

普通救命講習

項 目		細 目	時間(分)	
応急手当の重要性		応急手当の目的・必要性(心停止の予防等を含む。)、予防救急等	15	
救命に必要な応急手当 (主に小児、乳児、新生児に対する方法)	心肺蘇生法	基本的心肺蘇生法 (実技)	反応の確認、通報、呼吸の確認	165
			胸骨圧迫要領	
			気道確保要領・口対口(口鼻)人工呼吸法	
			シナリオに対応した心肺蘇生法	
		AEDの使用法	AEDの使用法(ビデオ等)	
			指導者による使用法の呈示	
			AEDの実技要領	
		異物除去法	異物除去要領	
効果確認	心肺蘇生法の効果確認			
止血法		直接圧迫止血法		
合計時間			180	