

ンと駅伝競走に出場
しています。

フルマラソンはし
んどいですが、ゴー
ルインした時の達成
感が忘れられず走っ
ています。今までの
最高タイムは4時間
13分。毎回4時間を
切る事を目標に参加
しています。

大阪マラソンは一
年おきに3回、今月
の23日にも福知山
マラソンに出場しま
す。岡山の津山マラ
ソンの時には4時間
を切るうと、最初
から飛ばしました。
このコースは前半が
登りで後半が下りと
いう山登りのコース
で、前半は快調に走
れたのですが、後半
の下りは足や身体が
つってボロボロにな
り随分歩きました。
大阪マラソンでも、

ゆつくり走ればもつ
と楽しいと思えます
が、目標の時間を見
ながら、タイムが伸
びると楽しいですか
ら……。

毎回、20キロまで
は楽ですが、30キロ
を越えてからが応え
て来ます。しんどい
ですが我慢して、ひ
たすらゴールを目指
します。

駅伝は7人のグ
ループで楽しんでい
ます。皆さん私より
年上の50歳以上で、
最年長の方は54歳で
す。南河内駅伝は
P.Lが舞台で、6人
1組で競います。中
学の部と高校生以
上の部、そして私た
ちが出場している一
般に分れて走ります
が、柏羽藤消防本部
のチームは早かった
ですね。完走した後

は、チームメンバ
ーと楽しい時が待つ
ています。皆と一緒に
飲む為に、一緒に遣
っているみたいなもの
です。

将来の目標は

この仕事をする人
が少なくなってきたま
した。女性の整備
士さんもおられます
が、人員不足と云う
のが現状です。

それと、今の若い
人の自動車離れが大
きいですね。免許証
を持っていない若い
人がたくさんいます
し、バイトの子が多
く定職に就いていな
いから車が買えない
というのも原因の一
つだと思っています。
若い人に、車の楽
しさを知って貰いた
いですね。

