

熱中症にご注意ください！

- ◆ 「熱中症特別警戒アラート」は暑さ指数3.5以上と予測された場合に発表

「災害級の暑さ」 命を守る行動が必要です！



熱中症特別
警戒アラート

暑さ指数
3.5以上

外出を避け、涼しい室内に避難するなど、
予防行動を徹底しましょう。

「熱中症特別警戒アラート」発表時は、
市HPやSNS等による情報発信、
ごみ収集車などによる巡回広報を実施



- ◆ 「熱中症特別警戒アラート」発表時

暑さをしのぐ施設「クーリングシェルター」を運用

- ・市役所、区役所、老人福祉センター など 市169施設
- ・イオンモール、グランフロント大阪、アカカベなどの薬局、コーナン など その他156施設

市内325施設（令和8年4月1日時点）



大阪市HPで公開
施設情報を
チェック！



正しい知識で熱中症を防ぐ！

こまめな休憩や水分補給
塩分補給をしましょう



<市長賞>

暑さ指数（WBGT）を
確認しましょう



<環境局長賞>

エアコンや扇風機を
上手に使用しましょう



<優秀賞>

熱中症のリスクが高い方
に声かけをしましょう



<優秀賞>

※ポスターは令和7年度こどもポスターコンクール受賞作品

大阪市公式LINEで
最新の暑さ指数や災害発生時の必要な情報を確認できます！

