

秋の夕映え大屋根リングウォーク

夕日を見ながらみんなで歩かへん？

大阪市では介護予防のために継続して **歩く** ことを推奨しています

万博を楽しみながら **1日6,000歩** を達成しましょう

📅 開催期間 9月20日（土）～10月13日（月・祝）

大阪・関西万博 入場チケットを抽選で200名にプレゼント！

対 象： 65歳以上の市民（大阪府健活サポートアプリ「アスマイル」本登録者）

応募締切： 9/10(水)

9/22(月)は私も歩きます！

イベント詳細
はこちら→

