

参加
無料

家庭と仕事、 賢く両立するための 思考や暮らしの整え方

2017.10.12 (木) 10:30-12:00
難波市民学習センター
〒556-0017 大阪市浪速区湊町1丁目4番号 OCATビル4階

一日に与えられた時間は同じ。その中でいかに効率的にそして、大切な家族との時間を作るか。賢く動くことで家庭も仕事も大切にできたらいいですね ^^



【講師】田中 佐江子 (たなかさえこ)
ライフオーガナイザー・ワークライフバランスアドバイザー。
関西外国語大学卒業後、大手企業関連会社にて人事給与業務を担当。出産のため同社を退職後、3人の子育て真っ最中に専業主婦から整理収納アドバイザー、ライフオーガナイザーを取得し起業。家庭と仕事の両立に悩む女性を中心に思考や暮らしを整えるセミナーを開催。多くのワーキングマザーや働きたい母親からの支持を受ける。企業・行政向けセミナー実績多数あり。

仕事に家事に育児にと毎日大忙しのワーキングマザー。



【ロールモデル】鶴山 リカ (つるまきりか)
7人の子供と夫の9人家族。現在8人目を妊娠中。1人目の妊娠を機に6年間専業主婦生活を送る。5人目の妊娠中に、まわりが退職や仕事を始める中、自身も焦りを感じ何かできないかと考えるようになる。子育てをしながら出来ることを学び、産後3ヶ月で、自宅ネイルサロンを始める。その後も、産休を取りながら継続する。現在はこれまでの経験を活かして、起業ママ交流会のコーディネーター、講師などもしている。自宅を仕事場にしたネイルサロン、PCでの在宅ワークと共に、7人の子育ての生活拠点でもある空間をいかに快適にするかなど工夫しながらの日々を過ごす。

限られた時間の中で効率的に家事をこなし、生活の中の優先順位を決める思考の整理法や時短家事の方法などをお伝えします。その日から実践してもらえる内容ばかりです。



【ロールモデル】伊藤 朋美 (いとうともみ)
小学4年生、年少の男の子と夫の4人暮らし。長男の出産を機に有資格者を退職。1歳半の時に現在の職場に有資格者として復職し、保育園生活がスタートする。現在、有資格者の仕事を週2-3回している。空いている時間を利用して、サンキャッチャーの製作やワークショップ活動、数秘&カラーセッションなどを自宅に行っている。男の子2人の育児とダブルワークをこなしている。あっという間の一日の中でも、好きな事を仕事に出来る喜びを感じている。隙間時間を上手に使って、家事・育児・仕事のバランスを整えていく事が日々のテーマ。

お問合せ

キャリアデザインOSAKA (株式会社学情)
〒530-0001 大阪市北区梅田2-5-10
TEL: 06-6346-6303
E-mail: career.design@gakujo.ne.jp

ご予約
詳細

キャリアデザインOSAKA公式HP
<https://osakacadeo.jp>

🔍 キヤデオ

検索

