

介護予防の更なる推進  
すかいプロジェクト



～ **65歳以上**の市民の方に「大阪市独自ポイント」をプレゼント！～

健活サポートアプリ「アスマイル」を活用し、運動習慣の習得や外出を支援します。

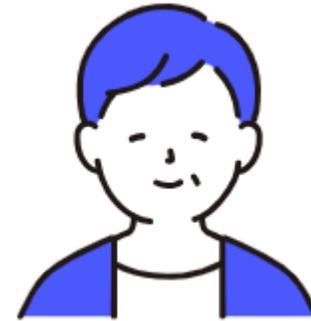
イチ  
推し

「ウォーキング」をすれば、  
ポイントがもらえます！

1日**6,000歩** ▶ **必ず**10ポイント！！



**500ポイント**貯まると  
電子マネー(500円相当)と交換



イベント**3回以上**参加 ▶ **抽選**で500ポイント！

アスマイルアプリに掲載している  
健康づくりイベントが対象！

誰もがいきいきと元気に暮らし続けられるまちづくりを進めます。