

住宅用火災警報器で歌おう♪

全国的に住宅火災件数と住宅火災による死者数は、住宅用火災警報器（以下「住警器」という。）の設置義務化がスタートした平成18年以降、減少傾向にあります。さらなる火災による死者数の低減を目指して取り組んでいかなければなりません！そこで♪で♪、私たち「住宅用火災警報器設置・維持管理促進PRソング制作委員会（通称：住促P委）」では、本市にふさわしい住警器PRソングを作成するため、全国の消防本部で制作されている住警器PRソングを調べたところ、あるわあるわ、ということで……。

今月ご紹介するのは、広島県福山地区消防組合消防局の消防音楽隊が作詞・作曲した住宅用火災警報器設置維持促進ソング「明るい明日のために」です。「様々なイベント等で演奏し、設置率の向上と設置後の維持について、広く周知することを目的としています。」とのことですが、さすが音楽隊さんによる楽曲だけあって本格的。音の厚みが違うわよ。YouTubeで動画を視聴できるほか、ウェブサイトから音源や歌詞カード、吹奏楽用の楽譜もダウンロードできるみたい。すごい♪



☆福山地区消防組合消防局
〒720-0825
広島県福山市沖野上町五丁目13番8号
消防本部ウェブサイト
<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/shobo/>

明るい明日のために

住宅用火災警報器 あなたの家にはついてるかい
住宅用火災警報器 まだなら今すぐに
寝る部屋階段1つずつ あなたの命を守るため
電気を消したその後も 朝が来るまで見張ってる
火事を音で知らせてくれるよ 命を守るために
あなたに音で知らせてくれるよ みんなを守るために

住宅用火災警報器 10年経ったら取り替えよう
住宅用火災警報器 まだなら今すぐに
ホコリやくもの巣拭き取ろう 電池がなければ取り替えよう
年に一度の点検が あなたの火事から守ります
煙を音で知らせてくれるよ 命を守るために
あなたに音で知らせてくれるよ みんなを守るために
火事を音で知らせてくれるよ 命を守るために
あなたに音で知らせてくれるよ みんなを守るために
明るい地球(あす) (earth) のために



福山地区消防組合
公式 YouTube

「明るい明日のために」
https://youtu.be/Kk_VeU6o8dk



住促P委
委員長

吹奏楽用の譜面まで配布していただけるなんて、本当にすごいわよねえ(^_^)♪
「音」と「命」という言葉がリフレインされているところがポイントかな。参考になりま〜す



お隣の方は、新しくお店をオープンしたうなぎ屋が舞台。あろうことか開店三日目にしって板場が辞めてしまい、うなぎ屋のご主人自らがうなぎ料理を作るはめに。ところが、このご主人、上手にうなぎを捌けないどころかつかむことすらできません。この事を知った男二人が、うなぎをようつかまえんと困っているご主人を肴に一杯飲んだらうと企んでお店を訪れますが……。

土用の丑の日にはうなぎを食べる習慣は、江戸時代、蘭学者の平賀源内が、うなぎ屋から「夏場はうなぎが売れなくて困る。」と相談され、「土用の丑の日にはうなぎの日」と店頭に張り紙をして宣伝するよう提案したところ、これが効果抜群で、うなぎ屋は大盛況。以後、他のうなぎ屋も真似たことで、夏の土用の丑の日にはうなぎを売ることが定番になったんやそうぞうです。

うなぎのかば焼きのことを「まむし」と呼ぶのも関西風です。わたくしも「うなぎ」は好物で、うなぎ、うなぎ、白焼き、蒲焼き、選り難いんですが、先日、名古屋出張で食した「ひつまぶし」も最高でした。



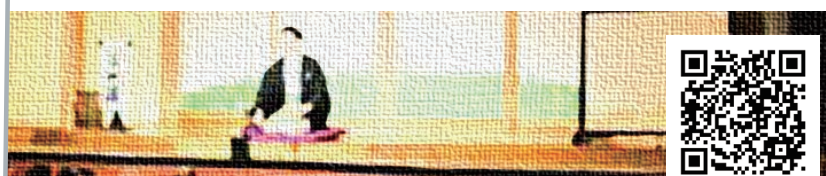
プチ上方言葉講座 「ぼちぼち」

【意味】
そろそろ・着実に・徐々に・少しずつ・ゆっくり など。

【使用例】
「もうかりまっか？」
「まあ、ぼちぼちでんあ。」



さあ、今月の消防落語は、僭越ながら私の一席。「立入検査（スーパー編）」をお届けいたします。いつもどおり、大阪市消防局公式ユーチューブに音源をアップしていますので、是非、お聴きください。



大阪市消防局
公式 YouTube

大阪ガスケミカル株式会社 西島事業所

自衛消防隊 紹介

自衛消防隊長 東谷 明彦

弊社では、従業員の安全を最優先に考え、火災や災害に備えた防火防災活動を積極的に行っています。

定期的な訓練や防災教育を通じて、従業員一人ひとりの防火意識と対応力の向上に努めています。



大阪ガスケミカル株式会社は1931年に設立され、西島事業所は同社の主要な製造拠点の一つです。主に化学製品の製造や加工を行い、技術革新と生産効率の向上を目指し、最先端の設備を導入するなどして、高品質の製品を安定的に供給しています。また、この拠点は環境保護にも力を入れており、持続可能な開発を実現するための取り組みを積極的に実施されており、

此花区自衛消防協議会

では、長きにわたり協議

会役員を務めて頂いてお

り、消防操法競技会や消防



此花区自衛消防協議会での訓練風景

女性防火クラブだより

東淀川区

東淀川区女性防火クラブは、令和6年現在、984名の会員が、地域の防火・防災訓練や各種の防災研修に参加することにより、防火・防災の推進に努めております。

令和6年秋の火災予防運動では「イオンスタイル東淀川」において、防火防災についての広報活動を実施しました。この日は女性防火クラブだけでなく、東淀川警察署と東淀川区役所からもご参加をいただき、さらに当日消防署に職場体験学習に来てくれた中島中学校の生徒も加わって面白い、まさに官民一体となつての取り組みとなりました。

火災や事故等の発生件数を1件でも減



イオンスタイル東淀川での広報活動の様子

消防署と女性防火クラブは、市民が安心して暮らせる「災害に強いまち・安全な都市」を目指し、様々な活動に取り組んでいきたいと思っています。

大阪市消防局災害活動支援隊が 表彰されました！

— 令和6年度大阪府消防表彰式 —

令和7年3月15日（土）に「エルおおさか・エルシアター」（大阪市中央区）において、令和6年度大阪府消防表彰式が実施されました。この表彰式において、大阪市消防局災害活動支援隊が優良消防団表彰として、公益財団法人大阪府消防協会会長から感謝状が授与され、消防団員の表彰として下記の隊員の方々が受章されました。（順不同、敬称略）

〈令和6年度大阪府消防表彰式〉



大阪市消防局災害活動支援隊 代表受賞の様子

【勤続章（9名）】15年以上勤続し、率先垂範業務に奨励し、成績優秀なる者

石垣 史浩 山崎 周義 井谷 勝 大東 昭次 尾崎 義樹
高崎 明 前田 良明 松田 章 三国 安雄

【勤功章（13名）】10年以上勤続し、規律厳正、かつ、技能に熟達、よく消防の使命を尽し、他の模範となると認められる者

石田 敏信 梶井 隆 田中 康人 中尾 敬一 古川 均二
松野 清 的場 一夫 吉岡 利通 岩月 誠 竹田 和人
藤田 正義 堀口 善克 山口 哲史

【精勤章（22名）】5年以上勤続し、規律厳正、勤務勉勵よく消防の使命を尽し、他の模範となると認められる者

恩田 和雄 木村 和彦 後藤 知哉 近藤 秀明 中根 章雄
中村 勝 野尻 哲朗 橋本 進 廣谷 伊津政 堀川 光男
本田 義博 三宅 正和 淡井 正実 木下 政典 窪田 宜邦
小路 清隆 津田 唯司 寺澤 孝 濱田 慶太郎 古川 宗太郎
細尾 稔 山野 晃一

公益財団法人大阪府消防協会 表彰規程に基づき受賞



救急安心センターおおさか だより



脱水症を予防しましょう

今回取り上げる事象は「脱水症」です。この時期は特に高温多湿な季節となり、体温調節機能が正常に働かなくなります。そのため体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、脱水症から熱中症に進行することがあります。今月号では、令和6年7月に当センターに寄せられた事例をご紹介します。

【事例1】52歳 女性

1週間前にコロナと診断される。発熱は治まり様子をみていたが、昨日から倦怠感が悪化。本日脱力により体動困難となった。（家族が当センターに相談）

【事例2】87歳 男性

入浴後、全身脱力が起こり動けなくなった。（家族が当センターに相談）

上記の事例は、当センターの看護師の判定で119番転送となり救急搬送され、「脱水症」と診断され入院加療が必要となったものです。脱水症は高齢者や子どもに多くみられます。その理由として高齢者は体温調節機能が低下し、暑さや喉の渇きを感じにくく、小さな子どもは喉の渇きを感じてもその状態をうまく伝えられないことが挙げられます。

軽度の脱水症では、頭痛、倦怠感、立ちくらみ、食欲不振などの症状が現れます。予防対策としてこまめな水分・塩分補給を心がけましょう。味噌汁やスープを食事に取り入れることも効果的です。

「救急車を呼んだほうがいい?」「今すぐ病院に行ったほうがいい?」「近くの救急病院はどこ?」「応急手当の方法は?」など、突然の病気やケガで悩んだときは、救急安心センターおおさかをご利用ください。また緊急度の判定は、総務省消防庁の全国版救急受診アプリ（Q助）でも判定することができ、近くの病院・診療所をお探しの場合は、厚生労働省の医療情報ネット（ナビイ）でも検索できますので合わせてご活用ください。



全国版救急受診アプリ
総務省消防庁

緊急度判定



医療情報ネット
厚生労働省

病院案内

救急安心センター着信件数（令和7年5月）

令和7年5月の着信件数	30,702件（約990件）
対前年同月比	1,552件増加

熱中症のおそれのある職員に対する処置（フロー図）

大阪市消防局用

熱中症のおそれのある職員を発見

熱中症が疑われる症状例

【他覚症状】

ふらつき、生あくび、失神、大量の発汗、痙攣等

【自覚症状】

めまい、筋肉痛・筋肉の硬直（こむら返り）、頭痛、不快感、吐き気、倦怠感、高体温等

職場・上司へ連絡

(- -)
(- -)

作業離脱、身体冷却

意識の異常等

救急搬送
必要あり

救急即報等

救急搬送
必要なし

自力での水分摂取

できない

できる

医療機関までの搬送の間や経過観察
中は、一人にしない。（単独作業の場
合は常に連絡できる状態を維持する）

医療機関への搬送

回復

経過観察

回復

回復しない
症状悪化

回復後の体調急変等により症状が悪化するケースがあるため、
連絡体制や体調急変時の対応について確認しておくこと。

※見やすい場所に掲示又は携行

(注)
このフロー図は消
防職員向けに作成し
ています。
一般事業者の方
は、厚生労働省通知
(令和7年5月20日
付け基発0520第6
号)を参考としてくだ
さい。

厚生労働省通
知(令和7年5
月20日付け基発
0520第6号)



「意識の異常等」

「意識の有無」だけで
判断するのではなく…

- ① 返事がおかしい
- ② ぼーっとしている

など、普段と様子がおかし
い場合も「異常等あり」と
して取り扱うことが適当。
判断に迷う場合は、安易
な判断は避け、医療機関
に相談し専門家の指示を
仰ぐこと。



今回の強化は熱中症のおそれのある者が発生した時の対策であり、発生率を減少させるためには、まず
予防対策が大切です。暑さ指数に応じた作業時間及び作業休止時間の設定、暑熱順化、定期的な水分・塩
分摂取、日常の健康管理等を徹底し質の高い業務遂行を継続させましょう。

令和7年6月1日



熱中症対策が義務化されました!!

企画部人事課(厚生担当)

7月に入ってますます暑くなってきましたが、職場での熱中症対策は万全ですか？

これまで熱中症対策について、労働安全衛生法では「多量発汗作業場において、塩及び飲料水を備える」
義務のみでした。

しかしながら、近年、熱中症による死亡災害は年間30人を超え、労働災害による死亡者数全体の約4%を
占めるなど、その対策が重要となってきました。それにより、労働安全衛生規則の一部に熱中症に関する事
項が新設され、令和7年6月1日に施行されました。

どの部分が義務化されたの？

改正概要

暑熱な場所において連続して行われる作業等熱中症を生ずるおそれのある作業(※)を行うとき

- ・重篤化を防止するための体制整備
- ・重篤化を防止するための措置の実施手順の作成
- ・上記2つを関係者へ周知

が事業者に義務付けられました。



※ 暑さ指数(WBGT)28以上又は気温31度以上の環境下で、
連続1時間以上又は1日4時間を超えて実施が見込まれる作業
(この条件下での作業であれば、日勤者も対象となります。)

消防局の対応はどのようなになるの？

これまでの熱中症予防対策及び熱中症のおそれのある職員に対する処
置は、衛生管理体制及び衛生管理者業務による、「危険又は健康障害を防
止するための措置」という大枠及び「警防活動時及び警防訓練時における
熱中症対策の徹底について(通知)」により対応してきました。

今回の改正に伴い、衛生管理業務マニュアルに熱中症の項目を新
設し、熱中症のおそれのある職員に対する処置をわかりやすくフ
ロー図にして、実施手順を作成し周知しました。(左ページ参照)



職員のみならず
お願い

熱中症予防対策及び熱中症のおそれのある職員に対する処置
の徹底をよろしくお願いいたします。



煙火消費時の安全対策

無許可消費の場合であっても、技術上の基準を遵守し安全対策をとる必要があります。現地確認の際は、以下の点をしっかりと確認し、事故を発生させないように指導しましょう（図2）。

- ① 煙火の消費場所の付近に**消火用水**を備える等消火のための準備をすること
(規則第 56 条の 4 第 1 項第 6 号)
- ② 打揚煙火の打揚筒及び仕掛煙火の設置場所は、消費する煙火の種類及び重量に応じて、通路、人の集合する場所、建物等に対し**安全な距離**をとること
(規則第 56 条の 4 第 4 項第 1 号)
- ③ 煙火の消費に際して、強風その他の天候上の原因により危険の発生するおそれのある場合には、煙火の**消費を中止**すること
(規則第 56 条の 4 第 4 項第 2 号)
- ④ 打揚筒は、風向を考慮して上方その他の安全な方向に向け、かつ、打ち揚げの際の衝撃により当該打揚筒の方向が変化しないように**確実に固定**すること
(規則第 56 条の 4 第 4 項第 5 号)
- ⑤ 煙火の消費に際しては、あらかじめ定めた危険区域内に関係人のほかは**立ち入らない措置**を講じ、危険がないことを確認した後でなければ点火しないこと
(規則第 56 条の 4 第 4 項第 10 号)



図2 煙火消費場所の現地確認のポイント(例)

おわりに

打上花火をはじめ様々な花火は夏の風物詩として夜を彩り、私たちの心を癒してくれますが、その主成分は火薬類です。無許可消費といえども、安全対策をしっかり講じなければ、人命に危険が及ぶ事故が発生するおそれがあります。火薬類の事故が発生しないように、今後も事業者への指導や検査等を通じて、安全・安心な都市を目指していきましょう。

はじめに

火薬類取締法では各種イベント等で花火を打ち上げることを煙火消費といい、一定数量を超える煙火消費では、都道府県知事の許可が必要となります。一方で、一定数量以下の打ち上げの場合は「無許可消費」といい、許可は要しないものの安全対策を講じて花火を打ち上げなければなりません。今回は、各署においても指導する機会の多い、火薬類の「無許可消費」についてご説明します。

無許可消費とは

火薬類の消費については、火薬類取締法第25条（消費）に記載があります。

第 25 条 火薬類を爆発させ、又は燃焼させようとする者（火薬類を廃棄するため爆発させ、又は燃焼させようとする者を除く。以下「消費者」という。）は、都道府県知事の許可を受けなければならない。

但し、理化学上の実験、鳥獣の捕獲若しくは駆除、射的練習、信号、観賞その他経済産業省令で定めるものの用に供するため経済産業省令で定める数量以下の火薬類を消費する場合、法令に基きその事務又は事業のために火薬類を消費する場合及び非常災害に際し緊急の措置をとるため必要な火薬類を消費する場合は、この限りでない。

条文にあるように、火薬類の消費については原則許可が必要ですが、但し書きの通り、使用目的及び数量が経済産業省令で定める条件に適合している場合、許可なく火薬類を消費できるとされており、これを無許可消費といいます。煙火の消費に関する相談が来た際は、無許可消費数量の確認フロー（図1）を参考に、許可又は無許可消費のどちらに当たるのか判断してください。無許可消費に該当するかどうかは、使用する火薬類の種類、目的及び数量で判断します。種類と数量が無許可消費の要件に該当していても目的が異なる場合は、都道府県知事の許可が必要となりますのでご注意ください。

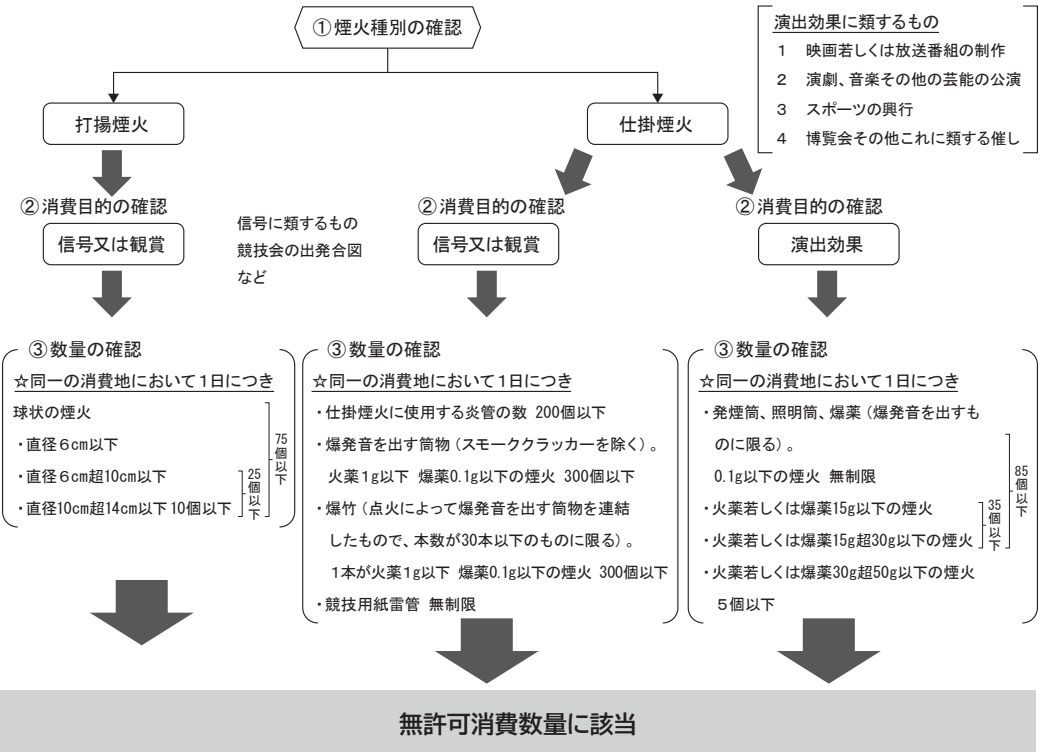


図1 無許可消費数量の確認フロー(このフローに寄らない場合は、煙火消費の許可申請が必要)

消防 漢字 ガール

Fire Fighter Kanji Girl

国立大学文学部卒で大阪市内の某消防署に勤務する、漢字を愛してやまない消防女子「淀橋文子」が防火防災に関する「漢字」の意味や成り立ちを解説する「消防漢字ガール」。さて、今月の漢字は…。

【波】

意味：水面の起伏運動。水の流れ。
押し寄せるように揺れ動くものの動き。

今月の漢字は地震の「波」で～す。言わずもがな「流れる水」の象形の「さんずい」と「皮」から成る会意兼形声文字です。「皮」の方は、「獣の皮を手ではぎとっている」象形＝「毛皮」を表しているの、毛皮の表面のように滑らかな水面を意味する「波(なみ)」という漢字として成り立ちました。

音読みは「ハ」、訓読みは「なみ」で、画数は「8画」、部首は「シ(さんずい)」です。

流れる水
獣の皮を
手で はぎとっ
ている

波

さて、7月は全国の海水浴場で続々と「海開き」を迎えるので、海水浴に出かける方も多いのではないのでしょうか。海はプールと違って、急に深くなる場所や、潮の満ち引きによって流れが速くなる場所もあり、泳ぎが得意な方でも溺れてしまうことがあります。特に、海岸に打ち寄せた波が沖に戻ろうとする時に発生する強い流れ「離岸流(りがんりゅう/リップカレント)」に流されると、知らず知らずのうちに沖まで流されてしまい大変危険です。(オリンピック選手でも離岸流に逆らって泳ぐのは難しいと言われてます。) 海に行く前には、開設された海水浴場や自身の体調を確認するとともに、天気予報や持ち物をしっかり確認しましょう。ということで、今月はこれでおしまい。じゃあねー。

【今月の警防担当司令の迷言】

(今月は司令と後輩の畑中君の食堂でのやりとりです。)

「司令、お茶足しましょうか。」「おー、ありがとう。なみなみなみえつこで足して。」「はい？」

「せやから、なみなみなみえつこで頼むわ。」「？」

(実はわたし、そういう親父ギャグ、嫌いではないですよ～(へ♪))

救急隊員のための

高度専門教育訓練センター(救命士養成担当)

現場に活かす！救急救命士国家試験問題

救急救命士を目指す者が挑む国家試験。その中でも**救急隊員が活動する現場において知っておくべき**知識や内容を紹介していきます。今月は熱中症傷病者の観察に関する問題です。熱中症の救急搬送件数は増加傾向にあります。熱中症の重症度分類や症状について理解し、適切な現場活動を実施するために早速解いてみましょう！

第47回(令和6年3月)C問題

78歳の女性。7月某日、エアコンのない室内で倒れている所を友人が発見し救急要請した。
救急隊到着時観察所見：意識JCS1。呼吸数20/分。脈拍92/分、整。血圧100/50mmHg。
体温39.0℃。SpO₂値99%。頭痛と全身倦怠感とを訴える。皮膚は乾燥している。構音障害を認める。

この傷病者をⅢ度熱中症と判断しうる観察所見はどれか。1つ選べ。

- 1 呼吸数 2 脈拍 3 頭痛 4 構音障害 5 全身倦怠感

ヒントレベル 熱中症の重症度分類

熱中症の重症度分類と症状・治療は右記の表のとおりである。重症度と処置、搬送の関係を3段階に分類している。

ヒントレベル 各分類の症状

- Ⅰ度：筋肉の症状(筋肉痛や筋肉の有痛性攣縮、クランプ、こむら返り)と、脱水に伴う症状に限定されている。
- Ⅱ度：軽度の見当識障害(JCS1程度)を伴うことがある。悪心・嘔吐のため自力での水分摂取が不可能で、表のような症状が生じる。
- Ⅲ度：明らかな臓器障害があり、①中枢神経症状 ②肝・腎機能障害③血液凝固異常のいずれかを認める。およそ半数に発汗を認めるが、著しい脱水が起こると発汗が停止する。

	症 状	重症度	治 療
Ⅰ度 (応急処置と見守り)	めまい、立ちくらみ、生あくび 大量の発汗、筋肉痛、筋肉の 硬直(こむら返り)、意識障害 を認めない(JCS=0)		通常は現場で対応可能→冷所での安静、体表冷却、経口的に水分とNaの補給
Ⅱ度 (医療機関へ)	頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、 集中力や判断力の低下 (JCS≤1)		医療機関での診察が必要→体温管理、安静、十分な水分とNaの補給(経口摂取が困難なときには点滴にて)
Ⅲ度 (入院加療)	下記の3つのうちいずれかを 含む(C)中枢神経症状 (意識障害JCS≥2、小脳症 状、痙攣発作)(H/K)肝・腎 機能障害(入院経過観察、 入院加療が必要な程度の 肝または腎障害) (D)血液凝固異常[急性期 DIC診断基準(日本救急医 学会)にてDICと診断]→Ⅲ 度のなかでも重症型		入院加療(場合により集中治療)が必要→体温管理(体表冷却に加え体内冷却、血管内冷却などを追加)呼吸、循環管理、DIC治療

「改訂第10版 救急救命士標準テキスト」(株式会社へるす出版)より転載

【参考】改訂第11版ではⅣ度熱中症(深部体温40℃以上かつGCS≤8を呈したもの)及びqⅣ度熱中症の明記がある。病院前では深部体温及び肝腎機能障害と血液凝固障害の有無を判断できないため、表面体温40℃以上(もしくは皮膚に明らかな熱感あり)および、GCS≤8(もしくはJCS≥100)であった場合はqⅣ度熱中症と判断する。これには病院搬送後に明らかとなるⅢ度熱中症とⅣ度熱中症が包含される。

解答・解説

解答 4. 構音障害

Ⅲ度熱中症の症状は上記のとおりであり、「構音障害」は中枢神経症状に該当する。頭痛、全身倦怠感、Ⅱ度に該当する。熱中症の重症度基準に呼吸数、脈拍は直接関与しない。

意識、体温及び発汗の有無は、熱中症の緊急度・重症度を判断するうえで重要である。ただし、意識障害に高熱を伴う疾患、すなわち感染症、脳卒中、向精神薬による悪性症候群などは、熱中症との判別が困難な場合がある。**症状や全身観察による身体所見に加え、問診や関係者からの情報収集の内容も参考にし、熱中症の判断を行うことが現場活動において重要になる。**

(参考・引用 株式会社へるす出版「第47回 救急救命士国家試験問題 解答・解説集」)

アニマル環状線 ～我が家の癒しをおすそ分け～



我が家の愛猫を紹介します。黒猫のジジと白猫のマロンです。ジジとマロンは同胞の血の繋がった兄弟猫です。

同胞というのはいわゆる双子っていう意味です。ただ、保護猫出身の2匹は、3つ子だったのか4つ子だったのか本当のことはわかりません。しかし、同じ親から同じタイミングで産まれてきたのがジジとマロンなのです。

そんなジジとマロンは見た目と同じく性格も真逆です。食欲旺盛で家に知らない人が来ると、テレビの裏に隠れて出てこない人見知りのジジ。一方、少食で誰にでも人懐っこく、時には家から脱走したりと何かとお騒がせな怖いもの知らずのマロン。

本当に双子の兄弟なのか疑ってしまうレベルですが、2匹はいつも一緒に、くっついて離れません。マロンが家から脱走した時、マロンがいなくなったことに気付いたジジの鳴き声で、マロンは家に帰ってきました。そんな所に兄弟の愛を感じます。見た目も性格も真逆のジジとマロンは今年で10歳になりました。これからも2匹仲良く元気でいて欲しいと願うばかりです。



淀川消防署 中村 健太



Facebook



X
(旧:Twitter)



Instagram



YouTube



編集後記

表紙のウラ側



表紙は万博消防センターのブーム付き多目的消防車です。地上21m、地下2mの範囲で活動ができ、万博の大屋根リングにも届くそう！

通常のはしご車とは異なり、途中で屈折できるのも大きな特徴です。

7月に入り、いよいよ本格的な蒸し暑さになってきましたが、熱中症と夏バテへの対策は万全ですか？

今月号では、熱中症対策について、予防と処置の2つの視点で取組内容を詳しく紹介しています。

皆さまに日ごろから取り組んでいただきたい体調管理についてのポイントもまとめていますので、暑さに負けない健やかな夏を過ごすため、参考にしてください。

また、大阪・関西万博へお越しの際は熱中症への対策を万全に、「未来社会」の夏を満喫していただければと思います。

(T)