

ドーンdeキラリ フェスティバル 2026/企業向けセミナー

自社に合わせた ワーク・ライフ・バランスを考える

ワーク・ライフ・バランスは「制度を整える」だけでは定着しません。本セミナーでは、制度が活用されにくい背景を整理し、参加者同士の意見交換を通じて理解を深めながら、自社で明日から実行できる具体的な取組をまとめます。

- 1) オリエンテーション
研修の目的を確認し、働き続けやすい職場づくりの課題を共有します
- 2) ワーク・ライフ・バランスの理解
本来の意味、企業が取り組む必要性、「働きやすさ」と「働きがい」の違いを学びます
- 3) 働く人を取り巻く環境とライフイベント
変化に応じた働き方と必要な支援を整理します
- 4) 制度利用を阻む壁
制度が活用されにくい要因と改善のポイントを確認します
- 5) ワーク・ライフ・バランスのとれた職場をめざす
チームで支え合うための取組を検討し、自社で取入れたいこと・自分たちにできることを考えます



講師

平山 陽子氏

office HIRAYAMA 代表

大手広告代理店で培った経験をもとに、「見える化戦略」と「人材育成」を軸とした組織開発・研修を実施。個人セッションと集合研修を組み合わせ、「気づく・動く・実感する」実践型プログラムを提供。行動変容と成果につながる研修として企業・大学から高い評価を得ている。

日時

令和 8 年 9 月 4 日 (金) 13:00 ~ 15:00

※受付開始15分前～

会場

ドーンセンター4階 中会議室②

申込締切

9月3日(木)
12:00

対象

管理職、人事・労務担当者、
その他本テーマに関心のある方

参加費

無料

下記URLまたはQRコードから
お申し込みください。

URL <https://f.msgs.jp/n/form/bhz/3efx89hs6MdyQu-yk7PeD>

お申込みは
こちらから!

