

## プログラム

第1回 10月1日(土)	<u>力による支配</u> (威圧を例に価値観や思い込みに気づく・DVや暴力に関する基本的理解)
第2回 10月9日(日)	<u>特権意識</u> (家事育児などを例に、特権意識に気づいて捨てる)
第3回 10月15日(土)	<u>ジェンダーによる支配</u> (ジェンダーのしぼりに気づき、DVとの関連を考える)
第4回 10月22日(土)	<u>DVによるパートナーや子どもへのダメージ</u> (DVは子どもへの虐待にあたることを理解する)
第5回 10月30日(日)	<u>育った家庭での「力と支配」</u> (自身の過去と暴力について考える)
第6回 11月5日(土)	<u>相手を尊重する関係とは</u> (ケーススタディ・ロールプレイなどを通して学ぶ)
第7回 11月13日(日)	<u>操るという暴力</u> (パートナーを心理的に操る行為とは)
第8回 11月19日(土)	<u>DVが子どもに与える影響</u> (子どもを育むために何ができるかを考える)
第9回 11月27日(日)	<u>子どもを使う暴力</u> (ケーススタディを通じて学ぶ)
第10回 12月3日(土)	<u>率直な話し方</u> (ロールプレイを通して対等で気持ちのいい自己主張を学ぶ)
第11回 12月11日(日)	<u>ジェンダーによる支配</u> (DVのもととなる考え方について)
第12回 12月17日(土)	<u>相手に対する尊重と共感</u> (親密な関係とは)
第13回 12月25日(日)	<u>DVによるパートナーや子どもへのダメージ</u> (自身のDVを振り返って考える)
第14回 1月7日(土)	<u>安全のためのセルフコントロールプラン</u>
第15回 1月14日(土)	<u>相手を理解しようとする聞き方</u> (ロールプレイを通じて学ぶ)
第16回 1月22日(日)	<u>学びのまとめ、自身の行為のふりかえり、これからの成長目標を設定する</u>

注：プログラムの内容・順番は変更することがあります。