

インターネットは、ゲーム・調べもの・動画や写真の共有・友達とのコミュニケーションなど、私たちの生活に大切なもので、インターネットのない暮らしは考えられない人もいます。そんな楽しくて便利なインターネットだからこそ、その使い方を一度しっかりと考えてほしいと思います。

この春から中学生になって、一つ大人への階段を上がるみなさんには、ただ「楽しい」ことだけでなく、「その使い方が自分や他人にどのような^{えいきょう}影響をあたえるのか」ということを考えながらインターネットを使ってほしいのです。

また、インターネットを使っていてトラブルに巻き込まれる、いじめられるなど、困ったり、悩んだりすることがあるかもしれません。そんな時は絶対に一人で抱え込まず、おうちの人や学校の先生に相談したり、相談窓口相談するようにしましょう。



✕ 相談窓口 ✕

インターネット上のトラブル等に関する相談窓口

子どもの人権110番(法務省)

 **0120-007-110**

月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分
※祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く
※一部のIP電話からはつながりません

子どもの人権SOS-eメール(法務省)

ホームページの相談フォームに相談したい内容を入力して送信すると、メール、又は電話で回答します(すぐに相談したい時は子どもの人権110番へ)

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>



大阪市人権啓発・相談センター

 **06-6532-7830**

 **06-6531-0666**

月曜～金曜 午前9時～午後9時
日曜・祝日 午前9時～午後5時30分
※年末年始(12/29～1/3)は除く
※人権相談の受付は、相談時間終了の30分前までです
※電子メールで相談することもできます!



<https://jinken-net.jimdo.com/メール相談>

チャイルドライン



なやみや心配事などなんでも話せる
18歳までの子ども専用

 **0120-99-7777**

毎日 午後4時～午後9時
※年末年始(12/29～1/3)は除く
※チャットで相談することもできます!

<https://childline.or.jp/chat>



インターネット安全・安心相談(警察庁)

インターネット上のトラブルの解決を支援するサイトです

<https://www.npa.go.jp/cybersafety/>

〈警察相談専用電話〉

事故の発生には至ってないけれど、警察に相談したいことがあるときの相談窓口

#9110(プッシュ回線専用)もしくは
☎06-6941-0030

月曜～金曜 午前9時～午後5時45分

※祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く ※時間外は当直で対応

