

男女共同参画情報誌 クレオ

CREO

2023

7

JUL

大阪市

ホنگの人も、つかれた人も、いろんな人のいい居場所



写真:クレオ大阪南の「地域連携事業」
なかよしキッチン

特集

W7が訴えたこと～ジェンダー平等実現に向けて、未来への提言～

私たち、クレオ大阪を活用しています! vol.6

クラフト調理室で、地域の世代間交流を!

Real Voice なかよしキッチン～からだにやさしい季節のレシピ

誌上セミナー

多様なライフスタイルにフィット♪

今から始める! かんたん家計管理 Part1

データで読む男女共同参画

少子化への対策は仕事も子育ても「男女共同参画」

無料セミナー&イベント情報 (8月～11月)

PC・スマホで読める情報誌クレオバックナンバー

W7が訴えたこと

ジェンダー平等実現に向けて、
未来への提言

5月19日から21日にかけてG7広島サミット首脳会議が開催されました。サミットの議論に自分たちの課題を反映させるためにエンゲージメント・グループ（市民社会組織、女性団体、企業、労働組合、ユースなどによって構成された組織）があり、それぞれが、

コミュニケ（政策提言）をまとめています。グループには、B7(Business 7)、C7(Civil 7)、T7(Think 7)、W7(Women 7)、Y7(Youth 7)等があります。2023年は、LGBTQIA+(※)の当事者の方たちがP7(Pride 7)を立ち上げるという画期的な動きもありました。

W7(Women 7)ジャパン2023に向けて



W7は、G7の議論にジェンダー平等と女性の権利に関する課題を反映させることを目的として集まった女性団体/市民社会組織で構成されるグループです。W7として提言をまとめ、G7の首脳に提出し、G7の首脳会合や様々な分野の大臣会合でジェンダー平等に関する課題が十分に話し合われ、G7サミットの宣言や声明でジェンダー平等の実現に向けた明確な意思が示され、それらが具体的に実施されることをめざします。

W7が女性団体/市民社会組織のメンバーにより開催されるようになったのは、

カナダがG7の議長国を務めた2018年が最初です。G7サミットの開催に至らなかった2020年の米国を除き、2019年にフランス、2021年に英国、2022年にはドイツで開催されました。W7の運営と開催は、基本的に、その年のG7議長国の団体や組織に任されており、今年は（一社）SDGs市民社会ネットワーク（SDGsジャパン）のジェンダー・ユニット（幹事団体：ジョイセフ、日本女性監視機構（JAWW））が中心となって実行委員会を立ち上げました。

W7ジャパン2023の全体メッセージでありスローガンは、「フェミニストは求めます、平等で公正で平和な未来の実現を（Feminist Demands for Building an Equal, Just, and Peaceful Future）」です。ここでのフェミニストは、米国のブラック・フェミニスト、ベル・フックスの定義にならない「性差別をなくし、性差別的な搾取や抑圧をなくす運動に参加する人」という意味であり、性の多様性を



W7サミットの会場参加者とともに

©Women7/Yuichi Mori

包摂し、すべての人を含みます。W7ジャパン2023がLGBTQIA+の課題を主流化することを理念として掲げていることも踏まえ、「女性」ではなく「フェミニスト」という言葉を選びました。LGBTQIA+の課題の主流化、そしてグローバル・サウス(※)からの参加に加え、W7ジャパン2023の運営と開催にあたり、実行委員会は以下の3点を大切にしました。

- 1) 全ワーキンググループを横断するテーマとしての差別と不平等の交差性と複合性
- 2) ユースの参加の保障
- 3) 上げられない声、聞こえにくい声を聞くための最大限の努力

※LGBTQIA+…レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニング、インターセックス、アセクシュアルの頭文字をとった言葉で性的マイノリティの人たち

※グローバル・サウス…インドやインドネシア、トルコ、南アフリカといった南半球に多いアジアやアフリカなどの新興国・途上国の総称

W7ジャパン2023がG7に求めた5つの提言

W7の最も重要な活動は、G7議長に提出する政策提言（コミュニケ）の作成ですが、できるだけ広汎な意見を集めて提言を作成するために、2022年ドイツに続いて全世界にアドバイザー応募を呼びかけ、最終的に38カ国87名にアドバイザーをお願いし、提言

を作成しました。グローバル・サウスからの参加者が40%、ユースの参加者が20%を占めます。5つのワーキンググループのテーマと提言の主な内容は以下のとおりです。

1 女性のエンパワメント、意味ある参加、リーダーシップ

人種主義、植民地主義、家父長制がジェンダー平等と女性の権利実現を阻んでいる。選択議定書を含む女性差別撤廃条約の完全な批准。クオータ制の導入。自己肯定感を育む教育。ジェンダー状況を把握するためのデータ収集。デジタル技術がもたらす女性と少女へのネガティブな影響への対応。

3 身体の自律と自己決定

多様な性的マイノリティの人たちへの支援を含む、国際人権基準に則ったジェンダーに基づく暴力の予防・保護・処罰等のための法整備。オンライン暴力への対応。包括的性教育の実施。避妊や人口妊娠中絶を始めとする性と生殖に関する健康に関連するサービスへのアクセス保障。強制不妊手術政策の撤廃と適切な対応。

5 ジェンダー平等のための説明責任と財源調達

ジェンダー平等をグローバルに推進する政策を実施するための交差性に留意した性別データ収集への投資。公約・政策への説明責任を確認・検証するためのメカニズム整備。国内・国外両方でのジェンダー平等への資金・財源調達。女性/フェミニスト団体への支援強化。



コミュニケは
こちらから

2 女性の経済的正義とケア・エコノミー

パンデミック下の公的支出の不十分さを補っていた女性の無償のケアワークが格差と不平等をさらに拡大。政策全体にケアの価値と重要性を反映させ、公的なケアサービスに投資。女性の無償のケアワーク削減。保健・ケア分野の労働をディーセントワークに。男女間の賃金格差の解消。仕事の世界のハラスメント根絶。生活賃金保障。

4 持続可能性と正義のためのフェミニスト外交政策

複合的にジェンダー化された人道危機への対応。交差性の理解と人権に根ざして平和、安全保障、人道および開発援助、環境、貿易に統合的にアプローチする外交政策の採用。軍事費削減。ODAの最低20%をジェンダー平等を主要目的とするものに。気候変動対応への十分な支出。



W7サミットの交差性・複合差別のセッション

©Women7/Yuichi Mori

W7サミット開催、そしてG7広島サミットの議長である首相にコミュニケ提出

W7サミットは、2023年4月16日（日）に東京で開催されました。対面、オンラインを併せ日本と世界から約400名の参加があり、分野横断的テーマである交差性・複合差別や各ワーキンググループの提言について参加者の皆さんとともに理解を深めるセッションを持った他、小倉男女共同参画・女性活躍担当大臣が会場に会場

してスピーチし、ユースとの意見交換に参加しました。また、翌日の17日（月）には、首相官邸で岸田総理に提言を手渡しました。5月20日に発表されたG7広島首脳コミュニケに対しては、翌21日に広島で記者会見をおこない、W7としての見解を公表しました。歓迎する点と懸念する点の主なものは次のとおりです。

G7広島サミット首脳コミュニケに対するW7ジャパンの見解

ジェンダーに関する
構造的な障壁や
固定観念の克服

ジェンダー平等の
ための社会的変革

女性とLGBTQIA+の
人々への人権
侵害を非難

あらゆる
暴力の根絶

生活ができ
質の高い仕事を
全ての人に保障

ケアワークの公正な
評価と女性の不平等な
負担への対応

性と生殖に関する
健康と権利

特に紛争に関連する
性的暴力への
不処罰の根絶

長年の構造的障壁、有害なジェンダー規範、ステレオタイプ、規範、慣行を克服するためのコミットメントを表明した。

「ジェンダーを変革する変化」、「我々の社会の実質的な変革」など、ジェンダー平等への道筋として社会的変革への言及が繰り返されている。

LGBTQIA+の人々の人権と自由に対するあらゆる侵害を非難している。

紛争に関連した性的暴力及びジェンダーに基づく暴力を根絶するための取組の強化、及びサバイバー中心のアプローチの採用を明言した。

すべての人に働きがいがあり人間らしく良質な仕事を保障し、特に女性や社会的に周縁化されたグループを誰一人取り残さない包摂的な労働市場を構築するという決意を表明した。

ジェンダー不平等の主要な原因として女性のケアワークの不平等な負担を指摘し、アンペイドワークやケアワーカーへの対応の必要性に言及している。

包括的SRHR(性と生殖に関する健康と権利)がジェンダー平等および女性・女児のエンパワメントと、性的指向や性自認を含む多様性を支援する上で不可欠かつ変革的な役割を果たすことを確認した。

紛争に関連した性的暴力を含む、最も重大な犯罪の加害者の責任を追及することへのコミットメントを表明した。

主な懸念事項

- ジェンダー平等への取組みを裏付ける財政的なコミットメントの表明が不十分であること。
- 特に地域コミュニティでジェンダー平等と女性のエンパワメントに果たしてきた重要な役割を認識し、女性団体や市民社会団体への支援を強化する必要があること。
- ユニバーサルヘルスカバレッジ*の実現に不可欠な要素としてSRHRを位置づける必要があること。
- ケアに関するジェンダー不平等を確認しつつ、G7として具体的な政策が示されていないこと。
- AIを含むデジタル技術の進歩が女性や女児に関する固定観念や偏見を強化するなどの有害でジェンダー平等を逆行させる影響に対し、規制の導入を含む対策を検討する必要があること。

※ユニバーサルヘルスカバレッジ…全ての人が適切な予防、治療、リハビリ等の保健医療サービスを、支払い可能な費用で受けられる状態

G7サミットって何？

G7サミット(主要国首脳会議)とは、フランス、米国、英国、ドイツ、日本、イタリア、カナダ(議長国順)の7か国、並びに欧州理事会議長及び欧州委員会委員長が参加して、毎年開催される国際会議です。G7サミットでは、自由、民主主義、人権などの基本的価値を共有するG7首脳が一つのテーブルを囲みながら、世界経済、地域情勢、様々な地球規模課題について、率直な意見交換を行います。G7サミットの日本での開催は、2023年が7回目となります。



W7の見解は
こちらから

ジェンダー平等と女性の権利のために

6月24日から25日に、G7栃木県・日光男女共同参画・女性活躍担当大臣会合が開催されました。首脳コミュニケで示された公約を実施するための財源確保を始め、上述した懸念事項に関して議論が深められ、それによりジェンダー平等と女性の権利の実現がG7で、そして世界で具体的に前進することが重要です。

そのためには、ケアワークの公正な評価に基づいてケアワーカーの労働条件を改善すること、国際人権基準に則って性と生殖に関する健康と権利を保障することを始めとして、コミットメントが具体的な政策と施策として実施され、そのための十分な財源が確保されることが何より大切です。そのために、日本でそして世界で「聞こえにくく」「忘れられがち」な声を聞き、交差性・複合性の理解に立って、新型コロナウイルス感染症の大流行が改めて白日の下にさらした構造的なジェンダー不平等と差別を解消するた

めに、私たちの意思と情熱を集める必要があります。W7ジャパン2023のコミュニケが強調したように、ジェンダー平等を核とする平等で公正で平和な未来は、すべての人に恩恵をもたらす未来です。



首相官邸で岸田首相にコミュニケを手渡す

©Women7/Yuichi Mori



W7ジャパン2023共同代表、ヒューライツ大阪所長
三輪 敦子さん

プロフィール:日本赤十字社外事部(現国際部)、国連女性開発基金(現 UN Women)アジア太平洋地域バンコク事務所、公益財団法人世界人権問題研究センターなどで、ジェンダー、開発、人道支援、人権分野の様々なプログラムの実施支援や調査・研究に携わる。2017年から一般財団法人アジア・太平洋人権情報センター(ヒューライツ大阪)所長。一般社団法人SDGs市民社会ネットワーク共同代表理事。国連ウィメン日本協会副理事長。国連ウィメン日本協会大阪会長。2018年からW7に参加し、2022年のW7ドイツではアドバイザーを、W7ジャパン2023では共同代表を務めた。

世界と日本を比べてみよう ジェンダーギャップ指数から見る日本の現状

世界経済フォーラム(WEF)が発表した2023年度ジェンダーギャップ指数の日本の順位は、146カ国中125位で、昨年の116位から9つ順位を落とし、過去最低を記録し、主要先進国では引き続き最下位となりました。1位となったアイスランドと比べると、日本は「教育」「健康」の分野では高数値である一方、「政治」「経済」の分野で低数値であることが総合順位の低さに影響する結果となっています。管理職の女性比率や政治への参加が低いことに加え、男女間の賃金格差などが課題とされています。

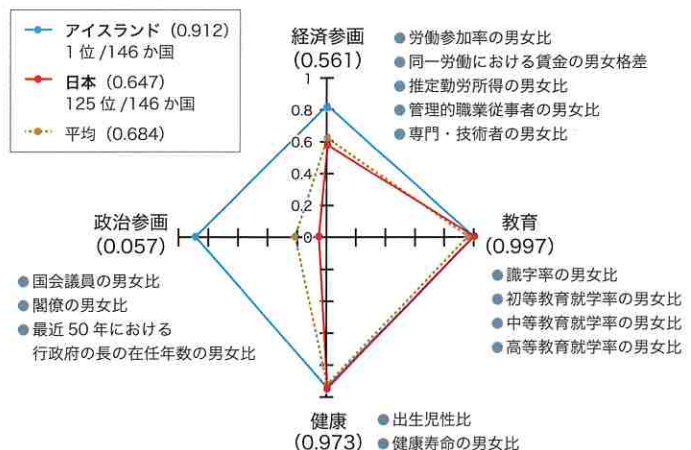
G7では最下位

🇯🇵 125位

146カ国

順位	ギャップ指数
政治 138位	0.057
経済 123位	0.561
教育 47位	0.997
健康 59位	0.973

各分野におけるジェンダー・ギャップ指数



(備考) 世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書(2023)」より作成
出典:内閣府男女共同参画局ホームページ
https://www.gender.go.jp/international/int_syogaikoku/int_shihyo/index.html

私たち、クレオ大阪を活用しています！

知って得する！参加したくなる！クレオ大阪のイチオシ事業について、毎回利用者の声とともにお届けします。

クレオ大阪には、会議や研修で利用できる会議室だけでなく、クラフト調理室や和室など、少人数ではじめる教室・ミーティングにピッタリの間(空間)もあります。
自分の教室を開きたい！友人と集まりたい！etc... あなたのアイデアでぜひご活用ください。

和 室

クレオ大阪中央・南・東

やさしい光の入る和室。
茶器や花器、姿見などの備品を
ご用意しています。



クレオ大阪中央・和室



編集部
使用再現レポ①



様々な用途で、
実際に使って
みました！

卓卓に座って落ち着く空間



お茶、お花、着付け教室

マットを敷いて軽い運動の場に



ヨガ、体操教室

少人数の集まりに



ミーティング、会議

東部館のイスと机が
新しくなりました！



クラフト調理室

クレオ大阪中央・西・南・東

様々な調理用途に対応できます。
独立した4つのテーブルで
お使いいただけます。



クレオ大阪南・クラフト調理室

飲食自由な
集まりは
楽しいですよ！



編集部
使用再現レポ②



飲食可能なお部屋



懇親会

オープンレンジ完備



パン、料理教室

セミナーや会議に



語学教室、グループレッスン

クレオ大阪の
貸室の詳細や、
空き状況は
こちらから





クレオ大阪南の「地域連携事業」

平野区食生活改善推進員協議会
(令和5年5月実施)



なかよしキッチン～からだにやさしい季節のレシピ



平野区内で長年にわたり食生活改善や食育の啓発に取り組む活動団体の皆さんから、季節の食材を使った料理を学びながら、参加者同士のコミュニケーションを深める交流の場として、今年で8年目を迎えました。身近にあるクレオの事業を通じての交流の様子をうかがいました。



／ みんなで一緒に作って、いただきます! ／



参加者インタビュー

健康のために参加し始めて、長年通っています。食材を無駄にしないアイデアなどを知ることができてありがたいです。老若男女問わず交流できることも嬉しいですね。」(Yさん)

「料理はもちろん、参加者の方たちとこの場で月に1回会えることも楽しみのひとつです。自分たちで作ったご飯を食べながら、おしゃべりして、毎回、美味しく楽しく参加しています。」(Dさん)

「先生が明るく丁寧に教えてくださるので、安心して参加することができました。家でですぐに作れるレシピなので、早速挑戦しようと思います。」(Tさん)

講師インタビュー

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、今年で活動50周年を迎えます。これまで親子向けや男性向け、シニア向けにクレオ大阪で様々な料理教室を開催しました。料理を通して、作る楽しさ、食べる喜びを伝えています。

健康に生きる上で「食」はとても大切なことです。その上で、まずは自分の健康を心掛けてください。「私」が健康だからこそ、周りの誰かの健康を守ることができます。

なかよしキッチンは、世代、性別を問わず様々な方を対象に、月に1回開催しています。野菜を美味しく、たくさんとれる献立を提案し、日ごろから意識的に栄養素を取り入れていくことをアドバイスしています。

クレオ大阪の調理室は、ゆったりとしていて、明るく、調理器具も豊富に揃っているため、とても快適です。ぜひ、料理初心者の方もお気軽にご参加ください。自分のために、誰かのために、美味しいご飯を作りましょう!

／ まずは自分の身体を大切に! ／



平野区食生活改善推進員協議会
片岡 正代さん

5月の献立

- 焼き魚の南蛮漬け
- カラフルサラダ
- 野菜の付け合わせ
- 豆腐スープ
- 豆ごはん
- 水ようかん

子どもも喜ぶ
カラフル野菜

枝豆を使った
季節の彩りご飯

野菜もたっぷり
栄養満点スープ



缶詰あずきを使った
簡単時短おやつ

有り合わせの野菜を
使って冷蔵庫も
スッキリ

旬の魚(アジ)を
お家で美味しく

クレオ大阪の
セミナー、
イベント情報は
こちらから



多様なライフスタイルにフィット♪

今から始める！かんたん家計管理

Part1

高水準の物価上昇、家計や老後の不安「私どうしたらいいの？」

パンや食用油などの食料品、電気やガソリンなどのエネルギーなどさまざまなものが値上がりし、まだまだ収まる気配がありません。日本の労働者に“安心”“安定”を与えていた終身雇用制は、時代の変化とともに崩れつつあります。人生100年時代、貯蓄の見通しが立たず、老後が不安になる方も多いのではないのでしょうか。私のところにお金の相談に来る方の中には、

「今の自分の仕事や家計でいいのか不安」、「いわれるがまま保険に加入しました」、「NISAをはじめたけど不安です」といったお悩みから家計管理に自信のない方も多くいらっしゃいます。働き方や生き方が多様化する中、誰もが充実した生活を送る一歩として、家計管理と貯蓄力アップの方法を2回にわたって紹介します。

▶▶▶ 知っておきたいお金の基本

～貯蓄の仕組みを作ろう～

家計をなんとかしたい！貯金をしたい！と思っても、ダイエットと一緒になかなか続けるのが難しい方も多いですね。そのような場合は、貯金を堅実にする仕組みをまず作っていきます。

なかなか貯まらない方

残りを貯金する
なかなか貯まらない

$$\text{収入} - \text{支出} = \text{貯蓄}$$

堅実に貯めている方の方法

先に貯金をする
例：財形貯蓄・自動積立など

$$\text{収入} - \text{貯蓄} = \text{支出}$$

▶▶▶ かんたん家計管理と節約ポイント

次に自分がいくら何にお金を使っているのか「支出の見える化（固定費・変動費）」をしましょう。家計簿などで把握できていない方は、1年間の手取り収入から1年間でできた貯金を引いて逆算で支出を把握していきます。生活費の支出が見えてきたら、内訳を固定費と変動費にわけて、節約の余地がないか確認しましょう。節約すると効果があるものの例としては、「保険・光熱費・通信費」などの固定費。「つい習慣で買っているもの」や、「ストレスがあるときに衝動買い」などの変動費です。

かんたん家計管理の方法

$$\text{1年間の収入} - \text{貯金} = \text{支出}$$

例えば… 500万円 - 48万円 = 452万円

計算例	教育費	60万円
300万円 - 50万円 = 250万円	住まい	120万円
200万円 - 50万円 = 150万円	生活費	272万円
200万円 + 30万円 = 230万円		

↑
貯金を切り崩している場合

まとめてお得に！



▶▶▶ お金のピンチをチャンスに

私自身、独身時代は家計に無頓着・ザルでしたが、子どもを授かりお金がかかる、さらには離婚を経験し収入激減。赤字家計をなんとかしないと！と思ってお金の勉強をはじめました。先取り貯蓄をしようとしても貯金をする、残りでは生活ができない！勉強だけでなく、見たくないけど自分の家計もかんたん家計管理でチェックしていき、子どもを育てながら働き方も模索して、赤字家計はV字回復。教育費や老後資金の貯金もできるようになると、心の余裕にもつながりました。

ご家庭により家計は様々だと思いますが、物価上昇のピンチをきっかけに、お金の知識に興味を持って、できることから実践してみてくださいね。

次号では、貯蓄力を高めるための、収入とスキルアップの方法について紹介します。お楽しみに♪



加藤 葉子さん

((株)マイライフエフピー 代表)

シングルマザーになったことをきっかけにお金の勉強をはじめ、NHKコラムの執筆を機に起業。金融商品を一切販売しないファイナンシャルプランナー。現在は、オンライン講座・相談・執筆監修・FPの育成を行っている。小学館より「娘に伝えたいお金の話」出版予定。

データで読む 男女共同参画

家族の姿の変化

日本における家族の姿の変化を見ると、1人暮らしの比率はますます増加しています(図1)。統計でみると、昭和55年(1980年)には19.8%だった単独世帯は、令和2年(2020年)では38.0%とその割合が2倍近く増加しています。その一方で、子どもがいる世帯は減っています。前号で未婚率の上昇について述べましたが、日本は婚外子比率が世界でも低い国の一つ(3%以下)であるため、日本での未婚率の上昇はそのまま出生数の減少を意味します。昭和55年(1980年)には42.1%であった「夫婦と子ども」世帯は令和2年には25.0%であり、「ひとり親と子ども」と「3世代等」を合わせても41.7%です。子育て家族がこれだけ少ないことで、子育ての実感や負担を共有しにくい社会になっているといえるでしょう。

「人口ピラミッド」からみる 人口の未来図

男女別に年齢ごとの人口を表したグラフを人口ピラミッドといいます(図2)。20

少子化への対策は仕事も子育ても「男女共同参画」

前号では少子社会の現状と対策を未婚化と晩婚化から読み解きました。今号は、家族の姿の変化と年齢層の割合の変化のデータを交えて、少子化への対策について解説します。

歳以下の人口も人口比率も時代とともに減少しているのがわかります。また、65歳以上の高齢者は他の世代と比べると割合が増加しているのに対し、20～65歳の働く世代の人口が急速に減っています。出生数の減少により、日本の労働力の減少や、国民総生産として示される社会経済活動の縮小がもたらされています。特に働き手の減少は税金や社会保険料を負担する国民の減少でもあります。今後の人口の減少傾向を推計すると、現在の社会保障制度の負担と給付の制度を変更せざるを得ない未来図が描かれるのです。

未来を変える 未来を描く

もしこの未来図、つまり少子化傾向を止めることを望むのであれば、早急に対応が必要です。まず、結婚できる働き方を実現すること、特に所得が低いとされる非正規雇用労働対策です。また、子育て費用の支援の充実、子育て中の家族だけでなく、これから家族をつくるであろう若い世代からも求められています。さらに、女性だけでなく男性からも、子育てしなが

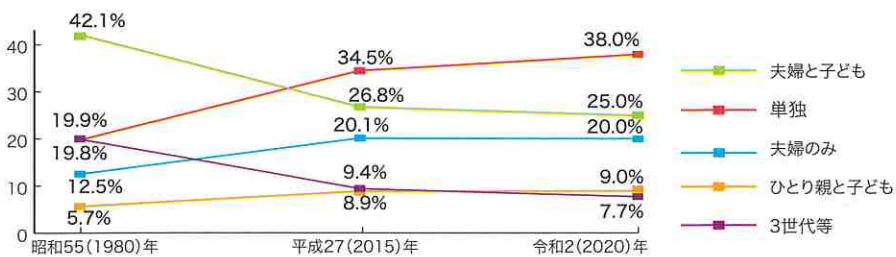
らでも働きやすい職場や社会制度の整備を求める声があがっています。

もちろん、こうした政策の実現には財源の課題があります。財源である社会保険料や税などの国民負担は、人々が働くことによる社会の富として生み出されるものであり、働くことが社会的な子育て支援の源となります。したがって、女性が働き続けやすいことに加えて、男女ともに子育てと仕事を両立できる政策が長期的には財源問題の解決にもつながります。これは1990年代から欧州、とくに北欧で実践されてきた政策です。「仕事も子育ても男女共同参画」という目標は、はっきりしているといえます。

男女が働きながら次の世代を育むための条件整備が、一時的短期的政策ではなく長期の視点をもって明確な目標へ向かって進んでいるといえるでしょう。“いま”の子育てにまつわる社会経済のありようが、日本の未来のかたちを決めることになるのです。

クレオ大阪中央研究室長 服部 良子
(専門分野：社会政策、ワーク・ライフ・バランス問題)

図1 家族の姿の変化

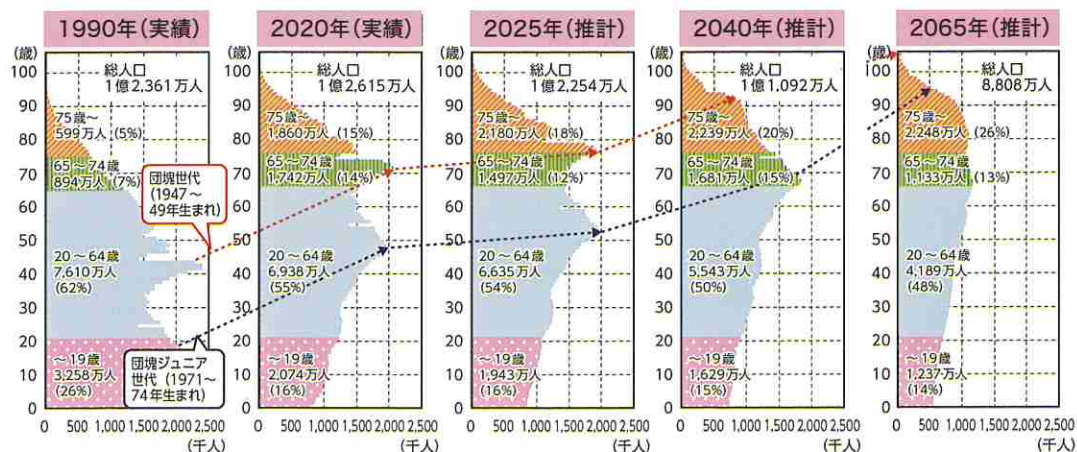


出典：令和4年度男女共同参画白書

備考

1. 総務省「国勢調査」より作成
2. 一般世帯に占める比率。施設等に入っている人は含まれない。「3世代等」は、親族のみの世帯のうちの核家族以外の世帯と、非親族を含む世帯の合算。
3. 「子」とは親族のない最も若い「夫婦」からみた「子」にあたる続柄の世帯員であり、成人を含む。

図2 人口ピラミッドの変化 (この図では、ピラミッドの片側に男女合計の人口を表示しています。)



出典：令和4年厚生労働白書

資料：実績値(1990年、2020年)は総務省統計局「国勢調査」、推計値(2025年、2040年、2065年)は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成29年推計)出生中位・死亡中位推計」(各年10月1日現在人口)により厚生労働省政策統括官付政策統括室において作成。(注)2020年の実績値は、図に掲載している推計値の後に公表されたものであることに留意が必要である。



実施会場：クレオ大阪 中央

【人事担当者向け】ハラスメント相談対応セミナー (基礎編) (オンライン)



8/23(水)15:00~17:00



ハラスメント事案が発生した際、相談や解決のための初期対応はとても重要です。適切な事実確認や相談対応ができているか、重要なポイントなどを社労士の解説をもとに考えてみましょう。

- 講師 井寄 奈美 (特定社会保険労務士)
- 定員 40 名 (申込先着順)
- 対象 企業人事担当者

夏休み☆女子中学生向けサイエンスセミナー 『おむつの秘密』

小さなおむつに、たくさんお水が吸収されるのはなぜ？身近な素材を使って科学の楽しさにふれてみましょう！

- 日時 8/18(金)14:00 ~ 16:00
- 定員 25 名 (申込先着順)
- 対象 女子中学生

実施会場：クレオ大阪 子育て館

プレパパ応援！パパのための出産準備講座

9/30(土)13:30 ~ 15:30



出産に向けてパパの心の準備はできていますか？産前産後は今後の家族円満のためのターニングポイント。パパ同士のワークや「沐浴」の実践練習で、赤ちゃんのいる生活への準備を始めましょう！

- 講師 株式会社With Midwife 助産師
- 定員 20 名 (申込先着順)
- 対象 パートナーが出産を控える男性

～しごとと子育て応援講座～

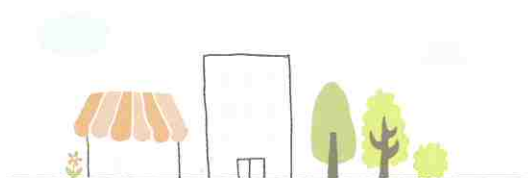
「小1の壁」ってなあに？知ろう・備えよう

乳幼児をもつ働くママ&パパにとって気になるキーワード、「小1の壁」。事例をもとに、準備や対策について考えます。

- 日時 9/24(日)14:00 ~ 15:30
- 定員 30 名 (申込先着順)
- 対象 テーマに関心のある方



3 か月～小3
申込締切 9/14(木)



実施会場：クレオ大阪 西

国際ガールズデー「アンネと出会う日。」

10/9(月・祝)13:30 ~ 16:30

①13:30 ~ 15:20 ②15:30 ~ 16:30



「アンネの日記」の「空想の友達キティ」が現代によみがえるストーリーを描いた、カンヌ出品アニメの上映と、「はじめての生理」をテーマに、アプリ「LUNALUNA」を使ったワークショップを行います。

- ①アニメ映画「アンネ・フランクと旅する日記」DVD 上映(字幕版)

- 定員 200 名 (申込先着順)

- 対象 小学 4 年生以上の方

- ②「はじめての生理」おやこワークショップ

- 定員 20 組

- 対象 小学 4 年生以上の女子児童とその保護者

※①の申込についてはこども文化センターの HP をご覧ください。

どうする更年期～人生100年時代の健康づくり～

人生100年時代の更年期は仕事や家庭においても転換点。より豊かに、健康に過ごすためのヒントを医師が解説します。

- 日時 9/30(土)15:00 ~ 16:30

- 定員 50 名 (申込先着順)

- 対象 テーマに関心のある方

実施会場：クレオ大阪 南

繊細な子ども(HSC)の子育て

～会話なし親子から脱出できた！私のやり方～

9/2(土)14:00 ~ 16:00



神経が細やかで感受性が強い性質を持つ子どもとどのように接して、子育てしていけば良いのか？そのような疑問を解決するヒントを、繊細な子どもの子育て体験をもつ講師とともに考えます。

- 講師 横山 由紀子(会話の泉 事務局長 コミュニケーション・サポーター)

- 定員 200 名 (申込先着順)

- 対象 テーマに関心のある方



1 歳～就学前
申込締切 8/23(水)



申込締切 8/23(水)

女性の活躍を応援！～成果を生み出す思考法を学ぶ～

ダイバーシティ&インクルージョンについて、対話型カードゲームを通して楽しみながら考えましょう。

- 日時 9/18(月・祝)13:30 ~ 16:30

- 定員 30 名 (申込先着順)

- 対象 テーマに関心のある方



1 歳～就学前
申込締切 9/8(金)

プロ講師になろう塾 chance2023 ～ジブンならではのセミナー企画でチャンスをつかむ塾～

9/9・16・23、10/7、11/19・25 各土曜日 (11/19のみ日曜日)
13:00～16:00 全6回

あなた自身の知性と感性があなたのめざす未来を拓く。変化を冷静にみつめ、ものごとの本質をみきわめ、ジブンならではのセミナーを企画してチャンスの花を咲かせましょう！

- 講師 リー・ヤマネ・清実 (中小企業診断士)
- 定員 30名 (締切後抽選)
- 締切日 8/30(水)
- 対象 「セミナーを足掛かりに自分の業を発展させたい」、「自分のやりたいことを多くの人に伝えたい」等と考えている女性 (連続受講できる方)

 1歳～就学前
申込締切 8/30(水)

親子で学ぶマネー教育

～ゲームで学ぶお金と経済のしくみ～

子どもの頃から始める金融教育。親子でゲームに取り組み、お金のしくみや経済について楽しく考えるセミナーです。

- 日時 8/22(火) 10:30～12:00
- 講師 (株)大阪取引所
- 定員 16組 (申込先着順)
- 対象 小学4年～6年生とその保護者

 1歳～就学前
申込締切 8/12(土)



情報誌ホームページに
アクセスいただくと、
特集コラムなど
気になる情報を選って
お読みいただけます！

過去掲載記事の一例

- 令和4年1月号 『地域でめざそう ジェンダー平等の視点からの防災』
- 令和3年1月号 『デートDVのない素敵な関係をつくろう！』
- 令和2年8月号 『女性が当たり前にいる それがダイバーシティ』

セミナーの申込方法

- 大阪市内在住・在学・在勤の方が対象です。
(その他の対象は各セミナーの詳細をご覧ください)

ホームページから申込

クレオ大阪(講座・イベント検索)からお申込みください。
※オンラインで受講の方は、ホームページからお申し込みください。



電話・FAX・来館で申込

クレオ大阪各館にお申込みください。

 一時保育マーク
(一時保育あり・事前申込：子どもの名前(ふりがな)・生年月(西暦○年○月生))

 手話通訳マーク
(手話通訳あり・事前申込)

 オンラインマーク
(インターネットでの受講)

子どもの年齢	保育料 (子ども1人1回あたり)
～3歳未満	800円
3歳0か月～就学前	500円
子育て館のみ 3か月～小3	無料

PC・スマホでも読める/ 情報誌クレオ バックナンバー

クレオ大阪では、情報誌「クレオ」を年4回発行しています。
『男女共同参画週間』をはじめ、発行期間に因んだ特集記事や、クレオ大阪中央研究室長による「データで読む男女共同参画」コラムシリーズなど、毎回様々な内容を掲載しています。

バックナンバーは
こちらから



大阪市立男女共同参画センター中央館

大阪市立男女共同参画センター南館

大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

大阪市立男女共同参画センター東部館

大阪市立男女共同参画センター西部館

リサイクル適性 (A)