

再就職のための 子育て×働き方ゼミ

大阪市では、女性向けの就労支援を実施しており、その一環として、育児と仕事の両立で直面する「体力の限界」、「理想の母親像」、「3歳児神話」や「小一の壁」などの不安を乗り越えたい方へ、必要な情報の共有を行うとともに、パートナーや上司を巻き込む「交渉術」などを学びながら、子育てを理由に仕事を辞めない働き方、キャリアのために妊娠出産を諦めない生き方についてのセミナーを実施します。

**受講
無料**

**一時保育
あり**

▶ **第1回 11月19日(月)** セミナー 10:00～12:00
交流会※12:00～13:00

～ 理想像に一步近づく目標設定 ～

【主な内容】

- “子育てもキャリア” という考え方について
 - ワーキングママ鵜飼からのメッセージ～両立するためのコツ～
- ※交流会ではお茶を飲みながら、講師・参加者の間で意見交換を行う場になります。
なお、交流会への参加は自由ですので、ご都合が良ければぜひご参加ください。

講師：鵜飼 千登静氏 (キャリアパスデザイン 代表)



▶ **第2回 12月7日(金)** セミナー 10:00～12:00
交流会※12:00～13:00

～ 今日からできる！子育てしながら働きやすい環境づくり ～

【主な内容】

- 家事の時短が、家族それぞれの自立と信頼関係を育む！
 - 家族との信頼関係は、時間ではなく、関わり方で深まる！
- ※交流会ではお茶を飲みながら、講師・参加者の間で意見交換を行う場になります。
なお、交流会への参加は自由ですので、ご都合が良ければぜひご参加ください。

講師：桑原 あずさ氏 (academy sharing a.s. 代表)



会場

大阪市立難波市民学習センター

大阪市浪速区湊町1丁目4番1号 OCATビル4階 第2研修室

■講師プロフィール

第1回 11月19日(月)



鵜飼 千登静 (うかい ちとせ)
キャリアパスデザイン 代表

大学卒業後すぐに日本航空株式会社入社。国内線・国際線の客室乗務員として活躍。産休・育休取得後、退職。在籍8年間。

現在小学3年生女兒の母。

子供が1歳半より大阪市内専門学校にて、講師・広報として社会復帰。厳しくも愛のある指導で、夢を描く学生を就職内定に導く。

現在はフリーランスのマナー・接遇・就職支援講師。高校生から、転職・復職希望の主婦まで幅広い年齢層の就職サポートと新入社員研修などの人財育成を行う。

大阪市女性の活躍促進「見える化」情報発信事業や、学生・若者・女性向けの大阪市就業支援プロジェクトの運営サポート実績あり。

第2回 12月7日(金)



桑原 あずさ (くわばら あずさ)
academy sharing a.s. 代表
ママそら関西代表/
ラジオ大阪パーソナリティ

保育士として延べ10年(2年地域の子育てサロンルーム担当)育児をしながら育児支援事業に携わり親子サークルのリーダーとして活動。二人目を出産後ベビーマッサージ教室開講をきっかけに女性や親子支援、講師業へと活動の幅を広げる。

現在は子育て支援事業、講師業、ラジオパーソナリティ・MC事業の3本柱で、イベント企画運営や、セミナー企画運営、テキスト作りなどを行っている。

中学生、小学生、子ども園に通う3人と、会社員の夫、5人家族。一人一人が自分のことを自分でできる環境づくりを心掛けながら仕事と家事、育児の日々を送っている。

■対象 どなたでも ■定員 各回先着50人(事前申込制)
※各回それぞれのお申し込みが必要です。

■申込方法

●来館

難波市民学習センターの窓口にてお申込みください。

●電話

下記の事項をお伝えください。

- ①お名前(ふりがな)、②住所、③電話番号、④セミナー名「再就職のための子育て×働き方ゼミ」、⑤希望参加日、⑥一時保育希望の有無(希望の場合はお子様の年齢・月齢)

●インターネット

大阪市生涯学習情報提供システム「いちようネット」(<https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/>)から、「講座・イベント」を選択し、キーワード欄に「再就職のための子育て×働き方ゼミ」と入力・検索のうえ、お申込みください。

■会場・申込先

大阪市立難波市民学習センター

〒556-0017 大阪市浪速区湊町1丁目4番1号 OCATビル4階

TEL 06-6643-7010 FAX 06-6643-7050

開館時間 9:30~21:30 (日曜・祝日は17時まで)

休館日 毎月第1・3水曜日、年末年始

- Osaka Metro各線「なんば駅」、南海電車「難波駅」、近鉄・阪神電車「大阪難波駅」よりなんばウォーク、OCATウォークを西へ。「OCAT」、「JR線」の表示に沿ってお越しください。
- JR大和路線「JR難波駅」下車すぐ。
- 大阪シティバス「JR難波駅前」下車すぐ。



※台風の接近等により災害が発生するおそれがある場合、または地震等による災害が発生した場合、次のとおり「再就職のための子育て×働き方ゼミ」の実施を中止または延期します。

実施当日の午前7時の時点で、「大阪市」に「暴風警報」か「特別警報(種類は問わない)」のいずれかが発表されている場合、もしくは地震等によりJR大阪環状線、及び地下鉄(ニュートラム)の双方が全面運休している場合。

【個人情報の取り扱いについて】

■お申込み時にお伺いした個人情報は、セミナーご参加の確認や、セミナーに関するご連絡のためにのみ使用します。

お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。

■事業者：大阪市

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先

個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛

TEL: 06-4963-2527 (月~金 10:00~17:00)