

# ～10月10日は「世界メンタルヘルスデー」～ メンタルヘルス不調の予防に向けた普及啓発を実施します

## 緑色にライトアップ

- ・大阪市役所本庁舎

日時：10月9日(金)～10月12日(月・祝)

日没～24時

- ・大阪城天守閣

日時：10月9日(金)

日没～22時



## 啓発ブースの設置

場所：大阪市役所1階正面玄関ホール

日時：10月9日(金)11時～16時

内容：啓発パネル展示

ストレスチェックの体験コーナー

(先着150名)



参加無料・予約不要

## 心のサポーター養成研修の開催

場所：大阪市保健所(新庁舎)4階大ホール 日時：10月24日(土)、30日(金)14時～16時30分

内容：メンタルヘルスの基礎や人の悩みを聴くスキルを学びます

対象：大阪市内在住・在勤の方 定員：各日100名(先着)

参加無料・**予約要**

※申込は大阪市行政オンラインシステムから