

自衛消防訓練を実施しましょう！

自衛消防訓練の実施は防火管理者の責務(業務)です！

自衛消防訓練実施の手順

実施日時や場所
を決めましょう。

- 従業員の参加しやすい日、時間帯を設定します。
(全員の参加が無理ならば別々に実施しても大丈夫です！)
- 訓練は少人数でも実施できます。また、少ない時間でも効果的に実施すれば大丈夫です。
- 訓練は建物内又は周辺のスペースを見つけて行いましょう。
- 消防用設備等の点検実施時に、あわせて実施すると効果的です。
(消防用設備等の操作や復旧などのアドバイスを受けましょう！)

訓練内容を
決めましょう。

- 消防計画に定める任務分担に基づき行いましょう。
- 訓練内容は建物の実情に合った消火・通報・避難ができるようにしましょう。
【消火】消火器や屋内消火栓などの操作方法を習得しましょう。
【通報】周囲へ火災を知らせるとともに119番通報の要領を習得しましょう。
【避難】実際に避難経路を使って安全な場所まで避難してみるほか、出口への避難誘導の方法を習得しましょう。

訓練参加者へ
周知しましょう。

- 回覧や貼り紙により、訓練参加者に周知しましょう。
- 自衛消防訓練の重要性について理解や協力を求めましょう。

自衛消防訓練を実施するときは、事前に管轄消防署に通報してください。
不特定の人が入り出る建物では、年2回以上の消火・避難訓練が必要です。

※一定の防火対象物(映画館や百貨店、飲食店など不特定多数の人が入り出る建物)の防火管理者は消火、訓練及び避難訓練を実施する場合には、あらかじめ、その旨を消防機関に通報しなければならないとされています。【消防法施行規則第3条第11項】

Q 事前の通報は、どのようにすればいいのですか？
大阪市消防法施行規則第5条第3号様式による
「消防訓練通報書」により管轄消防署に提出してください。

大阪市消防局のホームページ(届出・申請)よりダウンロードすることができます。
<http://www.city.osaka.lg.jp/shobo/page/0000198511.html>

消防訓練通報書	
平成 年 月 日	
大阪市	消防署長 様
住 所	
防火管理者 氏 名	
電話番号	
消防計画に基づく消火訓練及び避難訓練を実施するので、消防法施行規則第3条第11項の規定により、次のとおり通報します。	
事業所の所在地	大阪市 区
事業所の名称	用 途
実施日時	年 月 日 時 分 から 時 分まで
訓練内容	消火訓練・避難訓練 (必須) ☐ 通報訓練 ☐ その他の訓練 (応急手当訓練など)
参加人員	人
訓練概要 (具体的に記入すること)	
※ 受 付 欄	
※ 経 過 欄	

備考 1 訓練計画書がある場合は、添付すること
2 訓練内容の欄は、消火訓練及び避難訓練のほか実施を予定している訓練の口印を付けること
3 捺印の欄は記入しないこと

自衛消防訓練(消火訓練・通報訓練・避難訓練)実施

自衛消防訓練(消火訓練・通報訓練・避難訓練)実施について

- 火災は、いつどこで発生するか予測できません。もし、火災が発生したら…人命の安全を最優先に、被害を拡大させないため、消防隊が到着するまでは、そこにいる人たちが、適切な判断で、迅速に行動しなければなりません。…そのために自衛消防訓練を定期的実施し、一つ一つの行動を身につけることが、万一のときにいかに役に立つかを、建物内のみなさんが認識することが重要です。…定期的に訓練日を設け、自衛消防訓練を積極的に行うことで、安全・安心のレベルアップを図りましょう。
- 訓練を難しく考える必要はありません…火災の発生を想定(出火日時・場所や燃焼状況)して、火災発見から、消火、通報、避難の各訓練を一連で実施する総合訓練を行うことが理想ですが、…時間や参加者等の事情が許さない場合は、別々に実施しても構いません…まず①消火器の操作要領、次に②119番通報要領、次に③避難の誘導要領、という具合にステップアップしていきましょう。
- 多忙で時間が取れないような場合は、就業(開店)前後、朝礼、会議、集会などのわずかな時間を利用し、短時間で効果的に工夫して実施しましょう。それが訓練の定着につながります。
- できるだけ多くの人に参加することが理想ですが、少人数しか集まらない場合は、訓練の日程や時間帯等を数回に分けて実施するなど工夫しましょう。

注意事項

○訓練を実施するときは、負傷したり物を壊したりしないよう、安全を管理する人を配置して、十分に気を配りましょう。

自衛消防訓練行動フロー

消火訓練

通報訓練

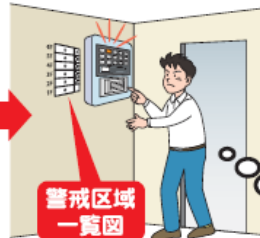
避難訓練

※訓練を実施するときは、安全を管理する人を配置して、事故の防止に努めましょう！

火災発生

人による発見

ベル鳴動



自動火災報知設備のベルが鳴りました。どこかで火災が…。

すぐに受信機で出火場所を確かめ、現場に行き、火災の状況を確認します。

出火場所を確認!!

消火訓練

初期消火判断



消火器のある場所を知っていますか？

(日頃から設置場所を確認しておきましょう。)

近くにある消火器を取りに行きます。
(歩行距離20m以内に設置義務があります。)

消火器の準備



慌てずに消火器を準備します



消火活動



危険です！



通報訓練

館内への周知



火事だー!!

周囲の人に火災の発生を知らせ、協力を求めます。

消防機関への通報



119番通報メモ

1 火事ですか・救急ですか？

火事です・救急です

2 住所

大阪市 区 町 丁目 番 号
建物(ビル)の名称・階数・店名は…

3 何が燃えていますか (出火箇所はどこですか?)

4 目標となるもの

近くにある目標となるものは…

5 通報者の氏名

あなたの氏名

6 通報者の電話番号

電話番号

この公衆電話の番号は… ()

消火訓練時のポイント

火が小さいうちに消し止めることが大切です！消火器によって対応できるのは天井に火が燃え移るまでの程度が目安です。天井に達していればすばやく避難します。

- 消火器等の設置位置を確認しましょう！
- 消火器等の性能を知り、操作方法を習熟しましょう！
- 消火が完了するまでの動作を身につけましょう！

通報訓練時のポイント

いち早く周囲の人に知らせることが、迅速な消火や避難活動につながります。また同時に119番通報することにより早期に消防隊が到着でき、被害を最小限に止めることができます。

- 大声で「火事だー」と叫ぶ。
(携帯拡声器等を準備していれば、なお良いでしょう。)
- 119番通報要領を身につけましょう！

いざというときに、人命の安全を最優先に、効率的に消火・通報・避難の活動を行うことができるように訓練を実施しましょう！

※事前の役割分担がポイントです！<「誰が」「何を」「どのように」>

避難訓練

避難誘導



エレベーターの使用を禁じ、非常口、避難階段等へ誘導します。



おしぼり、ハンカチを鼻・口に当てて煙が充満しているときは、煙を吸い込まないように。

避難者の確認

皆さん無事ですか！



在館者の人数、けが人の有無を確認し、もし、けがをした人や逃げ遅れた人がいれば消防隊に報告します。

〇〇階に〇〇名の逃げ遅れがいます！



情報提供 消防隊への引継ぎ

- 逃げ遅れの有無
- 火災の場所、原因
- 危険物など、消防活動上支障となるものの有無

避難訓練時のポイント

最も重要なのは人命の安全です。在館者全員が安全に避難できるよう、火災発生時の避難経路や避難口を確認し、避難誘導の方法等を身につけましょう。

- 出火場所にに応じた避難方向や経路を的確に指示できるようにしましょう！
- 避難経路を使って実際に安全な場所まで避難してみましょう！
- 放送設備、避難器具の設置位置を確認し、操作要領を身につけましょう！
- 避難者の人員確認や、到着した消防隊への情報提供の要領を身につけましょう！

日頃から避難経路を確認しておきましょう！

※火災発生時には、照明が消え、「煙」が充満して避難に支障をきたすおそれがあります。

- 日頃から建物のつくり（間取りや出口）を頭に入れておくことが大切です。
- 避難経路は一方方向だけでは炎・煙で避難できなくなる恐れがあるので、日頃から2つの方向の避難経路を確認しておきましょう。

火災発生時の「煙」について！

- 煙には一酸化炭素など有毒ガスが含まれています。
- 熱せられた煙は上へ移動します。
- 煙の進む速さは、上昇するときで毎秒3～5m（かけ足の速さ）、横への広がりでは毎秒0.5～1m（歩く早さ）です。

避難経路は…

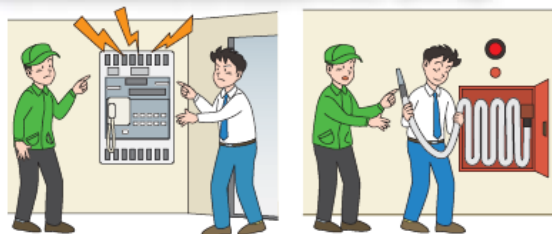
消防用設備等を活用した自衛消防訓練について

火災を発見し、知らせ、消火・避難活動等に活用する消防用設備等の操作方法是ご存知ですか？

～自衛消防訓練実施の際に、操作方法等の習熟に努めましょう！

消防用設備等を活用した訓練の例

- 屋内消火栓設備の操作
- 自動火災報知設備のベル鳴動による館内への報知
- 放送設備による館内放送
- 避難器具を活用した避難 など



※消防用設備等の点検実施時に、あわせて消防訓練を実施すると効果的です。また、使用後は機器が正常に作動するよう使用前の状態に戻してください。

119番通報メモ

1 火事ですか・救急ですか？

火事です・救急です

2 住 所

市・区・町・村 町 丁目 番 号

建物(ビル)の名称・階数・店名は…

3 何が燃えていますか (出火箇所はどこですか？)

4 目標となるもの

近くにある目標となるものは…

5 通報者の氏名

あなたの氏名

6 通報者の電話番号

電話番号

この公衆電話の番号は… ()

※この119番通報メモに通報項目を記入して、電話機の前などに貼っておくと便利です。

スマートフォン・携帯電話等からの通報

スマートフォン・携帯電話等からの通報は、その地域の「代表消防本部」を経て管轄の消防本部につながります。管轄外で土地勘に不慣れなため、通報内容の確認に手間取るなどの問題が起きていますので、できるだけ詳しく住所・建物名を把握して通報してください。



通報事項

- 火事ですか・救急ですか？
- 所在地町名、番地、ビル名
- 燃えているものは何ですか
- 目標となるものは？
- あなた（通報者）のお名前
- 携帯電話の番号（再通信のため）