帯保証人2名)▶利率…日歩1銭8厘以内▶期間…3ヵ月以内▶返済方法…銀行との約定▶信用保証料…日歩3厘5毛▶申込み…三和・住友・大和・富士・東京・大阪の各銀行。上記銀行と取引がないときは経済局貿易振興課か、東区今橋2の市信用保証協会または阿倍野第3の河協会南出張所へ。

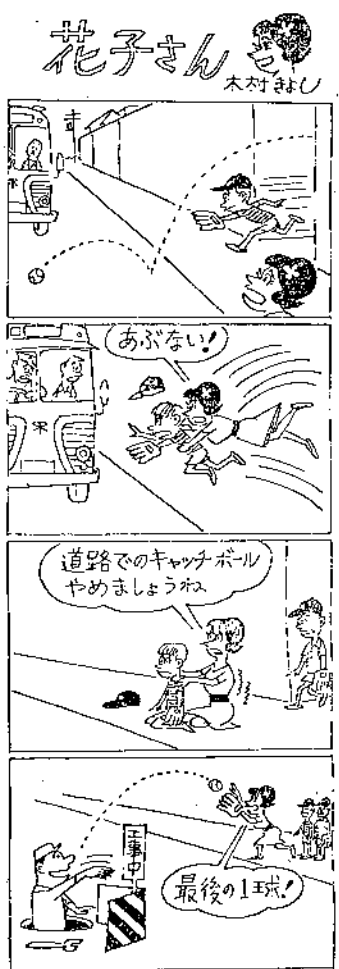
✉ 短 信

★標準語講習会…今月11日から9月26日まで毎水曜午後6時半から8時。東区法円坂町、大阪市教育会館で。話しことばと書きことば、発音発声・朗読のしかたなど。会費は1回100円。申込みは当日会場。

★青少年更生保護相談室…非行青少年・問題家庭の相談は市立社会福祉会館(天王寺区石が辻町、電話761-6931)内の同室へ。相談は日曜・祝日及び土曜の午後を除く毎日、午前10時から午後4時まで。無料。

★固定資産税・都市計画税第2期分…今月25日までに区役所または郵便局・銀行へ納めてください。

事故防止シリーズNo.72 <交通局>



★市民の声は区役所市民相談室または市役所公聴課(公聴電話:202-4455)へ

不良食品を取り締まってほしい

【声】先日、某食品店で魚肉のソーセージを買いましたが、くさみがひどいので気持ち悪くなり、みすみす捨ててしまいました。こんなソーセージが堂々と売られているのでは、安心して買物もできません。もっと食品類の取締りをやってほしいものです。(南区K生)

【答】問題のソーセージは捨ててしまわれたようですが、現物がなく十分な検査や調査をいたしかねますし、具体的な処置を行なうことも困難です。お手数でも、必ず現物を保健所までお持ちくださるようお願いいたします。

食品衛生法では食肉や魚肉のハム・ソーセージなどは名称・製造所所在地・製造者名・製造年月日を明確に記載しなければいけないことになっていきますので、これを目安にして買うようにしてください。

また、不良食品の取締りにつきましては、食品製造加工の工程に使用されるいろいろな化学的合成品(食品添加物)は現在260種のものがありますが、各業者が常に許可された物を使用しているかどうか厳密に監視するとともに、いっせいの品質検査も実施しています。

これらの検査は衛生研究所や保健所検査室、あるいは食品検査車の巡回によって行なっているわけですが、一方、食品店などの衛生状態につきましても監視員が巡回して指導にあたると不良食品の排除や食品店の衛生保持につとめています。

7月の広報ガイド

【ぼくらは豆記者】朝日テレビ・6チャンネル
毎土曜日午後6:00～6:15

7日/星の劇場/西中学生と中村電気科学館長

14日/伸びゆく大阪港/港中学生と橋湾局長

21日/夏休みをこうして/夕陽中中学生と森田
教委指導部長

28日/国民健康保険/加賀屋中学生と和雨助役

【鮎紅鯨のラジオ市政問答】毎日放送・
毎火曜日午後2:05～2:20

3日/夏の伝染病/小林衛生局予防課長

10日/光陽養護学校/田和校長

17日/伸びゆく大阪港/和雨助役

24日/夏休みの注意/山崎教委指導課長

31日/自然科学博物館/筒井館長

14日以内に 住民登録を!

●転居したとき
●世帯に異動があったときは必ず14日以内に区役所市民課へ届け出てください。

<住民登録法施行10周年>

★住民登録についてのお問合せは区役所市民課市民係へ