

就労相談

「働きたい!」でも・・・「働けない!」

不安を抱えたまま悩まないで相談してください。

一人ひとりに合った個別相談
原則として一人の相談員が一貫してサポート

相談

時間をかけ、じっくり相談
わからないことが見えてくる、気づきの相談

気づいていましたか?

今の自分	足りないもの	新しい自分
かくれた力	自信があること	確かな経験があること

気づいたのなら

やりたいことを
見つけよう!

もっと

自分の能力を
活かそう!

検査

●職業の適性を知る ●興味チェック
自分を診る・自分に気づく

検査結果



ハローワーク

しごと情報ひろば

求人情報をフル活用

●コミュニケーション能力向上
楽しくステップアップ

グループワーク

●応募書類・面接対策
履歴書・職務経歴書の作成支援
模擬面接・社会人マナーもOK

書類・面接対策

●同行支援(必要に応じて)
安心の第1歩、ご一緒にしましょう

ガイドヘルプ

●面接会・説明会・セミナー
幅広い情報でチャンスを広げる。

就労支援イベント

自分にあった
働き方・仕事が見つかる!

就職

自分にあった
働き方・仕事で働ける!

そして、その先も **あなたの「働きたい!」を応援します。**

対象:大阪市内在住の方

無料

地域就労支援センターと
一部の区役所で
実施しています。

大阪市地域就労支援センター

TEL 0120-939-783

【電話受付時間】月～金10:00～17:00

【ホームページ】<http://osaka-shigoto.jp/chiiki/>

【メールアドレス】info@osaka-shigoto.jp

通話料無料 (携帯電話からご利用いただけます)

センター
でのご相談

60分

区役所(一部)
でのご相談

30分

相談場所のご案内

親切丁寧に
お話を聞いていただき、
気持ちよくなりました。



どこに相談に行けば
いいかわからなかったのですが、
適切な情報を提供して
いただきました。



場所	曜日	時間
鶴見区役所	第1水曜日	相談受付 13:20～15:30 【相談時間】 ① 13:30～14:00 (受付順) ② 14:00～14:30 (受付順) ③ 14:30～15:00 (受付順) ④ 15:00～15:30 (受付順) ⑤ 15:30～16:00 (受付順) ⑥ 16:00～16:30 (予約相談) ⑦ 16:30～17:00 (予約相談) ※①～⑤は受付順の相談です。 当日時間内に相談場所へお越しください。(時間は相談員にご相談ください。) ※⑥～⑦は予約相談です。 当日の11:00までに大阪市地域就労支援センターにご連絡ください。
生野区役所	第2水曜日	
福島区役所	第3水曜日	
西区役所	第3水曜日	
城東区役所	第2木曜日	
阿倍野区役所	第1・3金曜日	
東住吉区役所	第2金曜日	
東淀川区役所	第1・2・4水曜日	相談受付 9:05～11:15 【相談時間】 ① 9:15～9:45 (受付順) ② 9:45～10:15 (受付順) ③ 10:15～10:45 (受付順) ④ 10:45～11:15 (受付順) ⑤ 11:15～11:45 (受付順) ⑥ 11:45～12:15 (予約相談) ※①～⑤は受付順の相談です。 当日時間内に相談場所へお越しください。(時間は相談員にご相談ください。) ※⑥は予約相談です。 前日の17:00までに大阪市地域就労支援センターにご連絡ください。
大阪市地域 就労支援センター (本部)	月～金曜日	相談受付 10:00～16:00 【相談時間】 ① 10:00～11:00 (受付順・予約優先) ② 11:00～12:00 (受付順・予約優先) ③ 13:00～14:00 (受付順・予約優先) ④ 14:00～15:00 (受付順・予約優先) ⑤ 15:00～16:00 (受付順・予約優先) ⑥ 16:00～17:00 (受付順・予約優先) ※来訪による受付で、当日の相談を希望されましても、対応できない場合がございますので、お電話によるご予約をおすすめします。



〒556-0027 大阪市浪速区木津川2-3-8 A'ワーク創造館内

TEL 0120-939-783

通話料無料 (携帯電話からでもご利用いただけます)

【電話受付時間】月～金 10:00～17:00

FAX 06-6567-6891

HP <http://osaka-shigoto.jp/chiiki/> **Email** info@osaka-shigoto.jp

ひとりで悩まずいっしょに、ひとつずつ前へ!

大阪市地域就労支援センター

〒556-0027
大阪市浪速区木津川2-3-8
A'ワーク創造館内

まずは
お電話
ください