

子育て中のしごと応援セミナー

託児サービス付
(無料)

ワーキングママの リアル時短生活術と、 簡単美味しいスピード料理教室



2017.11.20 (月) 10:30
12:30

時短生活術とスピード料理が同時に学べる大人気イベント、『ワーキングママのリアル時短生活術と、簡単美味しいスピード料理教室』を今年も開催します！

「ワーキングママのリアル時短生活術」

【講師】桑原あずさ

- ・完璧を目指さなくてもできる家族の心身の健康について
- ・自立心を育てる、家族それぞれが自分のモノを管理できる家づくり

家族一人一人を大切にしながら、掃除・洗濯・炊事に育児、効率よくスムーズな毎日を過ごす実践的な工夫をお伝えします。



簡単美味しいスピード料理教室

家族にも自分にも嬉しい「時短料理」を体験してみませんか。できたての料理をいただきながら、交流会。子育てのことや仕事のこと、いろいろ情報交換いたしましょう。

【メニュー】秋の恵みのひだまりランチ

- ・きのこエビのもちもちピッツァ
- ・りんごとクルミのグリーンサラダ



会場

Hug MUSEUM

ハグミュージアム

大阪市西区千代崎3丁目南2番59号

【アクセス】

- ・大阪市営地下鉄「ドーム前千代崎」駅下車 ①号出口より徒歩約3分
- ・阪神なんば線「ドーム前」駅下車 ②番出口より徒歩約3分
- ・JR環状線「大正」駅下車 正面の信号を渡り右へ徒歩約7分



参加方法

2017年11月1日14時より、公式ホームページで受付開始

※食料費として500円が必要です。当日受付でお支払いください。
※定員48名（定員に到達次第、キャンセル待ちでの受付となります。お早めにお申込みください。）

お問合せ

キャリアデザインOSAKA (株式会社学情)

〒530-0001 大阪市北区梅田2-5-10

TEL : 06-6346-6303

E-mail : career.design@gakujo.ne.jp

ご予約
詳細

キャリアデザインOSAKA公式HP
<https://osakacadeo.jp>

🔍 キャデオ

検索

