

インターネットは、調べものや、家族や友達とのコミュニケーションなど、正しく使うことができればとても楽しく役に立ちます。でも、使い方をまちがえると、だれかを傷つけたり、トラブルの原因になったりすることがあります。

インターネットを安全・安心に利用するために、その使い方をしっかりと考えてほしいと思います。

来年には中学生になって、一つ大人への階段を上がるみなさんには、ただ「楽しい」ことだけでなく、「その使い方が自分や他人にどのような影響をあたえるのか」ということを考えながらインターネットを使ってほしいです。

もし、インターネットを使っていてトラブルに巻き込まれる、いじめられるなど、困ったり、悩んだりすることがあれば、絶対に一人で抱え込まず、家族や学校の先生に相談したり、下に書いている相談窓口にご相談してくださいね。



相談窓口

インターネット上のトラブル等に関する相談窓口

こどもの人権 110 番 (法務省)

フリーダイヤル ぜろぜろなの ひゃくとおばん

 **0120-007-110**

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く

※一部のIP電話からはつながりません

こどもの人権 SOS-eメール (法務省)

ホームページの相談フォームに、相談したい内容を入力して送信すると、メール、または電話で回答します。

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>



LINE じんけん相談

@snsjinkensoudan

ここから友だち追加して相談できます！



チャイルドライン

なやみや心配事などなんでも話せる18歳までの子ども専用

フリーダイヤル

 **0120-99-7777**

毎日 午後4時～午後9時

※年末年始(12/29～1/3)は除く

※チャットで相談することもできます！

<https://childline.or.jp/chat>



大阪市人権啓発・相談センター

なやみゼロ

 **06-6532-7830**

 **06-6531-0666**

月曜日～金曜日 午前9時～午後9時

日曜日・祝日 午前9時～午後5時30分

※土曜日、年末年始(12/29～1/3)は除く

※人権相談の受付は、相談時間終了の30分前までです

※電子メールで相談することもできます！

<https://jinken-net.jimdo.com/consultation/>



サイバー犯罪に関する相談・情報提供 (大阪府警察)

インターネット上のトラブルの解決を支援するサイトです

https://www.police.pref.osaka.lg.jp/seikatsu/saiba/cyber_soudan/index.html



〈警察相談専用電話〉

事故の発生には至ってないけれど、警察に相談したいことがあるときの相談窓口

#9110 (プッシュ回線専用)

もしくは ☎ **06-6941-0030**

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時45分

※祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く

※時間外は当直で対応



大阪市人権啓発
マスコットキャラクター
「にっこりな」