

スキルアップ子育て×しごと はじめませんか



子育てやしごとに活かせる

参加費：500円

スキルアップサロン開催！

働きたいママから働くママへ一歩踏み出してみませんか！

しごとと子育てのスキルアップを支援します。

当日は、無料の一時保育や、大阪ガスの最新機器を使った簡単料理教室とランチタイムもあり、交流会も実施します。

講演
(70分)

簡単料理教室
&
ランチ交流会
(80分)

開催日時	受付開始日時	タイトル	講師
7月17日(火) 10時20分～12時50分	6月26日(火) 10時00分～	「女の子を育てているママ・パパへ」 思春期を迎える前に	セラピスト・カウンセラー 都 智華子さん NPO法人プラチナママ代表
8月28日(火) 10時20分～12時50分	8月7日(火) 10時00分～	「夫に伝わる話し方」 よりよい夫婦関係のために	働く女性の幸せな人生をサポート 福地 朋子さん トモコミュ 代表
9月25日(火) 10時20分～12時50分	9月4日(火) 10時00分～	働くママ・パパの子どもは かわいそう!? そんなことはありません!	女性ライフサイクル研究所フェリアン 津村 薫 さん
10月16日(火) 10時20分～12時50分	9月25日(火) 10時00分～	「上手に年齢を重ねていける 女性になるために」	女性ライフサイクル研究所フェリアン 津村 薫 さん
11月19日(月) 10時20分～12時50分	10月29日(月) 10時00分～	「男の子を育てているママ・パパへ」 思春期を迎える前に	セラピスト・カウンセラー 都 智華子さん NPO法人プラチナママ代表

大阪ガス
会場 **ハグミュージアム**
キッチンスタジオ(4階)



【大阪ガス・ハグミュージアム】
〒550-0023
大阪府大阪市西区千代崎
3丁目南2番59

(最寄駅)
阪神なんば線「ドーム前」駅
大阪メトロ「ドーム前千代崎」駅
JR「大正」駅

※受付開始日をメールマガジンでお知らせしています。

メールマガジン会員募集！ 登録用アドレスに空メールを
送信してください。
osaka.entry1@mmag.city.osaka.lg.jp

お申込み・お問合せ

電話またはホームページにて、「お名前(ふりがな)、電話番号、年齢、お住まいの区、
手話通訳ご希望の方はその旨を、一時保育ご希望の場合は、お子さまのお名前、年齢」をお知らせください。

大阪市しごと応援セミナー

<http://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000427345.html>

親力アップサイト

<http://www.city.osaka.lg.jp/kyoiku/page/0000121316.html>

大阪市民局 雇用・労働施策課

06-6208-7355

大阪市教育局事務局 生涯学習担当

06-6539-3346



大阪市しごと
応援セミナー

初級パソコン講座

テーマ：エクセルの基礎を学びながら「履歴書」「職務経歴書」を作成



受講日程	申込受付期間(託児含む)	当選者への連絡予定日
平成30年 8月17日(金)	7月23日(月)～ 7月27日(金)	8月1日(水)
平成30年10月19日(金)	9月25日(火)～ 9月28日(金)	10月3日(水)
平成30年12月21日(金)	11月26日(月)～11月30日(金)	12月5日(水)
平成31年 2月15日(金)	1月21日(月)～ 1月25日(金)	1月30日(水)

持参物：テキストを持ち帰る手提げ袋等、
筆記用具、USB
(作成データを保存して持帰ることができます)
託児：未就学児まで託児可能(無料)
(ただし、開催日の15日前までに申込が必要です)
その他：受講申込にはハローワークの求職申込
が必要です。
当日は、最新の求人情報をご提供し、
希望者には受講後に即時紹介します。

各日程とも12時30分開始コース、14時45分開始コースがあります

定員：各コース20名(抽選)※お一人様1回限りの受講となります

申込方法：申込受付期間内に、ハローワークプラザ難波に来所のうえ窓口でお申し込みください
申込受付期間終了後に抽選し、当選者のみ、お電話で受講案内の連絡を差し上げます

ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー

大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

電話：06-6214-9200

開庁時間：月～金 10時～18時30分、土 10時～18時 (日・休祝日・年末年始休み)



近鉄・阪神
「大阪難波駅」
大阪メトロ
「なんば駅」
24号出口直結ビル

初級パソコン講座

受講料

無料です



今年度のお阪市
しごと応援セミナー

8月3日(金) 親子で学ぶ
ストレスマネジメント
9月10日(月) テレワーク導入セミナー
9月13日(木) 企業主導型保育事業の
共同利用マッチング会
秋～冬 再就職のための
子育て×働き方講座
秋～冬 管理職のための
イクボス実践講座

私はママでも私は私..
私らしく生きるあなたを応援します
私の生き方..あきらめないで!



ママ同士の交流も深まりますよ
「親子カフェ」



HANSHIN
女性応援
プロジェクト

「働きたい!」気持ちを
応援します!
「ワークフェスタ」



阪神電車



阪神電鉄では、阪神沿線にお住まいの女性の皆さまがもっと暮らしやすくなるように
「HANSHIN 女性応援プロジェクト」に取り組んでいます。

活動と一緒に盛り上げてくれる
「チアフルサポーター」募集中!

HANSHIN 女性応援プロジェクト WEB サイト

Cheer*full Cafe
チアフル カフェ

チアフルカフェ

