

保存版

请与母子健康手册一起保管。

宣传册

为了在灾害发生时保护孩子

当地震、暴雨等自然灾害来临时，您是否已经做好了同家人一起避难的准备？

请事先准备好应急物品，了解家中应急物品的存放地方。

(在家避难时也有用)

应急包

请装进不影响两手活动的应急包（双肩包等）



物品示例



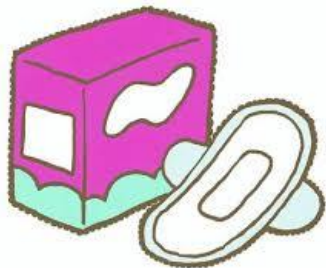
一次性奶瓶、液态奶



真空包装婴儿断奶食品



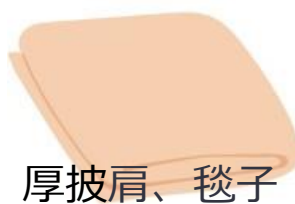
尿布和湿巾纸



卫生用品



塑料袋



厚披肩、毯子



充电宝

请参考背面（防灾信息），除了示例的应急物品以外，还要准备您或者家人所必需的物品。



参考大阪市北区区政府制作的资料

OSAKA CITY
大阪市

JICE

自治体国際化協会 (ICLAR/ICLP)

防灾信息

请获取应对紧急情况的知识

市民防灾手册



有英文版、中文版、韩文版。
We have the English edition ·
中文版 · 한국어판

大阪防灾小程序



为应对万一，
让我们从现在开始

有英文版、中文版、韩文版。
We have the English edition ·
中文版 · 한국어판

为了在灾害中保护您和您的家人
~我们用简单的日语发布消息~

台风来临时



地震发生时



日本医师会 救护复苏法



在紧要关头！



日本儿科学会 儿童与防灾



用于日常准备！

