

熱中症にご注意ください！

◆暑さ指数35以上と予測された場合「熱中症特別警戒アラート」発表

「災害級の暑さ」 命を守る行動が必要です！



熱中症特別
警戒アラート

暑さ指数
35以上

外出を避け、涼しい室内に避難するなど、
予防行動を徹底しましょう。

「熱中症特別警戒アラート」発表時は、
市HPやSNS等による情報発信、
ごみ収集車などによる巡回広報を実施



◆「熱中症特別警戒アラート」発表時

暑熱避難施設「クーリングシェルター」を運用

市有169施設・・・市役所、区役所、老人福祉センター など
その他96施設・・・イオンモール、グランフロント大阪、
ウエルシア薬局、クオール薬局 など

市内265施設（令和7年5月23日時点）



大阪市HPで公開
施設情報を
チェック！



熱中症にご注意ください！

◆熱中症は防ぐことができます

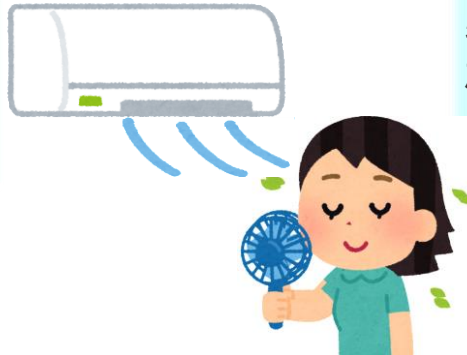
こまめな休憩や水分補給
塩分補給をしましょう



熱中症のリスクが高い方
に声をかけましょう



エアコンや扇風機を
上手に使用しましょう



暑さ指数（WBGT）を
確認しましょう



大阪市公式LINEで
最新の暑さ指数や災害発生時の必要な情報を確認できます！



熱中症予防啓発ポスター



熱中症予防啓発うちわ