

保存版

母子健康手帳と一緒に保管してください。

災害発生時に自分のこどもを守るためのリーフレット

地震や豪雨などの自然災害時に、家族といっしょに避難する準備はできていますか？

非常用品をあらかじめ用意して、保管場所をわかっておきましょう。（家のなかで避難するときにも役に立ちます。）

非常用 バッグ

両手を自由に使うことができる非常用バッグ（リュックなど）のなかに入れておきましょう。



物品の例示



使い捨て哺乳瓶・



液体ミルク



レトルト離乳食



おむつと
おしりふき



モバイルバッテリー



生理用品



ビニール袋



毛布型ケープ・毛布



裏面（防災情報）を参考にして、例示物品のほかに、本人または家族に必要な物品を用意しましょう。



大阪市北区役所作成資料参照

防災情報

イザという時に備え、知識を得ておきましょう。

市民防災マニュアル



英語版・中国語版・韓国語版あります。

We have the English edition ・
中文版・한국어판

大阪防災アプリ



もしもの為に、
今始めよう

英語版・中国語版・韓国語版あります。

We have the English edition ・
中文版・한국어판

災害から自身や家族を守るために
～やさしい日本語(にほんご)をつかったお知(し)らせ～

台風(たいふう)が 来(き)たとき

地震(じしん)が 来(き)たとき



日本医師会 救急蘇生法



いざという時に！



日本小児科学会 子どもと防災



日頃のそなえに

