

संग्रह संस्करण

कृपया यसलाई आफ्नो मातृ-शिशु स्वास्थ्य पुस्तिकासँगै राख्नुहोस्।

विपद् उत्पन्न भएको बेलामा, आफ्नो बच्चालाई बचाउनको लागि आवश्यक जानकारीको पर्चा

भूकम्प वा भीषण वर्षा जस्ता प्राकृतिक प्रकोपको समयमा, आफ्नो परिवारसँगै आश्रय लिनको लागि तपाईंले आवश्यक तयारी गर्नुभयो? आपतकालीन सामग्रीहरूको पूर्व-तयारी गरी सुरक्षित स्थानमा राख्नुहोस्। उक्त स्थान थाहा पाइ राख्नुहोस्। (घर भित्र नै आश्रय लिने बेलामा उपयोगी हुन्छ)

आपतकाली न झोला

दुवै हात स्वतन्त्र रूपमा चलाउन सकिने आपतकालीन झोला (जस्तै, ब्याकप्याक) भित्र राख्ने गरौं।



सामानहरूको उदाहरण



डिस्पोजिबल दूध चुसाउने
बोटलहरू / तरल दूध



शिशु आहार



डाइपर र पुछने
टिसू



सेनिटरी प्याड



प्लास्टिक झोला



कम्बल शैलीको केप र
कम्बल



मोबाइल ब्याट्री

पछाडिको पृष्ठ (विपद् रोकथाम जानकारी) लाई सन्दर्भको रूपमा प्रयोग गरेर, उदाहरणमा देखाइएका सामानहरूको अतिरिक्त, आफू तथा परिवारका लागि आवश्यक अन्य सामग्रीहरू पनि तयारी गर्ने गरौं।



ओसाका-नगर, किता-वडा कार्यालयले
बनाएको सामग्रीबाट सन्दर्भ लिएको



विपद् रोकथाम जानकारी

आपतकालिन अवस्थाको लागि तयारी गर्नुका
साथै ज्ञान प्राप्त गर्नुहोस्

नगरवासी विपद् रोकथाम निर्देशिका

ओसाका विपद् रोकथाम एप



आपतकालिन
अवस्थाको लागि
अहिले नै सुरु
गरौं

अंग्रेजी संस्करण, चिनियाँ संस्करण, कोरियाली संस्करण
उपलब्ध छन्।

We have the English edition ·
中文版 · 한국어판

अंग्रेजी संस्करण, चिनियाँ संस्करण, कोरियाली संस्करण
उपलब्ध छन्।

We have the English edition ·
中文版 · 한국어판

विपद्को बेलामा आफु र परिवारलाई बचाउनको लागि,
~सरल जापानीज भाषा (निहोन्गो) मा लेखिएका जानकारीहरू~

समुन्द्री आँधीबेहरी (ताइफुन) आएको बेलामा

भूकम्प (जिसिन) आएको बेलामा



जापान मेडिकल
एसोसिएसन

जापान पेडियाट्रिक
सोसाइटी

प्राथमिक उपचार विधि

बालबालिका र विपद् रोकथाम

आपतकालीन अवस्थामा

आपतकालीन अवस्थाको लागि तयारी

