

メロンシャーベット

エネルギー：117kcal(1人分)



* 材料と分量 * (分量は4人分です)

メロン	1/2 個
A 砂糖	70g
A コーンスターチ	20g
A 水	200ml
レモン汁	大さじ1

* 作り方 *

- (1) メロンの種を取り、スプーンで果肉を取り出す。
- (2) なべに A をいれて火にかけ、混ぜながら 1~2 分煮て冷ましておく。
- (3) (1)のメロンと(2)、レモン汁をフードプロセッサーにかけバットに流して冷凍庫で凍らせる。
- (4) (3)が固まったらフォークで砕く。これを 2~3 回繰り返しメロンの器に入れもう一度凍らせる。

