

# 消防士の品格

今月は「名刺交換」について、お伝えします。名刺交換は、相手に自分を知っていただくための第一歩です。人事異動で新しい所属に配属された方は、特に名刺交換をする機会が多いのではないのでしょうか。

相手先に伺う場合は5分前に到着しておき、ジャケットの上にコートやジャンパーを着ている時は、玄関の外で脱ぎ、身だしなみを整えておきましょう。また、相手にはしっかりと自分の所属と氏名を伝えましょう。何事もいきなりできる訳がありません。まずは、署内で実践し、お互いの印象を聞いてみましょう。

## 名刺交換




「相手の目を見て自然な笑顔で！」

- ◆名刺は汚したり、相手の名前などに指がかからないように持ち、大切に扱きましょう。名刺は「顔」です。
- ◆名刺を所持する際は、名刺入れを用意しましょう。
- ◆名刺交換する際は、机を挟まないようにしましょう。
- ◆ポケットや財布に直接名刺を入れ、そこから取り出すのはNGです。




**STEP1**




あらかじめ手元に名刺を準備しておき、すぐに取り出せるようにしておきましょう。訪問者の方から相手に近づき先に名刺を出します。

**STEP2**




相手の正面に立ち、相手の目を見て名乗り渡しましょう。「例：はじめまして。わたくし、〇〇市消防局〇〇課の大阪太郎と申します。どうぞ、よろしく願い致します。」など

**STEP3**



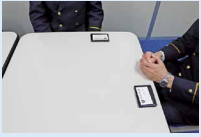
基本は両手で受け取り、お互い同時に名刺を差し出している場合は、お互い右手で差し出し、左手で受け取ります。

**STEP4**



受け取ったらすぐに右手を添えるようにします。相手の名刺を受け取ったら、「頂戴いたします。よろしく願いいたします。」と答えます。

**STEP5**



受け取った名刺は、すぐに名刺入れにしまわないようにしましょう。椅子に座ったタイミングで机の上に名刺入れ、名刺の順に重ねて置きます。



## 思わず惚れちゃう! ちょっとしたデートのマナー

### 「待ち合わせ」

デートの待ち合わせは、ワクワク感でいっぱい。待ち合わせで遅刻は厳禁です。時間に余裕を持ち、待ち合わせ場所に到着してからは、スマホいじりなどせず、自分から彼女を見つけてあげてね。笑顔で迎え、登場の瞬間から彼女のハートをつかみましょう。