

# 活動ツールのご紹介 **STEP 1** ～住民のみなさまの生活課題確認～

右の資料を活用し、  
「健康増進」「子育て」「介護・認知症」の3つから、  
ご関心のある分野を確認します。



情報提供活動のイメージ

## 「明治安田生命のMYリンクコーディネーター」が 健康づくりや豊かな暮らしをサポートします

当社のMYリンクコーディネーターが、お一人おひとりのニーズにあわせた行政サービス等をご案内いたします。  
まずは、興味があること、お困りごとを教えてください。

次の3つのうち、興味がある・悩みがある分野を教えてください

- 健康増進
  子育て
  介護・認知症

以下についてあてはまることがあれば☑ください

- 健康増進**
- 最近、健康診断や検診を受けていない
  - 病気の予防法や健康的な習慣を習得したい
  - イベント・サークル等の情報を知りたい
  - 専門家に聞いてみたい、相談したい

- 子育て**
- 子育て関連のイベントや教室を知りたい
  - 子どもの預け先や、サポートを知りたい
  - 悩みの相談先や手当、健康情報を知りたい
  - 妊娠・出産、赤ちゃん関連の情報がほしい

- 介護・認知症**
- 体力維持や、自分や家族の介護が気がかり
  - 日常生活の困りごとを手助けしてほしい
  - 自分や家族の物の忘れ・認知症が気になる
  - 地域と関わりを持ち生活を充実させたい

お名前 \_\_\_\_\_ お住まい \_\_\_\_\_

明治安田生命保険相互会社 XX支社  
〒XXX-XXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

担当者

## 活動ツールのご紹介 **STEP 2** ～行政サービスのご案内～

弊社タブレット端末に、ホームページ掲載等の行政サービス情報を収録し、住民のみなさまのご関心のある内容をご紹介します。

●●市

明治安田生命

みんなのまちの情報ガイド

妊婦・出産

更新日(確認日)  
2022年●月●日

1	マタニティクラス・パパママクラス
2	産後ケア事業
3	のびのび育児相談
4	すくすく赤ちゃん教室
5	母子健康手帳の交付

行政サービス等の最新情報は自治体のホームページ等でご確認ください

**選択すると詳細を表示**

●●市

明治安田生命

みんなのまちの情報ガイド

妊婦・出産

更新日(確認日)  
2022年●月●日

1 マタニティクラス・パパママクラス

概要  
安心して、出産・育児にのぞんでいただくための教室です。  
経産婦さんもぜひご参加ください

日時  
●●年●●月●●日 ●●時～

場所  
●●市保健福祉センター ふれあい館

費用  
無料

問い合わせ先  
●●市健康づくり課 すこやか親子係 TEL:●●●●

URL  
http://www.××××

行政サービス等の最新情報は自治体のホームページ等でご確認ください

**ホームページの内容を掲載**

**スマートフォンでの情報読み込みも可能**