

スポーツ・スタートアップ事業「OSAKA HERO PROJECT」

毎日のスポーツが、
いつか誰かを救うかも。



OSAKA HERO PROJECT



2019 始動

あなたの日常を「スポーツ」に変える。
Presented by City of Osaka

毎日のスポーツが、いつか誰かを救うかも。

OSAKA HERO PROJECT

「あなたの日常を『スポーツ』に変える。」

毎日の生活の“いつもの動作”が、

一手間加えることで「スポーツ」に変わる。

大阪市民のみなさまに、そんな“日常のスポーツ化”を

めざしてもらおうプロジェクトです。

2019年秋から続々始動！

1

過天間ジャンプ

02

**大阪市立大学監修!!!
オリジナル運動!**

01



運動が体幹育成の時間に！
エアー吊り革持ち

電車揺り革をまるで持っているかのようにみせかけて、
実はエアード。互いのない状態でぶつっこんでどんたを
バランを鍛える新しい体験が楽しめる！

02



かけ声とともに二の腕を鍛える！
上げんのかい！下げんのかい！持ち

運動場でもスポーツにうつりかけの時間、歩きながら腕を上げたり、
下げたりすることであなたの腕の力が更に鍛えられる！

天神機筋ダッシュ

01



おトクを履に、脚力育成！
シール貼ったらヨーイドン！

スーパーの割引シールを貼る時間を取って、スタートダッシュ。
おトクに新しい気持ちを取り出すことで、脚力を自然と高めたい！

02



優雅なお掃除で、脚力を鍛える！
そだねーのお掃除

いつもの掃除をまるでカーリングをするように、
足をすべせながら行うことで、足腰を強化。
気も、歩くスピードが速くなる、ダッシュ力がUP！

2

OSAKA HERO
PROJECT

**コンセプトムービー
Coming Soon!!!**

0:57 / 1:14

4

OSAKA HERO
PROJECT

特設サイト・ツイッター開設

3



**体験型イベント
「坂道オレンジ」開催!!!**

10/14
(月・祝)

**「Do Sports Fes 2019」
(ヤンマースタジアム長居)**

大阪駅アトリウム広場

11/3
(日)

11/10
(日)

**「OSAKAスポーツパーク
2019 in てんしば」**

(天王寺公園エントランスエリア「てんしば」)