



すこやか大阪21
シンボルマーク
「いっぼくん」

健康増進イベントを開催します

～ 9月は健康増進普及月間です ～

健康きづけ場!

特設サイト



大阪市健康づくりプロモーション事業「健康きづけ場!」の一環として、「健康増進普及月間」である9月を皮切りに、11月までの3か月にわたって、計3回イベントを開催します

健康きづけ場! in グランフロント大阪 ついでに健康FESTA 9月26日(土曜日)

参加
無料

時間 11:00～17:00

場所 グランフロント大阪
北館1階 ナレッジプラザ

内容 食生活・身体活動・睡眠
に関するステージイベント、
健康機器の体験コーナー
など

なかやまきんに君 出演!

「ついでに健康」
スペシャルトークショー

時間 14:00～15:00



健康きづけ場! in マタニティ&ベビーフェスタ大阪2026 知れば健康 パパとママの食チェック 10月24日(土曜日)・25日(日曜日)

時間 10:00～17:00 場所 インテックス大阪 4号館

内容 やさいチェック、食生活に関するステージイベントなど

申込方法 来場登録制 ※「マタニティ&ベビーフェスタ大阪2026」特設サイトから登録→



参加
無料

大阪市保健所移転記念イベント 健康きづけ場! in 大阪市保健所 知れば健康セミナー 11月28日(土曜日)

内村航平さん 出演!

「トップアスリートと学ぶ、心とカラダを整える睡眠のチカラ」

時間 13:30～14:30 場所 大阪市保健所 4階

申込方法 事前申込制
※ 詳細は10月下旬頃に「健康きづけ場!」特設サイトで案内



参加
無料