

Vui lòng bảo quản cùng với Sổ tay sức khỏe mẹ và bé.

Bản
lưu trữ

Tờ rơi về cách bảo vệ con mình khi có thảm họa xảy ra

Bạn đã chuẩn bị sẵn sàng để có thể sơ tán cùng gia đình khi có thiên tai như động đất hay mưa lớn xảy ra chưa?

Hãy chuẩn bị sẵn các vật dụng khẩn cấp và nắm rõ nơi cất giữ chúng. (Điều này cũng hữu ích khi bạn phải sơ tán tại nhà.)

Túi đồ khẩn cấp

Hãy để đồ vào túi đồ khẩn cấp (chẳng hạn như ba lô) để có thể sử dụng cả hai tay một cách tự do.



Ví dụ về các vật phẩm



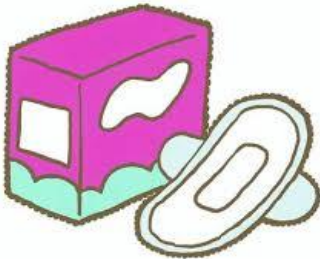
Bình sữa / Sữa nước
dùng một lần



Thức ăn dặm đóng
gói sẵn



Tã và khăn ướt



Băng vệ sinh

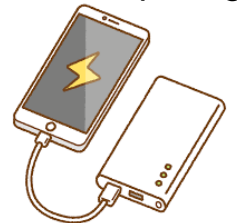


Túi ni lông



Áo choàng dạng chăn /
Chăn

Pin sạc dự phòng



Xin hãy tham khảo mặt sau (Thông tin phòng chống thiên tai) và chuẩn bị thêm các vật phẩm cần thiết khác cho bản thân hoặc gia đình ngoài những vật phẩm đã được nêu trong ví dụ.



Tham khảo tài liệu do Cơ quan hành chính
quận Kita, Thành phố Osaka biên soạn



Thông tin
phòng chống
thiên tai

Hãy trang bị kiến thức để chuẩn
bị cho các tình huống khẩn cấp

Sổ tay phòng chống thiên tai

Ứng dụng phòng chống
thiên tai Osaka



Có phiên bản tiếng Anh,
tiếng Trung và tiếng Hàn.

We have the English edition ·
中文版 · 한국어판



Hãy bắt đầu
ngay từ bây
giờ để chuẩn
bị cho trường
hợp khẩn cấp

Có phiên bản tiếng Anh,
tiếng Trung và tiếng Hàn.

We have the English edition ·
中文版 · 한국어판

Để bảo vệ bản thân và gia đình trước thiên tai
~ Thông báo bằng tiếng Nhật dễ hiểu ~

Khi có bão



Khi có động đất



Hiệp hội Y khoa
Nhật Bản

Kỹ thuật hồi sức cấp cứu

Trong trường hợp khẩn cấp



Hiệp hội Nhi khoa
Nhật Bản

Trẻ em và phòng chống thiên tai

Để chuẩn bị hàng ngày

