

第4章 自分自身に対する意識

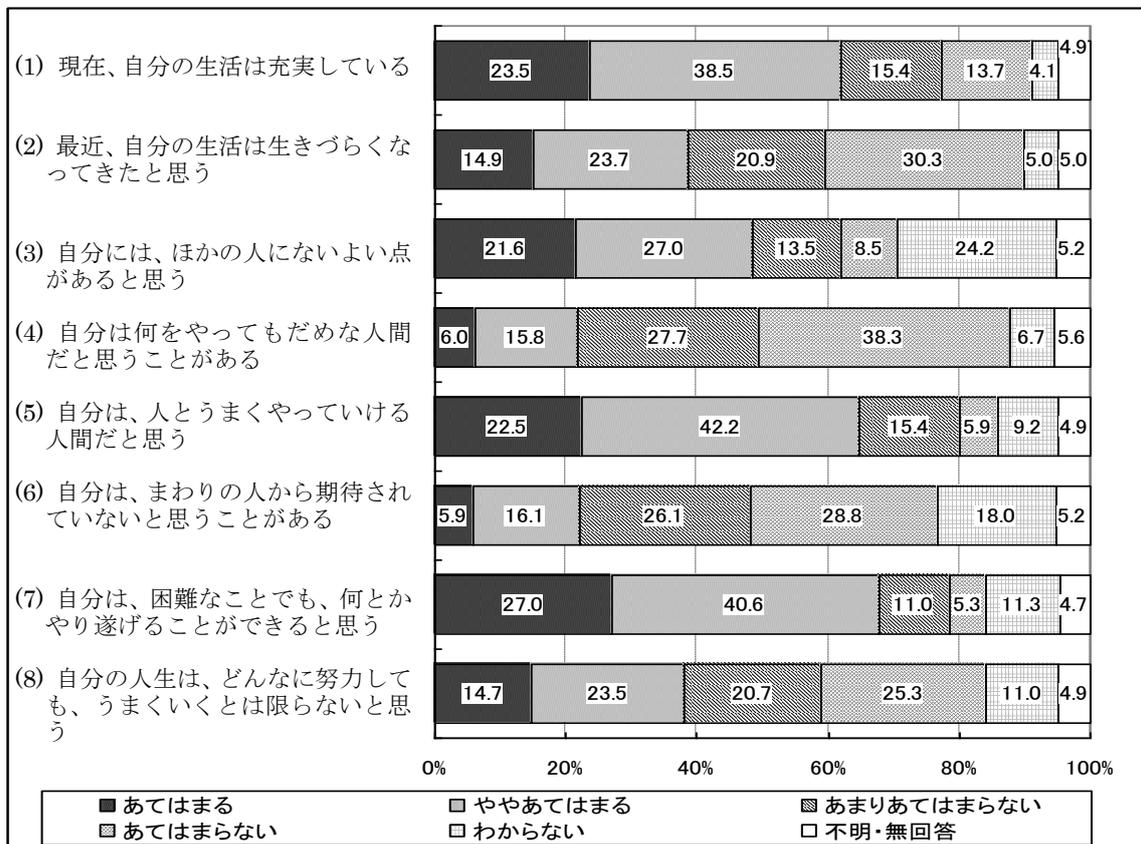
4-1. 自分自身をどのように思っているか

問13 あなたは、自分自身のことをどのように思っていますか。次の(1)～(8)のすべての項目についてお答えください。(それぞれ1つに○)

【表4-1-1 自分自身をどのように思っているか】

| | (上段:人、下段:%) | | | | | | 合計 |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|--------------|
| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 不明・無回答 | |
| (1) 現在、自分の生活は充実している | 168 23.5 | 276 38.5 | 110 15.4 | 98 13.7 | 29 4.1 | 35 4.9 | 716 100.0 |
| (2) 最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う | 107 14.9 | 170 23.7 | 150 20.9 | 217 30.3 | 36 5.0 | 36 5.0 | 716 100.0 |
| (3) 自分には、ほかの人にはないよい点があると思う | 155 21.6 | 193 27.0 | 97 13.5 | 61 8.5 | 173 24.2 | 37 5.2 | 716 100.0 |
| (4) 自分は何をやってもだめな人間だと思うことがある | 43 6.0 | 113 15.8 | 198 27.7 | 274 38.3 | 48 6.7 | 40 5.6 | 716 100.0 |
| (5) 自分は、人とうまくやっていける人間だと思う | 161 22.5 | 302 42.2 | 110 15.4 | 42 5.9 | 66 9.2 | 35 4.9 | 716 100.0 |
| (6) 自分は、まわりの人から期待されていないと思うことがある | 42 5.9 | 115 16.1 | 187 26.1 | 206 28.8 | 129 18.0 | 37 5.2 | 716 100.0 |
| (7) 自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う | 193 27.0 | 291 40.6 | 79 11.0 | 38 5.3 | 81 11.3 | 34 4.7 | 716 100.0 |
| (8) 自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う | 105 14.7 | 168 23.5 | 148 20.7 | 181 25.3 | 79 11.0 | 35 4.9 | 716 100.0 |

【図4-1 自分自身をどのように思っているか】



問 13 は自尊感情の高低を問う質問項目である。

自尊感情の高さを問う項目の中で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の合計の割合が最も高いのは、『(7)自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う』で 67.6%、次いで『(5)自分は、人とうまくやっていける人間だと思う』が 64.7%、『(1)現在、自分の生活は充実している』が 62.0%となっている。

他方、自尊感情の低さを問う項目で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の合計の割合が最も高いのは、『(2)最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う』で 38.6%、次いで『(8)自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う』が 38.2%、『(6)自分は、まわりの人から期待されていないと思うことがある』が 22.0%となっている。

性別でみると、自尊感情の高さを問う項目の中で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の合計の割合は、男性では『(7)自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う』が 67.1%と最も高く、次いで『(5)自分は、人とうまくやっていける人間だと思う』が 64.8%、『(1)現在、自分の生活は充実している』が 59.1%となっている。

女性では『(7)自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う』が 68.4%と最も高く、次いで『(5)自分は、人とうまくやっていける人間だと思う』が 65.2%、『(1)現在、自分の生活は充実している』が 64.9%となっている。

他方、自尊感情の低さを問う項目で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の合計の割合は、男性では『(8)自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う』が 42.9%と最も高く、次いで『(2)最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う』が 42.5%、『(6)自分は、まわりの人から期待されていないと思うことがある』が 22.2%となっている。

女性では『(2)最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う』が 35.6%と最も高く、次いで『(8)自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う』が 34.0%、『(4)自分は何をやってもだめな人間だと思うことがある』が 22.6%となっている。

年齢別でみると、自尊感情の高さを問う項目の中で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の合計の割合が最も高いのは、20 歳代、30 歳代では『(1)現在、自分の生活は充実している』であり、数値は各々 76.0%、73.7%となっており、40 歳代、50 歳代では『(7)自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う』であり、各々 79.8%、63.8%となっている。また、60 歳代、70 歳以上では『(5)自分は、人とうまくやっていける人間だと思う』であり、各々 70.9%、66.7%となっている。

他方、自尊感情の低さを問う項目で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の合計の割合が最も高いのは、20 歳代では『(4)自分は何をやってもだめな人間だと思うことがある』で 40.8%、30 歳代では『(8)自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う』で 38.7%、40 歳代、50 歳代、60 歳代、70 歳以上では『(2)最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う』であり、数値は各々 42.3%、51.0%、41.8%、38.4%となっている。

【表 4-1-2】

【表4-1-2 性別・年齢別 自分自身をどのように思っているか】

(1) 現在、自分の生活は充実している

(2) 最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う

| | | (上段:人、下段:%) | | | | | | | (上段:人、下段:%) | | | | | | |
|-----|--------|-------------|---------|------------|---------|-------|--------|-----|-------------|---------|------------|---------|-------|--------|------|
| | | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無回答・不明 | 合計 | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無回答・不明 | 合計 |
| 性別 | 市全体 | 168 | 276 | 110 | 98 | 29 | 35 | 716 | 107 | 170 | 150 | 217 | 36 | 36 | 716 |
| | 男性 | 59 | 119 | 52 | 46 | 11 | 14 | 301 | 53 | 75 | 67 | 81 | 12 | 13 | 301 |
| | 女性 | 101 | 149 | 55 | 46 | 15 | 19 | 385 | 49 | 88 | 81 | 127 | 21 | 19 | 385 |
| | 不明・無回答 | 8 | 8 | 3 | 6 | 3 | 2 | 30 | 5 | 7 | 2 | 9 | 3 | 4 | 30 |
| 年齢別 | 20歳代 | 15 | 39 | 8 | 5 | 1 | 3 | 71 | 8 | 13 | 20 | 26 | 1 | 3 | 71 |
| | 30歳代 | 43 | 58 | 21 | 13 | 1 | 1 | 137 | 16 | 23 | 38 | 55 | 4 | 1 | 137 |
| | 40歳代 | 29 | 38 | 17 | 18 | 1 | 1 | 104 | 20 | 24 | 22 | 37 | 0 | 1 | 104 |
| | 50歳代 | 18 | 34 | 19 | 18 | 10 | 3 | 102 | 22 | 30 | 13 | 26 | 8 | 3 | 102 |
| | 60歳代 | 32 | 47 | 20 | 24 | 4 | 7 | 134 | 21 | 35 | 30 | 33 | 8 | 7 | 134 |
| | 70歳以上 | 23 | 52 | 22 | 14 | 9 | 18 | 138 | 15 | 38 | 25 | 31 | 12 | 17 | 138 |
| | 不明・無回答 | 8 | 8 | 3 | 6 | 3 | 2 | 30 | 5 | 7 | 2 | 9 | 3 | 4 | 30 |
| | | | 26.7 | 26.7 | 10.0 | 20.0 | 10.0 | 6.7 | 100.0 | 16.7 | 23.3 | 6.7 | 30.0 | 10.0 | 13.3 |

(3) 自分には、ほかの人にはないよい点があると思う

(4) 自分は何をやってもだめな人間だと思うことがある

| | | (上段:人、下段:%) | | | | | | | (上段:人、下段:%) | | | | | | |
|-----|--------|-------------|---------|------------|---------|-------|--------|------|-------------|---------|------------|---------|-------|--------|------|
| | | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無回答・不明 | 合計 | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無回答・不明 | 合計 |
| 性別 | 市全体 | 155 | 193 | 97 | 61 | 173 | 37 | 716 | 43 | 113 | 198 | 274 | 48 | 40 | 716 |
| | 男性 | 68 | 76 | 46 | 25 | 72 | 14 | 301 | 18 | 47 | 88 | 116 | 17 | 15 | 301 |
| | 女性 | 82 | 108 | 48 | 34 | 94 | 19 | 385 | 24 | 63 | 103 | 145 | 28 | 22 | 385 |
| | 不明・無回答 | 5 | 9 | 3 | 2 | 7 | 4 | 30 | 1 | 3 | 7 | 13 | 3 | 3 | 30 |
| 年齢別 | 20歳代 | 15 | 17 | 9 | 10 | 17 | 3 | 71 | 13 | 16 | 18 | 18 | 3 | 3 | 71 |
| | 30歳代 | 34 | 40 | 23 | 13 | 26 | 1 | 137 | 7 | 27 | 38 | 61 | 3 | 1 | 137 |
| | 40歳代 | 26 | 28 | 14 | 12 | 23 | 1 | 104 | 7 | 24 | 25 | 45 | 2 | 1 | 104 |
| | 50歳代 | 25 | 27 | 10 | 9 | 27 | 4 | 102 | 9 | 14 | 34 | 37 | 5 | 3 | 102 |
| | 60歳代 | 30 | 37 | 16 | 9 | 35 | 7 | 134 | 2 | 14 | 46 | 54 | 11 | 7 | 134 |
| | 70歳以上 | 20 | 35 | 22 | 6 | 38 | 17 | 138 | 4 | 15 | 30 | 46 | 21 | 22 | 138 |
| | 不明・無回答 | 5 | 9 | 3 | 2 | 7 | 4 | 30 | 1 | 3 | 7 | 13 | 3 | 3 | 30 |
| | | | 16.7 | 30.0 | 10.0 | 6.7 | 23.3 | 13.3 | 100.0 | 3.3 | 10.0 | 23.3 | 43.3 | 10.0 | 10.0 |

(5) 自分は、人とうまくやっていける人間だと思う

(6) 自分は、まわりの人から期待されていないと思うことがある

| | | (上段:人、下段:%) | | | | | | | (上段:人、下段:%) | | | | | | |
|-----|--------|-------------|---------|------------|---------|-------|--------|------|-------------|---------|------------|---------|-------|--------|------|
| | | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無回答・不明 | 合計 | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無回答・不明 | 合計 |
| 性別 | 市全体 | 161 | 302 | 110 | 42 | 66 | 35 | 716 | 42 | 115 | 187 | 206 | 129 | 37 | 716 |
| | 男性 | 65 | 130 | 51 | 20 | 21 | 14 | 301 | 17 | 50 | 92 | 87 | 41 | 14 | 301 |
| | 女性 | 90 | 161 | 55 | 19 | 43 | 17 | 385 | 21 | 62 | 89 | 112 | 81 | 20 | 385 |
| | 不明・無回答 | 6 | 11 | 4 | 3 | 2 | 4 | 30 | 4 | 3 | 6 | 7 | 7 | 3 | 30 |
| 年齢別 | 20歳代 | 13 | 21 | 22 | 5 | 7 | 3 | 71 | 5 | 19 | 22 | 14 | 8 | 3 | 71 |
| | 30歳代 | 33 | 60 | 20 | 10 | 13 | 1 | 137 | 7 | 22 | 42 | 47 | 18 | 1 | 137 |
| | 40歳代 | 18 | 49 | 21 | 11 | 4 | 1 | 104 | 6 | 24 | 30 | 32 | 11 | 1 | 104 |
| | 50歳代 | 24 | 41 | 15 | 4 | 15 | 3 | 102 | 8 | 13 | 28 | 33 | 17 | 3 | 102 |
| | 60歳代 | 30 | 65 | 18 | 3 | 10 | 8 | 134 | 9 | 17 | 37 | 36 | 28 | 7 | 134 |
| | 70歳以上 | 37 | 55 | 10 | 6 | 15 | 15 | 138 | 3 | 17 | 22 | 37 | 40 | 19 | 138 |
| | 不明・無回答 | 6 | 11 | 4 | 3 | 2 | 4 | 30 | 4 | 3 | 6 | 7 | 7 | 3 | 30 |
| | | | 20.0 | 36.7 | 13.3 | 10.0 | 6.7 | 13.3 | 100.0 | 13.3 | 10.0 | 20.0 | 23.3 | 23.3 | 10.0 |

(7)自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う

(8)自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う

| | | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明・ 回答 | 合計 | | | | | | | | |
|-----|--------|-------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|--------------|--|
| 性別 | 市全体 | 193 27.0 | 291 40.6 | 79 11.0 | 38 5.3 | 81 11.3 | 34 4.7 | 716 100.0 | 105 14.7 | 168 23.5 | 148 20.7 | 181 25.3 | 79 11.0 | 35 4.9 | 716 100.0 | |
| | 男性 | 77 25.6 | 125 41.5 | 41 13.6 | 16 5.3 | 28 9.3 | 14 4.7 | 301 100.0 | 55 18.3 | 74 24.6 | 66 21.9 | 63 20.9 | 29 9.6 | 14 4.7 | 301 100.0 | |
| | 女性 | 108 28.1 | 155 40.3 | 34 8.8 | 19 4.9 | 51 13.2 | 18 4.7 | 385 100.0 | 46 11.9 | 85 22.1 | 80 20.8 | 110 28.6 | 46 11.9 | 18 4.7 | 385 100.0 | |
| | 不明・無回答 | 8 26.7 | 11 36.7 | 4 13.3 | 3 10.0 | 2 6.7 | 2 6.7 | 30 100.0 | 4 13.3 | 9 30.0 | 2 6.7 | 8 26.7 | 4 13.3 | 3 10.0 | 30 100.0 | |
| 年齢別 | 20歳代 | 13 18.3 | 32 45.1 | 12 16.9 | 4 5.6 | 7 9.9 | 3 4.2 | 71 100.0 | 13 18.3 | 14 19.7 | 15 21.1 | 18 25.4 | 8 11.3 | 3 4.2 | 71 100.0 | |
| | 30歳代 | 41 29.9 | 54 39.4 | 17 12.4 | 8 5.8 | 16 11.7 | 1 0.7 | 137 100.0 | 20 14.6 | 33 24.1 | 34 24.8 | 39 28.5 | 10 7.3 | 1 0.7 | 137 100.0 | |
| | 40歳代 | 33 31.7 | 50 48.1 | 8 7.7 | 5 4.8 | 7 6.7 | 1 1.0 | 104 100.0 | 15 14.4 | 22 21.2 | 23 22.1 | 38 36.5 | 5 4.8 | 1 1.0 | 104 100.0 | |
| | 50歳代 | 27 26.5 | 38 37.3 | 12 11.8 | 8 7.8 | 14 13.7 | 3 2.9 | 102 100.0 | 19 18.6 | 21 20.6 | 20 19.6 | 25 24.5 | 13 12.7 | 4 3.9 | 102 100.0 | |
| | 60歳代 | 40 29.9 | 54 40.3 | 12 9.0 | 3 2.2 | 18 13.4 | 7 5.2 | 134 100.0 | 15 11.2 | 39 29.1 | 28 20.9 | 29 21.6 | 16 11.9 | 7 5.2 | 134 100.0 | |
| | 70歳以上 | 31 22.5 | 52 37.7 | 14 10.1 | 7 5.1 | 17 12.3 | 17 12.3 | 138 100.0 | 19 13.8 | 30 21.7 | 26 18.8 | 24 17.4 | 23 16.7 | 16 11.6 | 138 100.0 | |
| | 不明・無回答 | 8 26.7 | 11 36.7 | 4 13.3 | 3 10.0 | 2 6.7 | 2 6.7 | 30 100.0 | 4 13.3 | 9 30.0 | 2 6.7 | 8 26.7 | 4 13.3 | 3 10.0 | 30 100.0 | |

職業別でみると、自尊心の高さを問う項目の中で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の合計の割合が最も高いのは、「自営業」「非正規雇用」では『(7)自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う』であり、数値は各々77.7%、68.7%、「公務員、教員」「民間正規雇用」では『(1)現在、自分の生活は充実している』であり、各々80.0%、71.2%となっている。また、「家事専業・学生・無職」では、『(7)自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う』と『(5)自分は、人とうまくやっていける人間だと思う』で、ともに63.1%となっている。

他方、自尊心の低さを問う項目の中で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の合計の割合が最も高いのは、「自営業」では『(2)最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う』で45.6%、「公務員、教員」では『(4)自分は何をやってもだめな人間だと思うことがある』と『(6)自分は、まわりの人から期待されていないと思うことがある』で、ともに33.3%となっている。また、「民間正規雇用」「非正規雇用」「家事専業・学生・無職」では『(8)自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う』であり、数値は各々36.8%、46.5%、37.7%となっている。

【表4-1-3】

【表4-1-3 職業別 自分自身をどのように思っているか】

(1)現在、自分の生活は充実している

(2)最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う

| | | (上段:人、下段:%) | | | | | | | (上段:人、下段:%) | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|---------|------------|---------|-------|------------|-------|-------------|---------|------------|---------|-------|------------|-------|--|
| | | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明・ 回答 | 合計 | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明・ 回答 | 合計 | |
| 市全体 | | 168 | 276 | 110 | 98 | 29 | 35 | 716 | 107 | 170 | 150 | 217 | 36 | 36 | 716 | |
| | | 23.5 | 38.5 | 15.4 | 13.7 | 4.1 | 4.9 | 100.0 | 14.9 | 23.7 | 20.9 | 30.3 | 5.0 | 5.0 | 100.0 | |
| 自営業 | | 17 | 32 | 19 | 14 | 4 | 4 | 90 | 15 | 26 | 14 | 28 | 3 | 4 | 90 | |
| | | 18.9 | 35.6 | 21.1 | 15.6 | 4.4 | 4.4 | 100.0 | 16.7 | 28.9 | 15.6 | 31.1 | 3.3 | 4.4 | 100.0 | |
| 公務員、教員 | | 6 | 6 | 2 | 0 | 0 | 1 | 15 | 0 | 4 | 4 | 6 | 0 | 1 | 15 | |
| | | 40.0 | 40.0 | 13.3 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 100.0 | 0.0 | 26.7 | 26.7 | 40.0 | 0.0 | 6.7 | 100.0 | |
| 民間正規雇用 | | 55 | 86 | 29 | 17 | 3 | 8 | 198 | 27 | 45 | 52 | 60 | 6 | 8 | 198 | |
| | | 27.8 | 43.4 | 14.6 | 8.6 | 1.5 | 4.0 | 100.0 | 13.6 | 22.7 | 26.3 | 30.3 | 3.0 | 4.0 | 100.0 | |
| 非正規雇用 | | 17 | 39 | 19 | 18 | 4 | 2 | 99 | 15 | 29 | 21 | 28 | 4 | 2 | 99 | |
| | | 17.2 | 39.4 | 19.2 | 18.2 | 4.0 | 2.0 | 100.0 | 15.2 | 29.3 | 21.2 | 28.3 | 4.0 | 2.0 | 100.0 | |
| 家事専業・ 学生・無職 | | 65 | 104 | 37 | 43 | 14 | 16 | 279 | 43 | 57 | 56 | 87 | 20 | 16 | 279 | |
| | | 23.3 | 37.3 | 13.3 | 15.4 | 5.0 | 5.7 | 100.0 | 15.4 | 20.4 | 20.1 | 31.2 | 7.2 | 5.7 | 100.0 | |
| 不明・無回答 | | 8 | 9 | 4 | 6 | 4 | 4 | 35 | 7 | 9 | 3 | 8 | 3 | 5 | 35 | |
| | | 22.9 | 25.7 | 11.4 | 17.1 | 11.4 | 11.4 | 100.0 | 20.0 | 25.7 | 8.6 | 22.9 | 8.6 | 14.3 | 100.0 | |

(3) 自分には、ほかの人にはないよい点があると思う

(4) 自分は何をやってもだめな人間だと思うことがある

| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明 回答・ | 合計 |
|----------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|--------------|
| 市全体 | 155 21.6 | 193 27.0 | 97 13.5 | 61 8.5 | 173 24.2 | 37 5.2 | 716 100.0 |
| 自営業 | 24 26.7 | 29 32.2 | 9 10.0 | 5 5.6 | 19 21.1 | 4 4.4 | 90 100.0 |
| 公務員、教員 | 4 26.7 | 3 20.0 | 4 26.7 | 0 0.0 | 3 20.0 | 1 6.7 | 15 100.0 |
| 民間正規雇用 | 44 22.2 | 53 26.8 | 34 17.2 | 19 9.6 | 39 19.7 | 9 4.5 | 198 100.0 |
| 非正規雇用 | 30 30.3 | 25 25.3 | 14 14.1 | 7 7.1 | 21 21.2 | 2 2.0 | 99 100.0 |
| 家事専業・ 学生・無職 | 47 16.8 | 72 25.8 | 35 12.5 | 28 10.0 | 82 29.4 | 15 5.4 | 279 100.0 |
| 不明・無回答 | 6 17.1 | 11 31.4 | 1 2.9 | 2 5.7 | 9 25.7 | 6 17.1 | 35 100.0 |

| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明 回答・ | 合計 |
|----------------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|--------------|
| 市全体 | 43 6.0 | 113 15.8 | 198 27.7 | 274 38.3 | 48 6.7 | 40 5.6 | 716 100.0 |
| 自営業 | 4 4.4 | 14 15.6 | 24 26.7 | 38 42.2 | 6 6.7 | 4 4.4 | 90 100.0 |
| 公務員、教員 | 0 0.0 | 5 33.3 | 4 26.7 | 5 33.3 | 0 0.0 | 1 6.7 | 15 100.0 |
| 民間正規雇用 | 11 5.6 | 36 18.2 | 58 29.3 | 80 40.4 | 4 2.0 | 9 4.5 | 198 100.0 |
| 非正規雇用 | 8 8.1 | 13 13.1 | 32 32.3 | 39 39.4 | 5 5.1 | 2 2.0 | 99 100.0 |
| 家事専業・ 学生・無職 | 18 6.5 | 42 15.1 | 71 25.4 | 99 35.5 | 30 10.8 | 19 6.8 | 279 100.0 |
| 不明・無回答 | 2 5.7 | 3 8.6 | 9 25.7 | 13 37.1 | 3 8.6 | 5 14.3 | 35 100.0 |

(5) 自分は、人とうまくやっていける人間だと思う

(6) 自分は、まわりの人から期待されていないと思うことがある

| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明 回答・ | 合計 |
|----------------|-------------|-------------|-------------|-----------|------------|------------|--------------|
| 市全体 | 161 22.5 | 302 42.2 | 110 15.4 | 42 5.9 | 66 9.2 | 35 4.9 | 716 100.0 |
| 自営業 | 20 22.2 | 45 50.0 | 11 12.2 | 3 3.3 | 6 6.7 | 5 5.6 | 90 100.0 |
| 公務員、教員 | 5 33.3 | 1 6.7 | 4 26.7 | 2 13.3 | 2 13.3 | 1 6.7 | 15 100.0 |
| 民間正規雇用 | 36 18.2 | 97 49.0 | 36 18.2 | 12 6.1 | 9 4.5 | 8 4.0 | 198 100.0 |
| 非正規雇用 | 26 26.3 | 38 38.4 | 14 14.1 | 6 6.1 | 13 13.1 | 2 2.0 | 99 100.0 |
| 家事専業・ 学生・無職 | 68 24.4 | 108 38.7 | 43 15.4 | 14 5.0 | 33 11.8 | 13 4.7 | 279 100.0 |
| 不明・無回答 | 6 17.1 | 13 37.1 | 2 5.7 | 5 14.3 | 3 8.6 | 6 17.1 | 35 100.0 |

| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明 回答・ | 合計 |
|----------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|
| 市全体 | 42 5.9 | 115 16.1 | 187 26.1 | 206 28.8 | 129 18.0 | 37 5.2 | 716 100.0 |
| 自営業 | 2 2.2 | 14 15.6 | 27 30.0 | 25 27.8 | 17 18.9 | 5 5.6 | 90 100.0 |
| 公務員、教員 | 0 0.0 | 5 33.3 | 4 26.7 | 5 33.3 | 0 0.0 | 1 6.7 | 15 100.0 |
| 民間正規雇用 | 8 4.0 | 41 20.7 | 67 33.8 | 53 26.8 | 21 10.6 | 8 4.0 | 198 100.0 |
| 非正規雇用 | 8 8.1 | 15 15.2 | 26 26.3 | 33 33.3 | 15 15.2 | 2 2.0 | 99 100.0 |
| 家事専業・ 学生・無職 | 19 6.8 | 37 13.3 | 57 20.4 | 82 29.4 | 67 24.0 | 17 6.1 | 279 100.0 |
| 不明・無回答 | 5 14.3 | 3 8.6 | 6 17.1 | 8 22.9 | 9 25.7 | 4 11.4 | 35 100.0 |

(7) 自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う

(8) 自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う

| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明 回答・ | 合計 |
|----------------|-------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|--------------|
| 市全体 | 193 27.0 | 291 40.6 | 79 11.0 | 38 5.3 | 81 11.3 | 34 4.7 | 716 100.0 |
| 自営業 | 30 33.3 | 40 44.4 | 6 6.7 | 4 4.4 | 6 6.7 | 4 4.4 | 90 100.0 |
| 公務員、教員 | 4 26.7 | 6 40.0 | 4 26.7 | 0 0.0 | 0 0.0 | 1 6.7 | 15 100.0 |
| 民間正規雇用 | 48 24.2 | 91 46.0 | 26 13.1 | 6 3.0 | 19 9.6 | 8 4.0 | 198 100.0 |
| 非正規雇用 | 32 32.3 | 36 36.4 | 10 10.1 | 7 7.1 | 12 12.1 | 2 2.0 | 99 100.0 |
| 家事専業・ 学生・無職 | 70 25.1 | 106 38.0 | 30 10.8 | 16 5.7 | 41 14.7 | 16 5.7 | 279 100.0 |
| 不明・無回答 | 9 25.7 | 12 34.3 | 3 8.6 | 5 14.3 | 3 8.6 | 3 8.6 | 35 100.0 |

| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明 回答・ | 合計 |
|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|--------------|
| 市全体 | 105 14.7 | 168 23.5 | 148 20.7 | 181 25.3 | 79 11.0 | 35 4.9 | 716 100.0 |
| 自営業 | 14 15.6 | 17 18.9 | 18 20.0 | 28 31.1 | 9 10.0 | 4 4.4 | 90 100.0 |
| 公務員、教員 | 4 26.7 | 0 0.0 | 4 26.7 | 5 33.3 | 1 6.7 | 1 6.7 | 15 100.0 |
| 民間正規雇用 | 29 14.6 | 44 22.2 | 52 26.3 | 50 25.3 | 14 7.1 | 9 4.5 | 198 100.0 |
| 非正規雇用 | 18 18.2 | 28 28.3 | 18 18.2 | 29 29.3 | 4 4.0 | 2 2.0 | 99 100.0 |
| 家事専業・ 学生・無職 | 37 13.3 | 68 24.4 | 53 19.0 | 61 21.9 | 45 16.1 | 15 5.4 | 279 100.0 |
| 不明・無回答 | 3 8.6 | 11 31.4 | 3 8.6 | 8 22.9 | 6 17.1 | 4 11.4 | 35 100.0 |

学歴別でみると、自尊感情の高さを問う項目の中で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の割合が最も高いのは、「中学卒」では『(5)自分は、人とうまくやっていける人間だと思う』で59.3%、「高校卒」では『(7)自分は、困難なことでも、何とかやり遂げることができると思う』で69.2%となっており、「短大卒」「大学卒」では『(1)現在、自分の生活は充実している』であり、数値は各々73.8%、71.0%となっている。

他方、自尊感情の低さを問う項目の中で「あてはまる」「ややあてはまる」と答えた人の割合が最も高いのは、「中学卒」「大学卒」では『(8)自分の人生は、どんなに努力しても、うまくいくとは限らないと思う』であり、数値は各々47.2%、35.2%となっており、「高校卒」「短大卒」では『(2)最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う』であり、各々40.5%、36.9%となっている。

【表4-1-4】

【表4-1-4 学歴別 自分自身をどのように思っているか】

(1)現在、自分の生活は充実している

(2)最近、自分の生活は生きづらくなってきたと思う

| | (上段:人,下段:%) | | | | | | | (上段:人,下段:%) | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|--------------|
| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無回答・不明 | 合計 | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無回答・不明 | 合計 |
| 市全体 | 168 23.5 | 276 38.5 | 110 15.4 | 98 13.7 | 29 4.1 | 35 4.9 | 716 100.0 | 107 14.9 | 170 23.7 | 150 20.9 | 217 30.3 | 36 5.0 | 36 5.0 | 716 100.0 |
| 1.中学校、旧制小学校、旧制高等学校 | 12 11.1 | 37 34.3 | 20 18.5 | 20 18.5 | 8 7.4 | 11 10.2 | 108 100.0 | 18 16.7 | 32 29.6 | 13 12.0 | 21 19.4 | 12 11.1 | 12 11.1 | 108 100.0 |
| 2.高等学校、中学校卒業が入学資格の専修学校・各種学校、旧制中等学校 | 60 21.7 | 102 37.0 | 49 17.8 | 43 15.6 | 11 4.0 | 11 4.0 | 276 100.0 | 39 14.1 | 73 26.4 | 59 21.4 | 79 28.6 | 17 6.2 | 9 3.3 | 276 100.0 |
| 3.短期大学・高等専門学校、高等学校卒業が入学資格の専修学校・各種学校、旧制高等学校、専門学校 | 44 29.5 | 66 44.3 | 16 10.7 | 17 11.4 | 4 2.7 | 2 1.3 | 149 100.0 | 23 15.4 | 32 21.5 | 29 19.5 | 60 40.3 | 3 2.0 | 2 1.3 | 149 100.0 |
| 4.大学、大学院 | 40 27.6 | 63 43.4 | 19 13.1 | 13 9.0 | 3 2.1 | 7 4.8 | 145 100.0 | 19 13.1 | 25 17.2 | 47 32.4 | 46 31.7 | 1 0.7 | 7 4.8 | 145 100.0 |
| 5.その他 | 1 33.3 | 1 33.3 | 1 33.3 | 0 0.0 | 0 0.0 | 0 0.0 | 3 100.0 | 0 0.0 | 1 33.3 | 0 0.0 | 1 33.3 | 0 0.0 | 1 33.3 | 3 100.0 |
| 不明・無回答 | 11 31.4 | 7 20.0 | 5 14.3 | 5 14.3 | 3 8.6 | 4 11.4 | 35 100.0 | 8 22.9 | 7 20.0 | 2 5.7 | 10 28.6 | 3 8.6 | 5 14.3 | 35 100.0 |

(3)自分には、ほかの人にはないよい点があると思う

(4)自分は何をやってもだめな人間だと思うことがある

| | (上段:人,下段:%) | | | | | | | (上段:人,下段:%) | | | | | | |
|---|-------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|--------------|
| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無回答・不明 | 合計 | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無回答・不明 | 合計 |
| 市全体 | 155 21.6 | 193 27.0 | 97 13.5 | 61 8.5 | 173 24.2 | 37 5.2 | 716 100.0 | 43 6.0 | 113 15.8 | 198 27.7 | 274 38.3 | 48 6.7 | 40 5.6 | 716 100.0 |
| 1.中学校、旧制小学校、旧制高等学校 | 17 15.7 | 25 23.1 | 13 12.0 | 12 11.1 | 30 27.8 | 11 10.2 | 108 100.0 | 3 2.8 | 15 13.9 | 33 30.6 | 27 25.0 | 17 15.7 | 13 12.0 | 108 100.0 |
| 2.高等学校、中学校卒業が入学資格の専修学校・各種学校、旧制中等学校 | 56 20.3 | 68 24.6 | 46 16.7 | 25 9.1 | 71 25.7 | 10 3.6 | 276 100.0 | 18 6.5 | 50 18.1 | 72 26.1 | 104 37.7 | 20 7.2 | 12 4.3 | 276 100.0 |
| 3.短期大学・高等専門学校、高等学校卒業が入学資格の専修学校・各種学校、旧制高等学校、専門学校 | 39 26.2 | 46 30.9 | 12 8.1 | 12 8.1 | 38 25.5 | 2 1.3 | 149 100.0 | 11 7.4 | 26 17.4 | 39 26.2 | 67 45.0 | 4 2.7 | 2 1.3 | 149 100.0 |
| 4.大学、大学院 | 35 24.1 | 42 29.0 | 24 16.6 | 10 6.9 | 27 18.6 | 7 4.8 | 145 100.0 | 10 6.9 | 19 13.1 | 46 31.7 | 60 41.4 | 3 2.1 | 7 4.8 | 145 100.0 |
| 5.その他 | 1 33.3 | 1 33.3 | 1 33.3 | 0 0.0 | 0 0.0 | 0 0.0 | 3 100.0 | 0 0.0 | 1 33.3 | 0 0.0 | 1 33.3 | 0 0.0 | 1 33.3 | 3 100.0 |
| 不明・無回答 | 7 20.0 | 11 31.4 | 1 2.9 | 2 5.7 | 7 20.0 | 7 20.0 | 35 100.0 | 1 2.9 | 2 5.7 | 8 22.9 | 15 42.9 | 4 11.4 | 5 14.3 | 35 100.0 |

(5) 自分は、人とうまくやっていける人間
 だと思う

(6) 自分は、まわりの人から期待されてい
 ないと思うことがある

| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明 回答・ | 合計 |
|---|-------------|-------------|-------------|-----------|------------|------------|--------------|
| 市全体 | 161 22.5 | 302 42.2 | 110 15.4 | 42 5.9 | 66 9.2 | 35 4.9 | 716 100.0 |
| 1.中学校、旧制小学校、旧制高等小学校 | 26 24.1 | 38 35.2 | 12 11.1 | 8 7.4 | 13 12.0 | 11 10.2 | 108 100.0 |
| 2.高等学校、中学校卒業が入学資格の 専修学校・各種学校、旧制中等学校 | 62 22.5 | 124 44.9 | 42 15.2 | 17 6.2 | 22 8.0 | 9 3.3 | 276 100.0 |
| 3.短期大学・高等専門学校、高等学校卒業が入学資格の 専修学校・各種学校、旧制高等学校、専門学校 | 32 21.5 | 68 45.6 | 21 14.1 | 6 4.0 | 20 13.4 | 2 1.3 | 149 100.0 |
| 4.大学、大学院 | 32 22.1 | 58 40.0 | 33 22.8 | 8 5.5 | 7 4.8 | 7 4.8 | 145 100.0 |
| 5.その他 | 1 33.3 | 1 33.3 | 0 0.0 | 0 0.0 | 1 33.3 | 0 0.0 | 3 100.0 |
| 不明・無回答 | 8 22.9 | 13 37.1 | 2 5.7 | 3 8.6 | 3 8.6 | 6 17.1 | 35 100.0 |

| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明 回答・ | 合計 |
|---|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|
| 市全体 | 42 5.9 | 115 16.1 | 187 26.1 | 206 28.8 | 129 18.0 | 37 5.2 | 716 100.0 |
| 1.中学校、旧制小学校、旧制高等小学校 | 9 8.3 | 12 11.1 | 20 18.5 | 25 23.1 | 31 28.7 | 11 10.2 | 108 100.0 |
| 2.高等学校、中学校卒業が入学資格の 専修学校・各種学校、旧制中等学校 | 17 6.2 | 47 17.0 | 73 26.4 | 80 29.0 | 48 17.4 | 11 4.0 | 276 100.0 |
| 3.短期大学・高等専門学校、高等学校卒業が入学資格の 専修学校・各種学校、旧制高等学校、専門学校 | 7 4.7 | 20 13.4 | 43 28.9 | 46 30.9 | 30 20.1 | 3 2.0 | 149 100.0 |
| 4.大学、大学院 | 5 3.4 | 32 22.1 | 45 31.0 | 45 31.0 | 11 7.6 | 7 4.8 | 145 100.0 |
| 5.その他 | 0 0.0 | 1 33.3 | 0 0.0 | 1 33.3 | 0 0.0 | 1 33.3 | 3 100.0 |
| 不明・無回答 | 4 11.4 | 3 8.6 | 6 17.1 | 9 25.7 | 9 25.7 | 4 11.4 | 35 100.0 |

(7) 自分は、困難なことでも、何とかやり
 遂げることができると思う

(8) 自分の人生は、どんなに努力しても、う
 まくいくとは限らないと思う

| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明 回答・ | 合計 |
|---|-------------|-------------|------------|-----------|------------|------------|--------------|
| 市全体 | 193 27.0 | 291 40.6 | 79 11.0 | 38 5.3 | 81 11.3 | 34 4.7 | 716 100.0 |
| 1.中学校、旧制小学校、旧制高等小学校 | 21 19.4 | 39 36.1 | 14 13.0 | 8 7.4 | 15 13.9 | 11 10.2 | 108 100.0 |
| 2.高等学校、中学校卒業が入学資格の 専修学校・各種学校、旧制中等学校 | 73 26.4 | 118 42.8 | 33 12.0 | 11 4.0 | 31 11.2 | 10 3.6 | 276 100.0 |
| 3.短期大学・高等専門学校、高等学校卒業が入学資格の 専修学校・各種学校、旧制高等学校、専門学校 | 41 27.5 | 65 43.6 | 11 7.4 | 9 6.0 | 21 14.1 | 2 1.3 | 149 100.0 |
| 4.大学、大学院 | 45 31.0 | 57 39.3 | 19 13.1 | 6 4.1 | 11 7.6 | 7 4.8 | 145 100.0 |
| 5.その他 | 2 66.7 | 0 0.0 | 0 0.0 | 0 0.0 | 0 0.0 | 1 33.3 | 3 100.0 |
| 不明・無回答 | 11 31.4 | 12 34.3 | 2 5.7 | 4 11.4 | 3 8.6 | 3 8.6 | 35 100.0 |

| | あてはまる | ややあてはまる | あまりあてはまらない | あてはまらない | わからない | 無不明 回答・ | 合計 |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|--------------|
| 市全体 | 105 14.7 | 168 23.5 | 148 20.7 | 181 25.3 | 79 11.0 | 35 4.9 | 716 100.0 |
| 1.中学校、旧制小学校、旧制高等小学校 | 19 17.6 | 32 29.6 | 16 14.8 | 15 13.9 | 16 14.8 | 10 9.3 | 108 100.0 |
| 2.高等学校、中学校卒業が入学資格の 専修学校・各種学校、旧制中等学校 | 46 16.7 | 65 23.6 | 57 20.7 | 70 25.4 | 28 10.1 | 10 3.6 | 276 100.0 |
| 3.短期大学・高等専門学校、高等学校卒業が入学資格の 専修学校・各種学校、旧制高等学校、専門学校 | 17 11.4 | 29 19.5 | 37 24.8 | 47 31.5 | 16 10.7 | 3 2.0 | 149 100.0 |
| 4.大学、大学院 | 19 13.1 | 32 22.1 | 36 24.8 | 38 26.2 | 13 9.0 | 7 4.8 | 145 100.0 |
| 5.その他 | 0 0.0 | 1 33.3 | 0 0.0 | 1 33.3 | 0 0.0 | 1 33.3 | 3 100.0 |
| 不明・無回答 | 4 11.4 | 9 25.7 | 2 5.7 | 10 28.6 | 6 17.1 | 4 11.4 | 35 100.0 |