

# リンゴのトースト（シナノスイート）

エネルギー:258Kcal(1人分)



**\*材料と分量\***(分量は2人前です)  
シナノスイート・・・・・・・・・・1/2個  
サラダ油・・・・・・・・・・小さじ1  
A はちみつ・・・・・・・・・・5g  
A バター・・・・・・・・・・5g  
食パン(6枚切)・・・・・・・・・・2枚  
バター・・・・・・・・・・5g  
シナモンパウダー・・・・・・・・適量

## \*作り方\*

- (1)リンゴをスライスし、サラダ油をしいたフライパンで両面が色づく程度に焼く。
- (2)焼き上がったリンゴにAを入れて絡める。
- (3)トーストにバターをぬり、(2)をのせてシナモンパウダーをふりかけてできあがり。

