

地震への対策と心がまえについて

身を守る備え

自宅の安全対策の
チェックを



家具等の固定



住宅の耐震化

今すぐ実践を!!

備蓄と避難の準備

日頃から
非常時への備えを



必要最低限の備蓄を用意



避難場所や
避難路の確認

心がまえ

自分や家族の
身を守る行動を



身体を守る



手順を決めておく

