

おしごと なんでも 相談室

ご利用は
無料です!



自分発見!

お仕事案内

何でも相談

詳しくは裏面参照してください。

- 相談員があなたの近くに伺います。お近くのクレオ館にお越しください。
- プライベート空間ですので、どんな相談も安心です。

火曜日

クレオ大阪中央

大阪市天王寺区上汐5-6-25
[最寄駅]
Osaka Metro谷町線/
四天王寺前夕陽ヶ丘駅

水曜日

クレオ大阪東

大阪市城東区嶋野西2-1-21
[最寄駅]
JR・京阪/京橋駅
Osaka Metro長堀鶴見緑地線/
京橋駅・大阪ビジネスパーク駅

木曜日

クレオ大阪子育て館

大阪市北区天神橋6-4-20 (7階)
[最寄駅]
Osaka Metro谷町・堺筋線/
天神橋六丁目駅

金曜日

クレオ大阪南

大阪市平野区喜連西6-2-33 (3階)
[最寄駅]
Osaka Metro谷町線/
喜連瓜破駅

相談時間 / 14:00~16:00

※お一人様 50分以内、予約優先となります。

※祝休日およびクレオ大阪各館の休館日は、お休みさせていただきます。

ご予約・お問合せは

大阪市しごと情報ひろば

クレオ大阪西・マザーズまで

住所 大阪市此花区西九条6-1-20
クレオ大阪西2階

開室時間 毎週火~金曜日 9:30~18:00

TEL 06-6467-5145

大阪市しごと情報ひろば 検索

<https://osaka-shigoto.jp>

2026年4月改訂



自分発見

自分に合う仕事が
どんなものか
わからない方へ

- 適性検査で「職業への興味」や「性格(長所)を再発見。
- カードを用いたワークを通じて「自分らしさ」を発見する手がかりに。
- 人生経験・職業経験シートを使って今までのキャリアを振り返る。など



おしごと案内

自分に合う仕事が見つけれない方へ

- 仕事情報の集め方をご案内。
→求人票の見方やハローワークインターネットサービスの使い方、探し方のコツや注意点を
お伝えします。
- 様々な求人情報から、あなたに合ったお仕事を
探します。



おしごと・なんでも 相談室

in クレオ大阪

お仕事に関するあらゆるお悩みを
お聞きいたします。

ゆっくり話しができる空間で、みなさまの
お越しをお待ちしています。

何でも 相談

働きたいけど環境が
整わない方、育児や介護と
仕事の両立が不安な方へ

まず状況をお聞かせ下さい。
一歩踏み出すために一緒に考えましょう!
将来に向けての計画作りや、時間管理の
コツなどもお伝えできます。
もちろん、現在の仕事に関するお悩みも
お聞かせ下さい。



応募書類の作り方に
とまどっている方へ

履歴書、職務経歴書、
志望動機、自己PR・・・
なんでも支援させていただきます!
まずはご自身で作成されたもの
をお持ち下さい。



※2~3名でのご参加も承ります。まずはお問合せ下さい。

大阪市しごと情報ひろば クレオ大阪西・マザーズ

TEL 06-6467-5145