

# 令和 7 年 地域住民の多世代交流を 通して行う地域生活支援事業

NPO法人ここから100



2026年6月17日

代表理事 金山 佳子



# 目次

01

事業概要

02

事業の目的

03

事業の内容

04

連携先

05

取り組み・活動内容

06

つながりサポーター養成講座

生前整理・終活講座

# 地域住民の多世代交流を 通して行う地域生活支援事業

## 01 事業概要

防災イベントや子ども食堂で多世代交流を積極的に行い、防災への意識の向上や孤独・孤立をなくす。高齢者、おひとり様、ひとり親、生活困窮者、障がい者、不登校等のこどもたちを対象に、頻度・内容を向上させることで更に多世代交流の機会を増やす。自社で講座を開き民間の育成に力を入れる「つながりサポーター」の活動を開始し、今までサポートできなかった内容について民間と協力し、ひきこもり・不登校・高齢者・障がい者を中心にサポートを行う。

## 02

# 事業の目的

「孤独・孤立によるひきこもり・孤独死」の増加が社会問題

**高齢者・おひとり様を孤独・孤立にさせない 誰一人取り残さない**

孤独・孤立が起こることで災害時に高齢者や障がい者等が取り残されることも多く、そういった観点からも多世代との地域交流が必要不可欠です。

最近懸念されている南海トラフ等の災害があった場合、高齢者や障がい者等がひとりで避難することが難しく、取り残される事態を防ぐため、若者や子供と協力して避難する必要があります。

## 03 事業内容

### 居場所づくり

空き家から高齢者の居場所  
(ここから100)  
こどもの居場所  
(ここコミュ)

## 多世代つながる防災事業 第一歩 ここから100

誰も置き去りにしないジェンダー平等・インクルーシブ防災

01

淀川区西三国地域+企業+NPO



孤独・孤立・ジェンダー・障がい者・  
要配慮者・外国籍つながる

02

アクティブシニア



【場をつくる】【かたづけ】【情報をつなぐ】災害の乗り切り方を一緒に考える

03

こども食堂



自発的に災害を乗り切れる体験を提供したい

04

防災カフェ OPEN



防災女子を地域でつくりたい。学びからつながり 地域の女性防災リーダー担い手を発掘。





認知症カフェ



麻雀教室



シニア・ディスコ



100歳体操

04

# 連携先



## 大阪市淀川区役所 大阪市淀川区社会福祉協議会

**7 NPO法人ここから100**  
**ここコミュこども食堂** 東三国6-12-15

**開催日** 日曜日 9:00～12:00 あさごはんおにぎり定食  
13:00～15:00 宿題カフェ (おやつ)

**参加費** こども(18歳まで) 無料  
大人500円

担当者: 金山  
連絡先: 090-8538-5253

申込

QRコード

LINE

Instagram

@COCOKARA100

**8 NPO法人ここから100**  
**ここから100こども食堂** 十八条2-15-1

**開催日** 公式LINEにて公開

**参加費** こども(18歳まで) 無料  
大人500円

担当者: 金山  
連絡先: 090-8538-5253

申込

QRコード

LINE

Instagram

@COCOKARA100

# 子ども食堂

多国籍交流・ひとり親支援



## 活動内容

- ・ 不登校児・発達障害
- ・ シングルマザー・生活保護
- ・ 社協より生活困窮者レスキュー
- ・ 10代のママ・フードパントリー
- ・ 子ども食堂二か所  
(東三国・西三国小学校区域)
- ・ 外国籍の子ども

## 2025年度・子ども居場所 (子ども食堂+イベント)

- 4/6(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 4/19(土) 子ども食堂 フランシーナさんが作るアフリカ料理  
 5/11(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 5/17(土) 子ども食堂 焼き豚卵飯・酢の物・サラダ(学生さん考案)  
 5/24(土)25(日) **NTTドコモ関西による万博イベントご招待**  
 6/8(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 6/21(土) 子ども食堂 豚の生姜焼き・クリームコロッケ・桃シャーベット  
**NTTドコモ関西による夢授業でラグビー体験**  
 6/25(水) **サバイバル教室【72時間サバイバル教育協会】**  
 7/5(土) 子ども食堂 セタプチ縁日・フルーツ飴・がんこ寿司・かぐらん  
 7/13(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 8/2(土) **防災士による宿題応援!ICキャントル・虫よけジェル・作りetc**  
 8/10(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 8/20(水)21(木) **ラジオ体操**  
 8/23(土) 子ども食堂 **NTTドコモ関西によるデジタルアート体験**  
 9/6(土) 子ども食堂 鶏肉炒め・揚げシュウマイ・プリン  
 9/14(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 9/3(水)17(水) **サバイバル教室【72時間サバイバル教育協会】**  
 10/12(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 10/25(土) **ハロウィンwithぼうさいイベント子ども食堂テイクアウト180食提供**  
 11/9(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 11/22(土) 子ども食堂 ハンバーグ・マカロニサラダ・みたらし団子  
 12/7(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 12/17(水) **三井住友銀行×くら寿司 金融教育・食育セミナー**  
 12/20(土) 子ども食堂 ハンバーガー・スパサラ・ゼリー  
**ピアノとフルーツによるクリスマスコンサート・チャリティサンタより本プレゼント**  
 1/10(土) **大阪府子ども輝く未来基金による宝塚歌劇団星組公演観劇**  
 1/11(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 1/17(土) 子ども食堂 肉キンパ・チャプチェ・トッポキ(学生考案)  
 1/31(土) **【Osaka City ドリームプロジェクト】梅田スケートリンク体験**  
 2/3(火) 子ども食堂節分の日恵方巻・マカロニサラダ  
 2/22(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 3/3(火) 子ども食堂ひな祭りちらし寿司・ミートボール・フルーツ苺のゼリー  
 3/22(日) 子ども食堂 おむすび朝ご飯【ここコミュ】宿題カフェ  
 3/27(金) **王将フードサービス お子様弁当30食配布**

NPO法人ここから100



## NTTドコモ万博



## 夢授業NTTドコモ



## ラグビー体験



**宝塚歌劇団観劇**

協賛: 大阪保健福祉専門学校・(株)ハートレスト・合同会社ジョージ・ブレイス  
 淀川区食生活改善推進員協議会ふたば会(西三国・三国)  
 ひとり親家庭等のこどもの食事等支援事業(子ども家庭庁)・淀川地区BBS会  
 寄付先: むすびえ・リックス宮内財団・NPO法人DeepPeople・(株)効トミ  
 一般社団法人篠原欣子記念財団・(株)ファストコム・ルディングス・(株)ライコ・ボリューション  
 大阪市ボランティア協会・一般社団法人72時間サバイバル教育協会・ねぎ焼のやまもと  
 ・チャリティサンタ・トミ運輸・公益財団法人あしたの日本を創る協会  
 ・公益財団法人みずほ教育福祉財団・株式会社王将フードサービス  
 ・野村不動産・大塚製薬OS-1・中央卸市場うのすけ様・林様・米虫様・原様

NPO法人ここから100



# ここから100新聞



代表理事  
金山 佳子



2025. 5. 24



2025. 5. 25

**ドコモcs関西様より  
関西万博親子チケットご招待**

超歌舞伎  
「今昔饗宴千本桜（はなくらべせんぼんざくら）  
Expo2025」、NTTパピリオンを鑑賞。

超歌舞伎は、古典歌舞伎とNTTさんによる最新のテクノロジーが組み合わせられた歌舞伎で、華やかで感動でした。



2025. 8. 17

**ひとり親家庭の応援！**

大阪市×NPO法人ディープーブル×NPO法ここから100  
「たからものひろば」  
関西万博、未来の都市のパピリオン見学や、ミヤクミヤク缶バッチワークショップを体験をしたり、20〜30代のシングルマザー（ひとり親）ご支援させていただきながら、みなさんとの交流を楽しみました♡



2025. 8/23

**デジタル体験**

バーチャル万博、デジタルアート、カードゲーム  
こどもたちに大人気のバーチャル万博デジタルを楽しく学びました。

また、バーチャル万博では、いろんな国へ行ったような体験ができ、各国のことを知るきっかけなど、いろんな学びの多い時間でした。



## こども食堂（王将様より）

王将フードサービス様より30食のお弁当をご寄付頂きました。

ハメニユーV  
餃子、から揚げ、ウインナー、ご飯、カルピス、食事のあとはシャベット。



2025. 8/4、8/20

## こども食堂（がんこ様より）

がんこ十三総本店様より100食ものお弁当のご寄付いただきました。  
カニのこうらの中のグラタンは、とてもおいしく好評でした。  
ハメニユーV  
カニグラタン、寿司



2025. 7/5



## こども食堂 ラグビー体験



2025. 6/21

## 夏休み体験 こどもDIY体験



ここから100の入り口に小屋のリノベーション。それに伴い、こどもから大人まで一緒にプロに教えてもらい、ペンキ塗りや漆喰塗の体験しました。

みなさんのご協力で、こんなに素敵な小屋が完成

感謝



かわいい手洗い場もあるよ！



# 第4回ハロウィンぼうさいキャンドルナイト 2025.10.25



淀川区 古川区長  
みまもりあいアプリ  
区長を探せ！！  
2500名参加

# 第2回新大阪三国アートフェス

## 2025.12.6~12.14

新大阪・三国アートフェス

SMAF Shin-osaka Mikuni Art Fes 2025

30以上の店舗・施設に約50名のアートが展示されます

今年のテーマは?

「わたしの」

「おんど」!!!

9日間開催!

12.6 SAT

12.14 SUN

公式ガイドブック2025

さんよど  
大文化祭  
Nishiyoda-Higayoda-Yodogawa

SMAF

新大阪・三国アートフェス

12.6 SAT 12.14 SUN

わくわくする!  
見たことない作品、笑い声、ヒシヒシ感じる情熱。  
スマホから顔を上げてだれかと楽しみたいくなる  
わたしたちが暮らすまち、ここ、新大阪・三国のアートフェス。  
おかえり、が聞こえてくる特別な9日間が、いよいよはじまります。  
ずっとここにいるからこそ、ずっとここに響く  
このまちで、みんなのホームタウンで、  
ただいま!アートしよう



ホーム型のシンボルマーク、実は、新大阪・三国エリアをまたいだカタチ? 左は神崎川、右は山崎新幹線の線路。新幹線を3人でいうような地域がある。そんなまちの姿を、自然スベトラム産を地産しながら創作活動も続ける、三国在住の創作家「KA」さんが楽しくカラフルに描いてくれた。SMAFは、Shin-osaka Mikuni Art Festivalの略文字。「スマン・ア・フェス」と、気軽に呼んでいいからいいです。  
Tシャツのデザインも! 掲載内容は2025年11月現在のもので、価格はすべて税込価格です。お問い合わせ mikuni.art@gmail.com  
凡例 ■開催期間 ■開催日または開催日時 ■開催時間または営業時間 ■料金 ■住所 ■問い合わせ ■1次 ■追加情報

# 病気と闘う子どもたちにクリスマスプレゼントチャリティ チャリティ・サンタラン・なんば・てんしば

『病気と闘う子どもたちに届けよう!』  
歌と笑顔でつなぐ♡クリスマスプレゼント

*Sing! Sing! Santa*

シング!シング! サンタとは?!

「病気と闘う子ども達にクリスマスプレゼントを贈ろう!」という、OSAKAあかるクラブ主催『サンタパレード』の取組に賛同し、歌の力で協力・応援するチャリティ活動です。皆さんからいただく投げ銭は、子どもたちへのクリスマスプレゼント購入費に充当されます。どうか、皆さんのあたたかいご支援をよろしくお願いします。

♪ **Sing! Sing! SANTA** チャリティーLIVE

@ クリスマス・マーケット in 大阪  
てんしば 2025

12/20(土)~25(木) 毎夜 19:00~ ※24(水)は除く

主催: 一般社団法人WAGO (シング・シング・サンタ実行委員会)  
協力: クリスマスマーケット in 大阪 実行委員会 / 一般社団法人OSAKAあかるクラブ



## 『つながりサポーター養成講座』

大阪府孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム登録団体です。地域で「つながりサポーター養成講座」を開催し、高齢者のおひとり様ができないこと・してほしいことのここの声をあげて地域のサポーターで問題解決するしくみ・内閣府・野村総研様来ていただき講座を4回開催。超高齢者社会・要配慮者・こどもの様々な問題に知識をつけ身の回りに関心をもち地域で活躍できる人44名参加。

### つながりサポーター養成講座



# つながりサポーター & 終活マニュアル



# 生前整理・終活マニユアル



**ご清聴ありがとうございました。**