

リンゴのトースト（シナノスイート）

エネルギー:258Kcal(1人分)



材料と分量(分量は2人前です)
シナノスイート・・・・・・・・・・1/2個
サラダ油・・・・・・・・・・小さじ1
A はちみつ・・・・・・・・・・5g
A バター・・・・・・・・・・5g
食パン(6枚切)・・・・・・・・・・2枚
バター・・・・・・・・・・5g
シナモンパウダー・・・・・・・・適量

作り方

- (1)リンゴをスライスし、サラダ油をしいたフライパンで両面が色づく程度に焼く。
- (2)焼き上がったリンゴにAを入れて絡める。
- (3)トーストにバターをぬり、(2)をのせてシナモンパウダーをふりかけてできあがり。

