

4つのできごとを見終わった今、どのような感想をお持ちですか？

ゲーム・調べもの・動画や写真の共有・友達とのコミュニケーションなど、インターネットはもはや私たちの生活に深く入りこみ、インターネットなしの暮らしなど考えにくい状況かもしれません。そんな楽しくて便利なインターネットだからこそ、今その使い方について、立ち止まって考えてほしいのです。

インターネットを使うのは人、この春から中学生になって、一つ大人への階段を上がるみなさんには、「自分が楽しい」だけではなく、「その使い方が他人にどのような影響をあたえるのか」ということについて考えながらインターネットを十分に活用して欲しいのです。

とはいえ、インターネット上のトラブルは年々増加しています。もしトラブルに巻きこまれてしまったら、ためらわずすぐに相談しましょう。

下記のような相談窓口があります。覚えておいてくださいね。



## ✧ 相談窓口 ✧

インターネット上のトラブル等に関する相談窓口

### 子どもの人権110番(法務省)

☎0120-007-110

月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分  
※祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く  
※一部のIP電話からはつながりません

### 子どもの人権SOS-eメール(法務省)

ホームページの相談フォームに相談したい内容を入力して送信すると、メール、又は電話で回答します(すぐに相談したい時は子どもの人権110番へ)



<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

### 大阪市人権啓発・相談センター

☎06-6532-7830

FAX 06-6531-0666

月曜～金曜 午前9時～午後9時  
日曜・祝日 午前9時～午後5時30分  
※年末年始(12/29～1/3)は除く  
※人権相談の受付は、相談時間終了の30分前までです  
※電子メールで相談することもできます!



<https://jinken-net.jimdo.com/>メール相談

### チャイルドライン



なやみや心配事などなんでも話せる  
18歳までの子ども専用

☎0120-99-7777

毎日 午後4時～午後9時  
※年末年始(12/29～1/3)は除く  
※チャットで相談することもできます!



<https://childline.or.jp/chat>

### インターネット安全・安心相談(警察庁)



インターネット上のトラブルの解決を支援するサイトです

<https://www.npa.go.jp/cybersafety/>

〈警察相談専用電話〉

事故の発生には至ってないけれど、警察に相談したいことがあるときの相談窓口

#9110(プッシュ回線専用) もしくは  
☎06-6941-0030

月曜～金曜 午前9時～午後5時45分  
※祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く ※時間外は当直で対応

