

みんなで取り組む
6つのイッポ!

定期的な健診・検診

歯と口の健康

バランスのよい食事

アルコール・たばこ

適度な運動

休養と睡眠



ファミリーマートビジョン



デジタルサイネージ

『秋の健活2025 in グラングリーン大阪』

日時：9/21（日） 11：00～16：00

参加無料

場所：グラングリーン大阪ロートハートスクエアうめきた
（JR大阪駅前）

内容：野菜摂取量などが測れる健康機器の体験、
そしゃく力チェック、骨粗しょう症検診、
など

万博のPRにミャクミャクがやってくる!

記念撮影会

第一部 11:30～12:00

第二部 13:45～14:15



DJ KOO 音楽ステージ
13：00～13：30（予定）



始めよう！健康への小さなイッポ！