

## 事務局コメント

今年度の訓練企画上でのポイントは3つです。1つ目は、室内の内在品を多く配置することで、より実災害に近い環境を再現し検索の困難性を高めたこと。2つ目は、指導事項があれば、訓練中に即時指導するとともに、自隊の活動を顧みることを目的とし、同日に実施した他隊の指導事項を各隊に周知したこと。3つ目に、訓練の実施時期を、年度始めの4月にする事で、本訓練を通じてチームビルディングに励んでもらうという3点です。さらに、訓練実施後、救助隊長に出火室の間取りを見てもらい、自隊の隊員がどのような検索活動を行っていたかのイメージを持ってもらうことで、自隊の隊員のスキルを知り、所属へ帰ってからのミーティング材料としてもらいました。

本訓練を終え、明らかになった課題は大きく2つ挙げられます。1つは暗中でレスクマスクの装着です。訓練を実施した56隊の内、24隊がレスクマスクの装着に不備があったと審査されました。2つ目は、ドアノブを見逃すなどの理由で、未検索区画があった隊が、56隊中19隊いたことです。

レスクマスクの装着、区画を見逃さない検索要領はどちらも基本的な事項です。

レスクマスクの装着に不備があり、訓練時に即時指導された隊員が、訓練当日に発生した火災現場において、実際の要救助者に確実かつ迅速にレスクマスクを装着することができた事例がありました。訓練時の即時指導が功を奏したように、本訓練が全救助隊の検索技術の向上に貢献し、チームビルディングの一助を成していることを事務局として切に願います。

## 警防部長表彰 ～ 表彰隊及び表彰者 ～



1部梅田救助隊  
消防司令 村田 良介  
消防司令補 楠本 剛大  
消防士長 鬼塚 琢也  
消防士 稲山 海輝



1部浪速救助隊  
消防司令 清本 大樹  
消防司令補 山内 良一  
消防士長 小林 翔平  
消防士 味村 壱風



1部西淀川救助隊  
消防司令 三谷 延之  
消防司令補 神吉 謙也  
消防士長 小谷 俊貴  
消防士 守安 陸



2部北特別救助隊  
消防司令 堀田 晋吾  
消防士長 足立 浩章  
消防士長 菊地 孝二  
消防士 大塚 尽斗



2部都島特別救助隊  
消防司令 山田 貴彬  
消防司令補 守本 祐太  
消防士長 増谷 拓真  
消防士長 山村 亮博



2部東成特別救助隊  
消防司令 西田 聖史  
消防司令補 田岡 良祐  
消防士長 小笹 升  
消防士 寺井 琉

## 令和6年度救助隊基本技術訓練

火災現場における基本的な救助技術（関係者からの情報収集要領、検索要領、検索により把握した区画情報の図面化等）の習得を目的として、令和6年4月29日から5月4日までの間、令和6年度救助隊基本技術訓練が行われました。

本部特別高度救助隊が事務局となり、安全性・検索技術・情報管理・指揮・救助技術・迅速性の6項目について審査を行った結果、6小隊（後述）が優秀隊として選ばれ、該当の各消防署に警防部長が赴き表彰式を行いました。

今回は、訓練の概要をお伝えするとともに、事務局のコメントを交え、優秀隊である6小隊を紹介します。

実施期間 令和6年4月29日(月)～5月4日(土)、各日10時15分～17時00分

実施場所 大阪市消防局高度専門教育訓練センター

実施対象 各特別救助隊及び各救助隊（1部28隊、2部28隊、計56隊）

実施人員 224名

訓練実施後研修対象者 新任特別救助隊長及び新任救助隊長(26名)

## 指令内容

3階建共同住宅3階1室出火、逃げ遅れあり

## 訓練内容

救助隊は、RC造3階建共同住宅の3階部分出火という想定で、男性1名、女性1名の計2名が逃げ遅れているという情報を、現場到着後すぐに関係者から聞き出します。その後、出火室に至った救助隊は、関係者からの情報を基に、確保ロープ及び熱画像直視装置を活用し、照明器具の使用を制限した暗での室内の検索を実施します。

逃げ遅れの男性1名は、ベッド上で発見し、レスクマスクを装着したのち救出します。また、もう1名の女性を検索するため、再び屋内へ進入しますが、火点の発見及び室内の全区画を検索完了後、女性1名は訓練指揮本部において、屋外で面接確認され、検索活動終了となります。その後、訓練指揮本部の作戦卓に、区画レイアウト・火点位置・要救助者の位置等の活動で得た情報を落とし込み、訓練を終了とします。



3階平面図



居室の様子



小隊長による建物関係者からの聞き込みの様子



暗中でベッド上の要救助者(生体)を救出する救助隊



# こんな声届いています！

「市民の声」から

～「市民の声」～

明日のあなたの  
仕事に活かす～

市民の声

## 【●●消防署のホームページについて】

●●消防署に防火防災管理者選任届出書の提出に行ったところ、対応した消防署の職員には、「様式が古いから受理できない。」と言われた。

持参した様式はホームページからダウンロードしたものであり、ホームページに掲載されている様式が古いことがおかしい。

様式が変更となっているなら、ホームページに掲載するデータも速やかに更新すべきだ。

この度頂いた声では、ホームページに掲載されていた「防火防災管理者選任届出書」の様式が古いものであったことを指摘する貴重なご意見でした。職員の皆さん、自所属のホームページに掲載している内容は、常に最新の情報になっていますか。今回の事案を自分事としてとらえ、ホームページの掲載内容が最新のものになっているか、リンク切れが発生していないかの確認など、常日頃からホームページの適切な維持管理を行っていきましょう。

感謝の声

## 【■区内で助けてくださった消防士の方について】

先日11時頃に■区内でプライベートだと思われるときに助けていただいた消防士さんにお伝えいただきたく、こちらに書かせていただいております。

その日、私は通勤途中に急に気分が悪くなり、路上で倒れ込んでしまいました。

休んでおいたら治るだろうとしゃがみこんでいたところに、スーツ姿の若い消防の方が声をかけてくださりました。

色々気にかけてくださり、声をかけてくださって話しかけてくれ、大事な会議があるため、救急車には乗りたくないという私のわがままを聞いてくれ、30分ちょっとででしょうか、ずっとついてくれていました。また近くにあった自販機で水を買ってくださりました。

お礼をしたいのでと名前等を聞かせていただいたのですが、その方は名乗ることはなく、せめてどこで働いているかだけでもと思いしつこく聞いたところ、大阪市の消防士の方だと言うことが分かったのでこちらでお礼までとは言えませんが、言わせていただきます。本当にありがとうございました。

また、このような方が勤務されている素晴らしい大阪市消防局の皆様、暑い季節を迎えますがお身体には気をつけてお仕事頑張ってください。

ここでは、厳しいご意見を紹介することが多いですが、今回は「感謝の声」を頂いたので紹介しました。

職務外の時間であっても、困っている人に寄り添う心を忘れず、気分不良になられた市民の方に対し心を込めて丁寧な対応を取ったこの職員の行動は素晴らしいですね。

対応した職員からすれば当然の行動であったのかもしれませんが、相手の市民の方はとても心強く感じてくださったのでしょう。本事例のような職員皆さんの一つひとつの親切丁寧な対応の積み重ねが、市民の方々からの消防に対する信頼につながっていくものと思います。

## 大阪市消防局災害活動支援隊が 表彰されました！

— 令和5年度大阪府消防表彰式 —

令和6年3月16日（土）に「エルおおさか・エルシアター」（大阪市中央区）において、令和5年度大阪府消防表彰式が実施されました。この表彰式において、大阪市消防局災害活動支援隊が優良消防団表彰として、公益財団法人大阪府消防協会会長から「竿頭綬（かんとうじゅ）」及び感謝状が授与されました。

また、消防団員の表彰として下記の隊員の方々が受章されております。

竿頭綬(かんとうじゅ)…  
防災思想の普及、消防施設の充実、その他消防業務の実施について、その成績特に優秀にして、他の模範とみられるもの。  
(公益財団法人 大阪府消防協会表彰規程より)



竿頭綬(かんとうじゅ)と  
大阪市消防局災害活動支援隊旗

【勤続章】 15年以上勤続し、率先垂範業務に奨励し、成績優秀なる者。

井戸翼夫 萱原勝治 橋多加男 広田重政 耳川文雄  
三宅靖衛 河田能行 倉澤勝利 坂本良美 西口一雄

【勤功章】 10年以上勤続し、規律厳正、かつ、技能に熟達、よく消防の使命を尽し、他の模範となると認められる者。

釜池幸和 後藤敏明 杉本郷史 谷口光行 徳永研治  
早藤宣夫 橋本政明 星野美紀 榊田増幸 松島和男  
松田 勉 吉田秀嗣

【精勤章】 5年以上勤続し、規律厳正、勤務勉勵よく消防の使命を尽し、他の模範となると認められる者。

石黒豊志 島本健次 竹中正彦 西田有作 橋本隆正  
久井 正 松田之孝 荒木 勇 安食勇治 佐々木修二  
中谷 栄 山口賢一 高橋壽一 所 公志 大橋 努  
岡井宜道 佐伯嘉弘 羽田義明 東辻郁男 藤原信夫  
矢野憲治

(順不同、敬称略)

＼＃7119／



## 救急安心センターおおさか だより

### 油断大敵！熱中症



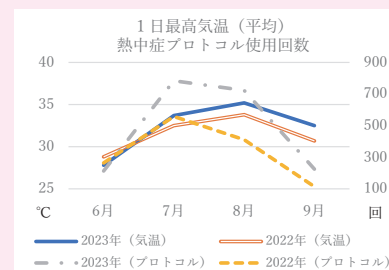
先月号に引き続き、熱中症についてご紹介いたします。

下のグラフをご覧ください。このグラフは、6～9月の1日における最高気温を平均した数値（参考：気象庁HP）と熱中症プロトコルを使用した回数を表しています。このグラフから8月の気温が最も高いことが分かりますが、熱中症プロトコルの使用回数のグラフの形状はやや異なります。気温に比例して7月より8月の方が多いと考えそうですが、実は熱中症プロトコルの使用回数は、8月より7月の方が多いためです（熱中症プロトコルとは、熱中症の症状等により緊急度を判定するもの）。

要因としては、8月は7月に比べて気温は高いですが、7月の高温環境下で体が暑さに慣れてきたことが考えられます。しかし、油断は大敵です。高齢者は体温調節機能の低下により環境温度への適応能力が低く、子どもは体温の調節能力が十分に発達していないため、特に注意が必要です。また、若年者や中壮年でもスポーツや重労働時などに熱中症が発生するおそれがあるため、注意が必要となります。

高温環境下での外出は極力控える、エアコンや扇風機での温度調整、こまめな水分補給、十分な睡眠、及び食事をしっかり摂る等を心がけ、熱中症にかかるリスクを少しでも減らしましょう。

もし、体調に異変が生じ、救急車を呼んだほうがいい？ 今すぐ病院に行った方がいい？ 近くの病院はどこ？ など困ったときは、救急安心センターおおさか（＃7119または06-6582-7119）をご利用ください。



### 《令和5年8月の熱中症症例》

（傷病者）87歳女性

（概要）30分程前から母と連絡がとれないため息子が自宅を訪問したところ、居室内で倒れている母を発見。救急安心センターへ相談し緊急性が高いと判断され救急車が出勤。

（傷病程度）中等症

### 救急安心センター着信件数(令和6年6月)

| 総着信件数(1日あたりの件数) | 27,347件(約911件) |
|-----------------|----------------|
| 対前年同月比          | 2,490件増加       |



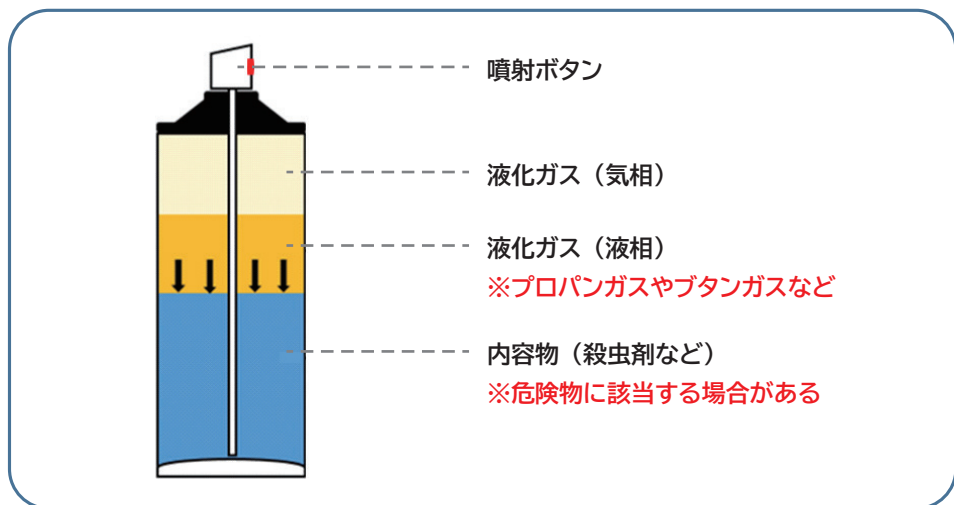
## はじめに

### ーエアゾール製品とはー

エアゾール製品は、一般的にスプレー缶と呼ばれるものを指します。気化した液化ガスまたは圧縮ガスの圧力によって、内容物を容器の外へ放出させるもので、噴射ボタンを押すことで細かい霧や泡を作り出すことができます。殺虫剤、制汗スプレー、ヘアスプレーなどがこれに該当します。

容器内の内容物を外に放出させる役割を持つガスには、液化石油ガス(プロパンやブタンガス)などの可燃性ガスを使用するものが多くあり、火気により容易に引火します。

また、内容物が消防法で定める危険物に該当するものもあるので、品名、数量などを確認し、適切な管理が必要となります。



エアゾール製品の構造

内容物が危険物に該当する場合には、容器や運搬方法についても基準があるので注意してください。

(危険物の規制に関する規則第39条の3)(危険物の規制に関する規則第41条～第47条の3)



## エアゾール製品の保管について

エアゾール製品の内容物が危険物に該当する場合は、消防法等の関係規定を遵守する必要があります。

例えば、同一場所において、指定数量以上の危険物を貯蔵し、または取り扱う場合は、「消防法第11条」により許可を受ける必要があり、当該施設における危険物の貯蔵または取扱は「消防法第10条第3

項」の基準に従う必要があります。また、指定数量未満の危険物を貯蔵し、または取り扱う場合でも、市町村の火災予防条例(大阪市火災予防条例第31条、第34条)を遵守する必要があります。

過去には、指定数量以上のエアゾール製品を保管していたにもかかわらず、許可を受けておらず、大きな火災が発生してしまった事例もあります。立入検査の際には、倉庫などに大量のエアゾール製品などの危険物が置かれていないかを確認するようにしてください。指導に携わる皆さんは、「エアゾール製品の適正な保管について」(平成23年10月7日付け消防第218号)の内容を把握しておきましょう。

## 過去の事故事例

### ①残ガス処理は屋外で

閉めきつた部屋で、ヘアスプレーの残ガスを処理するために穴をあけた後、給湯器を点火したところ、給湯器の火が残ガスに引火して火災になった。

### ②スプレー缶は火気厳禁

スプレー缶を石油ストーブなどの暖房機器やガスコンロなどの火気の近くに置いていたため、加熱さ

れた容器の内圧が上昇し破裂した。

### ③締め切った車中も危ない

車の中で冷却スプレーを使用した後、たばこを吸うためライターに火をつけたところ、車内に充満していた可燃性ガスに引火してやけどを負った。

## 注意事項

エアゾール製品を使用する際は、容器に表示されている「使用上の注意」を必ず守るとともに、次の点に留意してください。

- ・厨房器具、暖房器具付近等の高温となる場所や、直射日光、湿気を避けて保管してください。
- ・車の中や室内などの閉鎖空間で使用するときは、十分に換気を行ってください。
- ・使用中や使用直後は、火気を使用しないでください。
- ・廃棄する場合は、必ず中身を使いきり、各市町村が指定するごみの分別を守って捨ててください。

## おわりに

大阪市内でも、エアゾール製品による事故は、毎年発生しています。エアゾール製品は大変便利なものですが、取扱を誤れば大きな事故につながる可能性があります。事故事例を確認すると、エアゾール製品に関する知識の不足が、事故につながったと考えられるケースが多く見受けられます。

エアゾール製品による事故を防ぐためにも、エアゾール製品の正しい取扱について、市民の皆様にご存知いただく必要があります。これからも立入検査等を活用し、市民への広報に積極的に取り組んでいきたいと思います。

大阪市内でエアゾール製品を処分する際は、中身を使いきり、穴をあけずに、透明または半透明の袋に入れ、従来の資源ごみとは別袋で捨てるようにしてください。



詳しくは大阪市の公式ウェブサイトをご覧ください。

資源ごみの出し方





# 消防 漢字 ガール

Fire Fighter Kanji Girl

国立大学文学部卒で大阪市内の某消防署に勤務する、漢字を愛してやまない消防女子「淀橋文子」が防火防災に関する「漢字」の意味や成り立ちを解説する「消防漢字ガール」。さて、今月の漢字は…。

## 【炎】

意味:ほのお。燃え上がる火。焼けるようにあつい。  
痛み・はれ・熱をとまなう症状。



暑くなってきました～。現場外套に呼吸器を着装しての訓練後は自分の汗臭にドン引きの毎日です。洗濯が追いつかないわ～。というわけで今月の漢字は「汗」、ではなく「炎」です。「火」という文字は薪などを燃やした時の煙と一緒に火が燃え上がる様子を象形化したもの(象形文字)で、これを二つ重ね合わせて盛んに燃え立つ様子を表す会意文字になります。一説では、炭などのように煙もなく陽炎のような火しかあがらないものもあるので(ほのお)そのものを表すために炎の文字が造られたとも言われています。

音読みは「エン」、訓読みは「ほのお」、常用漢字表外では「も(える)」とも読み、画数は「8画」、部首は「火(ひへん)」で、「火」の文字が漢字の脚に使われるときは「灬(れっか)」という形になります。

※訓読み⇒()の中は「送りがな」



ちなみにわたしは女子会でカラオケに行くと、必ずLiSAの「紅蓮華」と「炎(ほむら)」は歌いま～す。炎炎ノ消防隊ってアニメも推して～す。ということで、今月はこれでおしまい。じゃあねー。



【今月の警防担当司令の迷言】

「燃える男の赤いトラクター♫」(って司令が歌ってました。変な歌。意味不明です。)



# Another Voice

- こちらは指令情報センターです -

Vol.6

- ライブ映像 119 について -

「指令情報センターの役割」  
公式YouTubeにて放映中!!



庁舎内に流れる出場指令や警防情報音声など、声を聞いたことはあるけど、どんな業務をしているのかなんとなく知らないしな・・・、あんまり関わりないし興味はあるけど聞きにくいな・・・。

そんな指令情報センター業務に対する疑問や質問などにざっくばらんに回答し、指令情報センターをさらに理解していただくため「Another Voice」を掲載します。

指令情報センターを身近に感じていただき、協力しながらよりよい現場活動に繋げていきたいと思います。



消平



菅沼 孝俊

仕事とプライベートの両立(二刀流)を目指す期待の大型新人(新婚)

司令課 指令情報センター 消防士長

## 乳児に対する胸骨圧迫の動画



※実際にライブ映像119で使っているPCの画面。指令情報センター内に2台あります。

目で見て口頭指導できるのは有効ですね。実際に「ライブ映像119」を有効に活用できた救急事案はありますか？

「ライブ映像119」とは、通報者が使っているスマートフォンで現場の映像を撮ってもらい、その映像を指令情報センター内でも見ることができるようになっています。救急事案で実際に現場の映像を見ながら、胸骨圧迫などの口頭指導を行うことが具体的に、より詳細に指導することができると。実際に応急処置する人と撮影する人と最低でも2人必要やけどな。他にも、あらかじめ用意している心肺蘇生法等の動画も送ることができるんや。

そうなんですね。まずは、自分が冷静になり、相手を落ち着かせることが大切なんですね。ところで「ライブ映像119」って何ですか？

菅沼くん、はじめまして。いい質問やね。まず、管制員は通報者を落ち着かせて相手にわかりやすい言葉で口頭指導することを心掛けてるんや。で、管制員が慌てるのと相手にも伝わるから注意が必要で、条件が揃えば「ライブ映像119」という機能を積極的に活用してるんや。

消平

菅沼

消平

菅沼

消平

菅沼

消平

菅沼

どんな通報者でも使える訳ではないんですね。救命講習等で「ライブ映像119」があることを市民に伝えて、広報しておきます。

まず、スマートフォンからの通報でないと「ライブ映像119」は使われへんね。そして通報者に協力をお願いするんやけど、データ通信料がかかることも説明し、理解してもらうことが条件かな。

なるほど。色々使い方があって可能性が広がりますね。使いこなせばとても便利だと思いますが、「ライブ映像119」を使う条件はあるんですか？

そのとおり。他にも、住所が言えない通報者に対して、位置情報(GPS)を共有してもらったり住所を絞り込むことができて、円滑に指令をすることもできるんや。他都市では山岳救助事案の発生場所特定に使うこともあるみたいや。

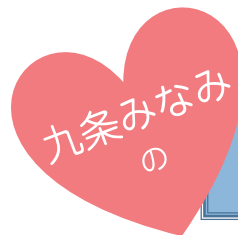
目で見える情報はすごい情報量ですもんね。映像が共有できるのなら、救助事案や救護事案でも色々使い道がありそう。

過去には、トンネル内で車両火災があったときに通報者の協力を得て、トンネル内の映像を写してもらって情報収集したことがあるんや。その映像を方面隊や各指揮者に共有することで、トンネル内の煙の状況などを確認でき、迅速な進入に役立てることもできるんや。

さすが菅沼くん。火災事案や救助事案とかにも。例えば、火災現場で、煙の状況を確認して、迅速な進入に役立てることもできるんや。

菅沼くん、はじめまして。最近では、新生児の心肺停止で「ライブ映像119」の映像を確認しながら心肺蘇生法を指導する事案があった。通報者を落ち着かせて、詳細に胸骨圧迫のやり方を伝え、人工呼吸と气道確保を指導した結果、自発呼吸が再開し、意識を取り戻したんや。





# 昇任試験問題研究所

Vol.44



ここは、大阪市内某所にある研究施設。日々、大阪市消防局の昇任試験問題の研究が行われている。  
主席研究員「九条みなみ」は、今日後輩研究員たちの指導に余念がないのだった…。

## 第44話 ～「救急」とかけまして「野球」ときます～

みなみ：さあ、今月からは「救急」よ。頻出問題を研究して確実に得点につなげましょう♥  
まずは「大阪市消防局救急規程」から基本問題を2問紹介するわ。それじゃあ、始めるわよ!!

### 第1問

大阪市消防局救急規程第2条に規定する「用語の定義」に関する記述について、次の(①)～(⑩)にあてはまる適切な語句を解答欄に記入してください。(10点)

- (1) 救急業務とは、救急活動及びその円滑な遂行に必要な(①)の収集、(②)の普及啓発等の業務をいう。
- (2) 医師搬送とは、緊急を要する救急現場への医師、(③)及び(④)の搬送をいう。
- (3) 資器材等輸送とは、緊急を要する救急現場等への資器材、医薬品又は(⑤)等の輸送をいう。
- (4) 転院搬送とは、現に医療機関に収容中の傷病者の、当該医療機関では(⑥)に欠け、緊急に(⑦)な治療を受ける必要がある場合で、かつ他に適当な(⑧)がないときの専門病院、救命救急センター等への搬送をいう。ただし、(⑨)からの要請があり、搬送先医療機関が(⑩)されている場合に限る。

|      |   |      |   |
|------|---|------|---|
| 確保   | ⑩ | 血液   | ⑤ |
| 医師   | ⑥ | 助産師  | ④ |
| 搬送手段 | ⑧ | 看護師  | ③ |
| 専門的  | ⑦ | 応急手帳 | ② |
| 治療能力 | ⑨ | 救急情報 | ① |

【解答欄】(各1点)①～⑩の順に記入

みなみ：1問目は「用語の定義」に関する問題、令和3年に出題されたわ。お次は「救急活動の原則」よ。  
楽勝よね♥

### 第2問

大阪市消防局救急規程第13条に規定する「救急活動の原則」に関する記述について、次の(①)～(⑩)にあてはまる適切な語句を解答欄に記入してください。(10点)

第13条 救急隊は、(①)及び傷病者の症状の(②)を目的として、傷病者がその症状に適した(③)を速やかに受けられるように、次に掲げるところにより救急活動を行わなければならない。

- (1) 傷病者の(④)を行い、的確に傷病者の(⑤)を判断すること
- (2) 適切な(⑥)を行い、適正に傷病者を(⑦)すること
- (3) 傷病者をその症状に応じた(⑧)に迅速に搬送すること
- (4) 必要に応じて、迅速に(⑨)、(⑩)を行うこと

|        |   |       |   |
|--------|---|-------|---|
| 資器材等輸送 | ⑩ | 状態    | ⑤ |
| 医師搬送   | ⑥ | 観察等   | ④ |
| 医療機関等  | ⑧ | 医療    | ③ |
| 管理     | ⑦ | 悪化防止  | ② |
| 応急処置   | ⑨ | 人命の救護 | ① |

【解答欄】(各1点)①～⑩の順に記入



救急規程第13条に規定する「救急活動の原則」の出題頻度は、第19条に規定する「搬送先の選定」に次いで第2位よ。記述式で出題された年もあるから丸暗記しておく方がいいわよね。それじゃあ今回はここまで。来月も「救急」よ。救急救命士法からの出題を研究するから各自予習しておくこと。お疲れ様♥

\*そのころは、「救命(9名)で頑張ります!!」

全ての隊員向け

高度専門教育訓練センター(救命士養成担当)

# 現場に活かす！救急救命士国家試験問題

救急救命士を目指す者が挑む国家試験。その中から、救命士だけではなく**災害現場で活動する全ての隊員**が知識として身につけておくべき内容を紹介していきます。今月は溺水に関する問題です。夏の行楽シーズンを迎え、水難事故の増加が懸念されます。溺水の傷病者に対する現場での対応をイメージしつつ、早速解いてみましょう！

## 第43回(令和2年3月)C問題

75歳の男性。釣りをしている最中に岸壁より転落し、友人が救急要請した。引き上げられた直後に、救急隊が接触した。

救急隊到着時観察所見：意識JCS200。呼吸数6/分、脈拍110/分、不整。血圧86/60mmHg。体温34.6℃。SpO<sub>2</sub>値測定不能。聴診上両側に断続性ラ音を認める。

直ちに行うべき対応はどれか。1つ選べ。

- 1. 保温
- 2. 背部叩打
- 3. 補助呼吸
- 4. 全身固定
- 5. 静脈路確保

### ヒントレベル



### 溺水の病態

- 低酸素血症⇒溺水の本質であり、その時間及び程度が予後を決定する。脳浮腫や低酸素脳症により不可逆的な中枢神経障害を残すことも多い。
- 循環動態⇒脈拍は頻脈→徐脈→無脈性電気活動→心静止に至る。心室細動を起こすことはまれである。
- 頸椎損傷⇒発生率はおおよそ0.5%と低い。全例に用手的頸椎保護や全身固定を行う必要はない。
- 偶発性低体温症⇒水温と時間に依存し、高度徐脈や心室性不整脈、J波(オズボーン波)を呈する。

### ヒントレベル



### 観察と処置

溺水傷病者が引き上げられたら、

- 迅速に初期評価(意識状態、気道・呼吸、循環動態の評価)を行う。
- できるだけ早期に気道確保を行って、呼吸の有無を確認する。
- 呼吸停止と判断した場合は、まず2回の人工呼吸を行う。

### ヒントレベル



### ここもポイント

- 口腔内に吐物や異物がある場合は、吸引・清拭を行って、窒息及び誤嚥を防止する。
- 誤嚥した水を肺胞や気道から除去するための処置は必要ない。

## 解答・解説

### 解答 3. 補助呼吸

溺水による低酸素血症に伴う意識障害と呼吸不全、循環不全、低体温が生じていると推測される。

**まずは気道確保と呼吸管理が優先となる。【←救急以外の隊員も知っておくべきポイント】**

(参考・引用 株式会社へるす出版「第43回 救急救命士国家試験問題 解答・解説集」)

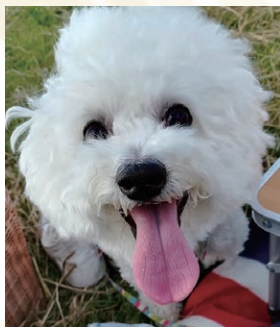
### 溺水の危険因子

|    |                                                      |
|----|------------------------------------------------------|
| 性別 | 男性                                                   |
| 年齢 | 小児(4歳以下)<br>高齢者(65歳以上)                               |
| 疾患 | てんかんや不整脈など<br>意識消失の既往                                |
| 季節 | 夏季(水難事故)                                             |
| 状況 | 深い水槽での入浴<br>飲酒しての入浴、水遊び<br>飛び込みによる外傷<br>入浴、水遊びによる低体温 |

「改訂第10版 救急救命士標準テキスト」(株式会社へるす出版)より転載

# アニマル環状線

～我が家の癒しをおすそ分け～



僕はビションフリーゼ。名前は『シロ』。クレヨンしんちゃんの『シロ』から名前をもらったんだ。陽気でフレンドリーな、わたあめ(?)だから誰とでも仲良くなれるよ。

でも、お留守番は寂しくて苦手だから、たまに、ご主人様のズボンのベルトを食べて、お外へお出かけできないようにするんだ。

そんなに苦手なお留守番中に僕が何をしているか、って?いつも寝ながら皆の帰りを待っている。寂しいけど、いい子でお留守番をしているとご主人様がおやつをくれるから、お尻をフリフリしちゃうくらい嬉しい。そんな僕は、おやつと同じくらい、お散歩が好き。まあ、お外に出ても、すぐに飽きちゃって、真っ先にお家にむかっちゃうんだけどね。

そして、本当は人間が食べてるご飯が大好きな僕のご飯は、毎日茶色のカリカリ。皆と同じご飯は食べられないから、僕は毎日カリカリ……

お留守番が苦手でお散歩もすぐに飽きちゃうけど、ご主人様とおやつが大好きな僕をよろしくね。



警防課 堀尾 侑祐



Facebook



X  
(旧: Twitter)



Instagram



YouTube



## 編集後記

### 表紙のウラ側



令和6年度警防技術練成会の事前訓練の様子です。消防隊が放水した水が、水鏡のように消防車両や消防隊員を映し出していました。なお、来月号では警防技術練成会の最優秀賞を特集記事でお伝えします。

まさか、現存する火の見櫓（やぐら）があるなんて思ってもみなかった私が、「太陽の塔」を見学するくらいのワクワク度で臨んだ「望楼探訪」の取材。晴れた日は流れる雲の行方を思い、夜は瞬く星空に囲まれて……そんな妄想をかき立ててやまない空間でしたが、望楼に上るためだけに設えられた驚くほど急な階段には、そこでの業務が決して夢のようなものではなかったことを、無言で語っているような存在感がありました。そんな空間から響いてくる声を聞き届けるにはあまりに短い滞在でしたが、消防についての理解が少し深まった気がする、貴重な機会となりました。(H)