

医療法人 徳洲会 正和病院

自衛消防隊 紹介

自衛消防隊長 田邊 裕一

病院は自力避難が困難な患者様も多いため、災害時は冷静な判断と迅速な行動が重要です。日頃の訓練を大切にし、職員全員で安全確保に取り組んでいます。



正和病院は、昭和39年の設立以来、急性期病棟、地域包括ケア病棟、療養病棟を併せ持つケアミックス型病院として、急病時の対応から病後のリハビリまでの一貫した医療を提供されています。また、訪問診療や訪問看護、通所介護事業などを通じて、在宅など病院外においても平野区の地域医療を支えておられます。

令和7年7月には、市内初の徳洲会グループ病院として新たなスタートを切り、近隣の高度医療可能な徳洲会グループと連携し、より良い医療の提供に取り組んでおられます。

平野自衛消防協議会には昭和52年に加入し、現在は協議会の理事として、会の運営及び発展にご尽力いただいております。令和8年3月消防記念日表彰において、優良自衛消防隊として消防功績顕賞を受賞されました。



女性防火クラブだより

西淀川区

西淀川区女性防火クラブは、13支部・384名のクラブ員で活動し、地域の防火・防災力を高める取り組みを続けています。

支部ごとの研修会では、スライドを使った119番通報訓練や防災クイズなどを通して、いざというときに役立つ知識と行動を楽しく学んでいます。

春・秋の火災予防運動では、消防職員と連携して街頭広報を行い、住宅用火災警報器の点検や火気の取り扱いへの注意など、火災予防の大切さを呼びかけています。

また、2月25日には施設見学会として堺市総合防災センターを訪問し、各支

部から27名が参加しました。阿倍野防災センターとはまた違った体験型の訓練を通じて、災害時の判断や避難行動への理解をさらに深めることができました。参加者同士の交流も進み、クラブ員の新たなつながりが生まれましたことも大きな成果です。

西淀川区制100周年を機に、これからも関係団体や地域みなさんと力を合わせ、防火・防災に強いまちづくりに貢献していきます。



淀橋広子の 広報講座



伝える広報から伝わる広報へ！
消防が行う広報について、部署を問わず
皆さんに知っておいてほしいことを
広報係長 淀橋広子が
レクチャーします。

淀橋広子>>> 前職は広報プランナー。人を助ける仕事に就きたいと消防の世界へ入った。
前職で培った経験を活かし、時代の変化に沿った効果的な情報発信のノウハウを
伝授したいと意気込む。

今回のテーマ

第5回
ウェブアクセシビリティ
見出し 編

1 今回のテーマは「見出し」

前回の講座では、ALT属性(代替テキスト)についてお伝えしました。
ウェブアクセシビリティについてお伝えして4回目となる今回は、「見出し」の設定についてお伝えします。
すべての利用者が等しく情報へアクセスできる配慮の行き届いたホームページの作成のために、「見出し」の設定についても学んでいきましょう。

2 見出しの設定について

みなさんはイベントのお知らせなど、ホームページを作成される際に見出し機能を活用していますか？
大阪市ウェブアクセシビリティガイドラインには、「文書の見出しを適切に分ける」と記載されています。
一例として、同じ内容での見出しがある場合とない場合をご紹介します。「見出し」の有無、違いはいかが
でしょうか。

文章の構造が
分かりやすい

イベントの詳細
がひと目で伝わ
りやすい

ブラウザや
検索エンジンで
検索されやすい

より多くの人に
情報が伝わりや
すい

見出しあり

実施内容
ステージイベント
時間
11時から11時30分まで
場所
扇町公園
内容
・片平 敦さんの一日消防署長任命式
・暮らしの中に潜む火災実験講座
消防隊による火災想定訓練
時間
11時40分から12時まで
場所
関西テレビ放送株式会社
内容
・消防隊の放水訓練
・はしご車を活用した救出訓練
・消防隊の懸垂降下による緊急脱出訓練

見出しなし

実施内容
・ステージイベント
時間
11時から11時30分まで
場所
扇町公園
内容
・片平 敦さんの一日消防署長任命式
・暮らしの中に潜む火災実験講座
・消防隊による火災想定訓練
時間
11時40分から12時まで
場所
関西テレビ放送株式会社
内容
・消防隊の放水訓練
・はしご車を活用した救出訓練
・消防隊の懸垂降下による緊急脱出訓練

必要な情報の
場所が分かり
づらい

詳細の把握に
時間がかかる

インターネッ
トで検索され
づらい

情報が正確に
広く伝わらな
い

見出しを設定することで、利用者にとって文章の構造が分かりやすくなることに加え、検索エンジンなどのプログラムがページの内容を適切に把握し、検索されやすくなることで、より多くの利用者に分かりやすく詳細を伝えられるようになります。

また、音声読み上げソフトの利用者は、指定されている「見出し」タグの部分がそれと分かるように音を鳴らしたり、「見出し」部分のみを拾い読みをしたりする機能によって、文章の構造を把握することができます。

同じ内容を記載していても、見出しを作成している方がパッと見てどんなイベントがあるのか、また各イベントの時間や場所など、詳細が伝わりやすいのではないのでしょうか。ぜひみなさんも見出しを活用してみてください。

今回は、見出しの設定についてお伝えしました。これからも、より配慮の行き届いた、「伝わる広報」を目指しましょう！
次回もお楽しみに☆

センター教育・研修を徹底解剖

Just Do It!

第20回 昇任時教育 昇任司令補研修(第24～26期)

高度専門教育訓練センター

今月の担当教官（船越）のひとこと

私自身、「消防司令補」に昇任してから5年が経過しますが、消防の任務におけるこの階級の重要性を、改めて実感する研修となりました。



船越 将人

昇任時教育 昇任司令補研修（第24～26期）

【実施日時】※全日、9時00分～16時00分
第24期 令和7年12月8日（月）
第25期 令和7年12月9日（火）
第26期 令和7年12月19日（金）

【研修内容】

- ◆集合研修
 - 消防司令補の心構え：高度専門教育訓練センター所長
 - 人材育成（問題解決）：外部講師
 - ハラスメント（職責と役割）：人事課厚生担当
 - 服務規律・交通事故防止（職責と役割）：担当係長（服務指導）
 - 広聴広報（職責と役割）：企画課広聴担当

◆Web研修

- 消防局の組織・運営方針：企画課企画担当
- 教育技法（人材育成）：高度専門教育訓練センター研修・人材育成担当
- 情報公開・個人情報保護：大阪市総務局行政部行政課情報公開グループ
- 地域防災：予防課地域防災担当
- 文書実務：総務課法務担当
- 調査実務：予防課調査鑑識担当
- 広聴広報（概要）：企画課広聴担当
- ハラスメント（概要・定義）：人事課厚生担当
- 安全管理（職責と役割）：司令課方面隊
- 服務規律・交通事故防止（概要）：企画課服務指導担当

今月は昨年12月に実施した昇任時教育の一つである「昇任司令補研修」について取り上げます。本研修は、令和7年度に消防司令補の階級に昇任した職員を対象とするもので、消防行政の動向を理

解し、迅速かつ的確な意思決定により、上司の補佐及び部下を指揮監督する能力を向上させることを目的としています。

今年度は、3期合わせて総勢69名が受講しました。

ミニ講座「人材育成（問題解決）」 —業務改善のコント—

思えば私自身、消防司令補として昇任した当初は、消防署の業務や警防訓練の年間計画について、ようやく全体像が見えたところでした。現状よりさらに良くする必要は感じていても、具体的な問題点や課題及びその解決策も思い浮かばないまま、日々、過ごしていた記憶があります。

ここでは、たとえば消防署で、みなさんが自分たちの業務等をより良くしていくためのヒントを、本研修の「人材育成（問題解決）」のカリキュラムからご紹介します。

■日々の業務改善について

業務のやり方を工夫し、変えていくのが「業務改善」です。業務の「ムダ」「ムラ」「ムリ」をなくすことで、正確に、早く、安全に、楽しく業務を遂行することを目指す改革だと言えます。研修では、業務改善を行う際の手順が紹介されました（表1）。

皆さんが、ご自身の業務や災害現場での活動について、もう少しより良くてできるはずなのにその具体的な方法が思いつかない……と悩むようなことがあれば、ぜひ、この手順を試してみてください。

表1 業務改善を行う手順

- ①現場を観察し、課題を発見する
- ②作業を定量的に測定する
- ③個人毎の業務を調査・分析する
- ④課題や改善意見をまとめる
- ⑤改善の方向性を決定する
- ⑥改善計画書を作る
- ⑦改善案の実施とフォローアップ

■オズボーンのチェックリスト

オズボーンのチェックリストとは、ブレインストーミング（複数人でアイデアを自由に出し合い、クリエイティブな発想や課題解決を短時間で大量に生み出す集団発想法）の生みの親である、アレックス・F・オズボーンが提唱したアイデア発想の手法です（表2）。一つの物事やルールについて、9つの視点から発想を広げながら、

改善を図る思考法です。これにより、常識に捕らわれない、それまでにはなかった飛躍的な発想が期待できます。試しに、災害現場でいつも使用している資器材の選定等について、このチェックリストで検討してみてください。これまで気付かなかった、新たな発見につながることもあると思います。

表2 オズボーンのチェックリスト

- 【転換】他に使い道はないか
- 【応用】他に似たものはないか
- 【変更】変えてみたらどうか
- 【拡大】大きくしてみたらどうか
- 【縮小】小さくしてみたらどうか
- 【代用】他のものでは代用できないか
- 【置換】入れ替えてみたらどうか
- 【逆転】逆にしてみたらどうか
- 【結合】組み合わせてみたらどうか

■企画の7ステップ

所属における警防訓練や研修の企画・立案時に役立つのが、この企画の7ステップです（表3）。

なにか新しいことを立ち上げようとする時には、業務改善とは異なるプロセスが必要になります。

表3 企画の7ステップ

- ①現状分析を行う
- ②課題を発見する
- ③狙い・目的を明確化する
- ④対象を設定する
- ⑤解決方法を明確にする
- ⑥実施方法を決める
- ⑦費用を明確にし、効果を予測する

ぜひ、活用して欲しい！ —課題解決のツール—

今回、ご紹介した「人材育成（問題解決）」は、昇任司令補研修で取り入れているカリキュラムですが、その内容は、消防司令補の階級にあたる職員だけではなく、すべての職員が業務に活用できる内容です。

ぜひ、日常の業務でも参考にさせていただきたいと思っています。

大阪市消防局では、これまでの対面での講習に加えて、令和6年度から甲種防火管理新規オンライン講習（オンライン動画による講習と対面による実践講習を組み合わせたハイブリッド型講習）を開始しました。令和7年度からは、防火・防災管理新規オンライン講習もスタートしています。

令和8年度からは、甲種防火管理再講習、防火・防災管理再講習についても、オンライン講習を開始します。これらの再講習は、申込み、受講（動画による講習）から修了証の交付までをオンラインで完結するもので、修了者には電子署名を付した修了証（以下、「電子修了証」とする。）が交付されます。

の実施など、防火管理上必要な業務を行わせるよう義務付けています。

また、一定規模以上の高層・大規模建築物の管理権原者に対しては、防火管理者に加えて「防災管理者」を選任し、業務を行わせるよう義務付けられています。防災管理者は、防災管理に係る消防計画を作成し、その計画に基づく避難訓練の実施など、防災管理上必要な業務を行います。なお、防災管理者は、防火管理者が兼務することになっています。

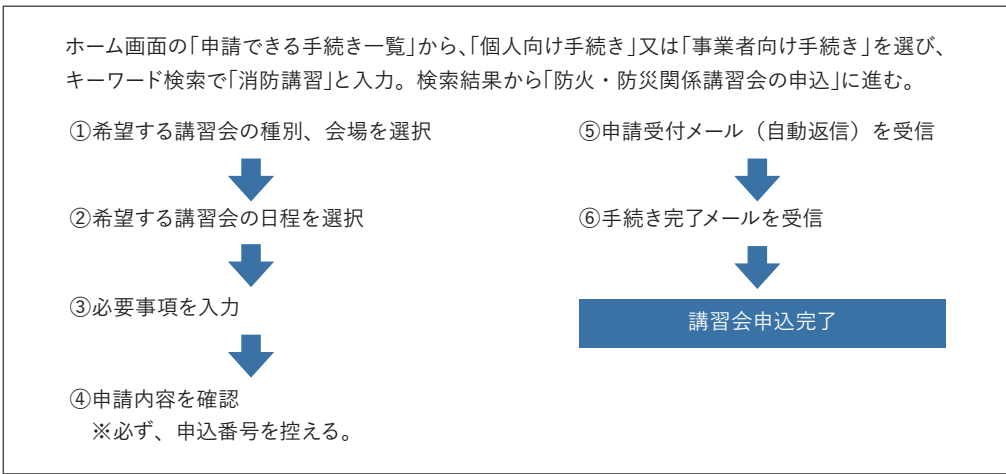
防火・防災管理者になるためには

防火・防災管理者になるためには、消防法で定められた資格が必要となります。

防火・防災管理者になるための資格を取得する代表的な方法が、「防火・防災管理等講習」の受講です。

大阪市内で防火・防災管理等講習を受講する際の、申込手続きの流れを図1にまとめます。

図1 大阪市行政オンラインシステムによる講習会申込手続きの流れ



防火・防災管理等オンライン講習の流れ

防火・防災管理等オンライン講習（実践研修あり）について、オンラインによる申請から講習等を経て修了するまでの流れを図2にまとめます。

「甲種防火管理再講習」「防火・防災管理再講習」について

申請から受付完了までのプロセスは、図2に示した甲種防火管理新規講習、防火・防災管理新規講習と共通です。

・講習は動画視聴のみで実施されます。

電子修了証について

・電子署名付き修了証を交付します。（行政オンラインシステムからダウンロード）

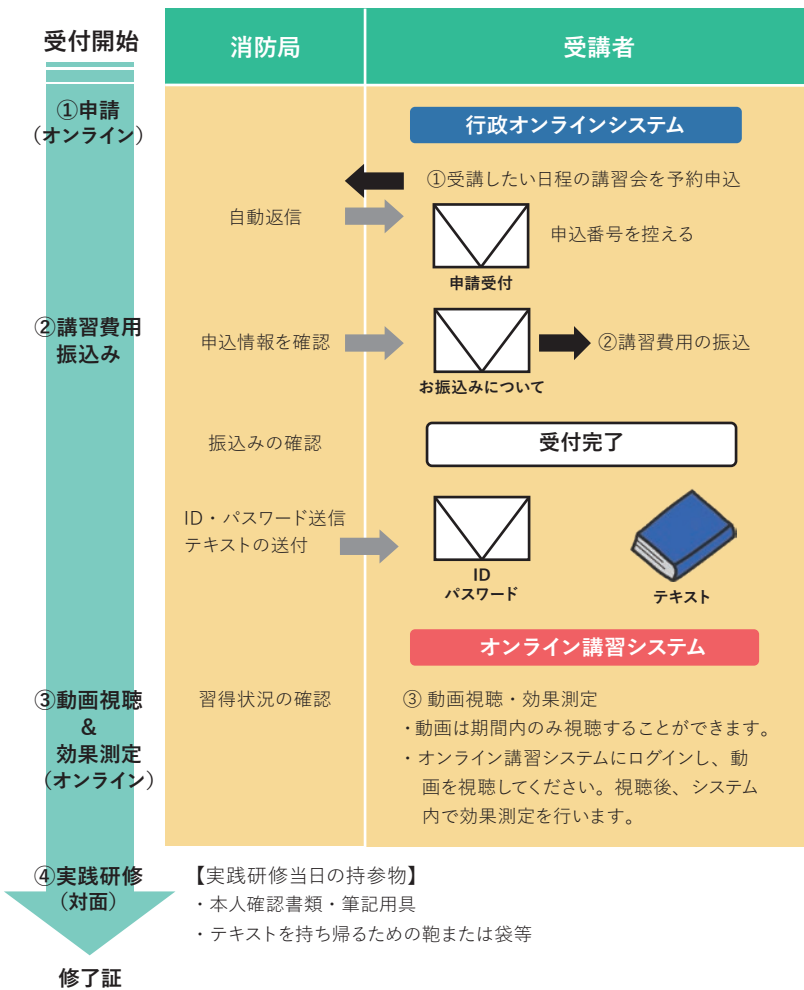
・電子署名付きの修了証データを印刷した場合、電子署名の効力は失われ、書類としての有効性は保証できません。

電子修了証は、電子文書の作成者のなりすましや内容の改ざんを防ぐため、公印の代わりに電子署名を付与したものです。

大阪市内では、地方公共団体組織認証基盤（LGPKI）が発行する職責証明書（LGPKI職責証明書）を用いて交付物に電子署名を行っています。

他機関、事業所等が大阪市消防局の発行した交付物であることを検証する際は、「政府認証基盤（GPKI）」「PDF署名検証WEBアプリ」で確認することができます。大阪市消防局開催の防火・防災管理等講習の修了者が電子修了証を他機関、事業所等に提出する場合に、その有効性を検証する際も、この検証サイトで署名の検証を行います。

図2 防火・防災管理等オンライン講習の流れ（実践研修あり）
甲種防火管理新規講習、防火・防災管理新規講習



現場に活かす！救急救命士国家試験問題

救急救命士を目指す者が挑む国家試験。その中でも救急隊員が活動する災害現場で知識として身につけておくべき内容を紹介していきます。今月は循環系疾患に関する問題です。悪性新生物について死因の第2位であり、現在も増加傾向にあります。状態が急激に変化して致死的となりえること、早期に専門的な治療を要することなどが特徴で、傷病者対応中に心停止に至ることもあり、迅速かつ的確な判断が求められます。救急現場をイメージしつつ、解剖生理と病態を念頭に早速解いてみましょう！

第48回（令和7年3月）D問題

60歳の女性。突然、胸から背中へ移動する痛みを訴えた後、左上下肢が動かなくなり、家族が救急要請した。

救急隊到着時観察所見：意識 JCS10。呼吸数 18/分。脈拍 96/分、整。血圧 100/62mmHg（右上肢）、208/120mmHg（左上肢）。体温 37.2℃。SpO₂値 97%。顔面を含む左片麻痺と構音障害を認める。頸静脈怒張を認めない。心音と呼吸音とに異常を認めない。

この病態を引き起こした原因はどれか。1つ選べ。

- | | | |
|-------------|-------------|------------|
| 1 右冠動脈の閉塞 | 2 胸膜腔の液体貯留 | 3 心膜腔の液体貯留 |
| 4 大動脈弁の機能不全 | 5 腕頭動脈の血流障害 | |

ヒントレベル



循環に影響を与える主な疾患

●虚血性心疾患⇒心筋虚血により心筋障害を呈する急性冠症候群（ACS）が代表的であり、とりわけ急性心筋梗塞は観察・判断・処置の観点から特に重要な救急疾患である。

●心タンポナーデ⇒心嚢内に液体が貯留し心臓を周囲から圧迫して拡張障害をきたしている状態で、静脈還流量が減少し拍出できる血液量が減少するためショックに至る。

●緊張性気胸⇒気胸の進展による胸腔内圧の上昇と縦隔の健側への偏位によって循環動態が破綻した状態である。

●心臓弁膜症⇒心臓の弁に狭窄や逆流が生じた状態で、僧帽弁や大動脈弁の狭窄症及び閉鎖不全症が問題となることが多い。

●急性大動脈解離⇒大動脈の内膜に裂孔を生じ、侵入した血液によって中膜が解離していく疾患で、その部位により種々の病態を合併する。

ヒントレベル



急性大動脈解離の分類（図1）

スタンフォード分類（解離の範囲により次の2型に区分）

●A型⇒上行大動脈に及んでいるもの ●B型⇒左鎖骨下動脈分岐以下の下行大動脈にとどまるもの

ヒントレベル



急性大動脈解離の合併症（表1）

解離の部位により多彩な症状を呈する。

解答・解説

解答 5 腕頭動脈の血流障害

痛みの移動、右<左の血圧差からスタンフォードA型の大動脈解離と判断する。解離は腕頭動脈に及んでおり、右脳卒中による左片麻痺と構音障害を生じている。【←救急隊員として知っておくべきポイント】バイタルサインの観察結果から心原性ショックや出血性ショック、心外閉塞性ショックの所見はなく、聴診により大動脈弁閉鎖不全も否定される。

図1 スタンフォード分類

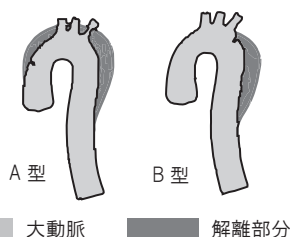


表1 急性大動脈解離の合併症

解離の好発部位	起こり得る合併症
左・右総頸動脈	脳虚血（脳卒中様症状）
左鎖骨下動脈・右鎖骨下動脈	上肢虚血
下行大動脈	縦隔血腫・胸腔内出血 脊髄虚血（対麻痺）
上行大動脈	心タンポナーデ
大動脈起始部	心筋梗塞・大動脈弁閉鎖不全

消防 漢字 ガール

Fire Fighter Kanji Girl

国立大学文学部卒で大阪市内の某消防署に勤務する、漢字を愛してやまない消防女子「淀橋文子」が防火防災に関する「漢字」の意味や成り立ちを解説する「消防漢字ガール」。さて、今月の漢字は…。

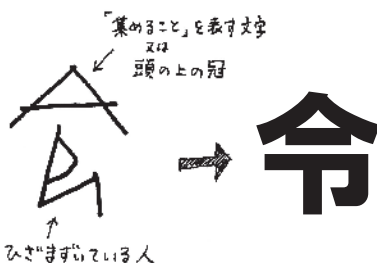
【令】

意味：命令する。おきて。きまり。長官。おさ。立派な

今月の漢字は先月の司令の「司」に続いて司令の「令」、令和の「令」です。新天皇陛下の即位によって「令和」がスタートした新しい時代の幕開けを象徴する漢字として、2019年の「今年の漢字」に選ばれました。「令」という漢字は、「頭に載せた冠の象形」と「ひざまずく人」の象形が合わさることで、人がひざまずいて神意を聞く事を意味し、そこから「命ずる、いいつける」を表した「令」という漢字として成り立った会意文字です。音読みは「レイ」、常用漢字表外では「リョウ」、訓読みは常用漢字表外で「いいつけ」、「おさ」、「よ（い）」なんて読まれることもあります。画数は「5画」、部首は「ひとがしら」です。

※訓読み⇒（ ）の中は「送りがな」

さて、皆さん。あつという間に今年も6月。日本では一般的に6月から10月頃までで出水期（しゅつすいき）と言い、梅雨や台風による集中豪雨に加え、春先の雪解けなどで川が増水しやすい時期になるため、洪水や土砂災害のリスクが高まることから、河川管理の強化や防災情報をしっかりと確認していただく必要があります。



そこで、お勧めするのが、雨量情報や台風情報などの気象情報を確認できる「大阪防災アプリ」です。「大阪防災アプリ」は、15時間先までの「降水強度分布予測」や「台風の進路予測」などを閲覧することができ、最近よく耳にする「線状降水帯」の発生予測のほか、雨雲レーダーで日頃の雨雲の状況もリアルタイムで確認できます。また、災害時における避難所の開設状況や避難場所への経路、浸水想定区域等も確認でき、わたしもインストールしています。皆さんも、是非、使ってみてください。ご自宅やお勤め先などのハザードを確認の上、事前に逃げるタイミングや避難先を検討し、出水期に備えましょう。ということで、今月はこれでおしまい。じゃあね～。



【今月の警防担当司令の迷言】

（電算室にて）

「あれっ？マウスが動かへんようになったわ。なんでや？……ほら…動かへんわ。……ん？……なんでや？……あつ、これワシの携帯やったわ。」（爆笑しました。いつもありがとうございます。）