



第46回危険業務従事者叙勲

おめでとうございます。
第46回危険業務従事者叙勲受章者として、
次の方々がその榮譽に輝きました。



瑞宝双光章
元 消防正監
三浦 敏也
(64才)



瑞宝双光章
元 消防監
川原 弘人
(64才)



瑞宝双光章
元 消防監
徳野 浩一
(64才)



瑞宝双光章
元 消防司令長
川合 正一
(65才)



瑞宝双光章
元 消防正監
住田 徹
(64才)



瑞宝双光章
元 消防監
岡島 慎一郎
(64才)



瑞宝双光章
元 消防司令長
寺嶋 康裕
(68才)



瑞宝双光章
元 消防司令長
堅田 浩一
(65才)



瑞宝双光章
元 消防司令長
石本 康司
(65才)



瑞宝双光章
元 消防司令長
林田 純人
(65才)



瑞宝単光章
元 消防司令長
斎当 政明
(66才)



瑞宝単光章
元 消防司令
森 俊児
(68才)



瑞宝双光章
元 消防司令長
下川 博史
(65才)



瑞宝双光章
元 消防司令長
東 博
(65才)



瑞宝単光章
元 消防司令長
伊原 賢二
(65才)



瑞宝単光章
元 消防司令
濱川 準一
(67才)



瑞宝双光章
元 消防司令長
杉本 明雄
(66才)



瑞宝双光章
元 消防司令長
荒巻 大策
(65才)



瑞宝単光章
元 消防司令長
森下 茂
(65才)



瑞宝単光章
元 消防司令
西村 聡
(67才)

アスト株式会社 木津川ターミナル

アスト株式会社は、大阪
市西区阿波座に本社を置
き、1934年に創業、2
005年8月より近畿輸送
倉庫株式会社からアスト株
式会社と社名を変更されま
した。90年以上に渡り事業
理念である安全・迅速・誠
実を基本に、先進の物流事
業をグローバルに展開され
ています。

木津川ターミナルは、大
阪湾岸地区にケミカルタン
クを中心として、石油化学
製品の貯蔵を行う8力所あ
るターミナルのうちの一つ
です。海上輸送、保管、陸
上輸送の三位一体の一貫輸
送を主体に、石油化学品及
び無機化学品を主体に取り
扱っております。



大正自衛消防協議会では
役員を務められ、協議会の
各行事にも積極的に参加さ
れるなど高い防火・防災意
識で自主防災に取り組みま
れています。

自衛消防隊 紹介

自衛消防隊長 藤井 邦彦

弊社では、自衛消防隊が中心
となり、火災、危険物の漏洩、
津波や台風に対する防災訓練や
近隣事業所との合同訓練等を定
期的に行っています。また更な
る防災意識の向上・体制の強化
に努めています。



女性防火クラブだより

北区

大阪市北区は、梅田を中
心にビジネス・商業・文化
が集積する活気のある街で
す。JR大阪駅をは
じめ私鉄・地下鉄各
線が集中し、市内外
への移動にも優れて
います。大型商業施
設やオフィス街が広
がる一方で、中之島
や扇町公園など水辺
や緑に親しめる環境
もあり、大阪天満宮
や天神橋筋商店街に
は歴史と下町情緒が
息づいています。

北区女性防火クラ
ブは、平成3年に地
域振興会女性部を中
心として発足しまし
た。「自分たちの地
域は自分たちで守る」
を掲げ、35年以上に
わたり防火・防災活
動を継続していま
す。具体的には、防
災研修、地域防災リ

ーダーと連携した訓練、救急救
命講習、防災訓練・イベントへ
の参加等を通じて、住民の防災
意識の向上を図ってきました。
また、関係機関とも連携し、地
域コミュニティの活性化にも貢
献しております。

令和8年3月11日、東日本
大震災の発災から15年が経ち
ました。この節目にあたり、過
去の大地震から得た経験と教訓
を次世代へ継承する重要性を改
めて認識する中、北区女性防火
クラブは、女性ならではの視点
と手法を生かし、地域の防災力
向上に向けた啓発と訓練に継続
して取り組んでまいります。



地域の防災訓練で小学生にAEDの使用
方法を指導している女性防火クラブ員

大阪市消防局災害活動支援隊が表彰されました！

—— 令和7年度大阪府消防表彰式 ——

令和8年3月14日（土）に「エルおおさか・エルシアター」（大阪市中央区）において、令和7年度大阪府消防表彰式が実施されました。この表彰式において、大阪市消防局災害活動支援隊が公益財団法人日本消防協会会長表彰（優良消防団表彰）として、公益財団法人大阪府消防協会会長から表彰状及び竿頭綬が伝達され、消防団員の表彰として下記の隊員の方々が受章されました。

（順不同、敬称略）

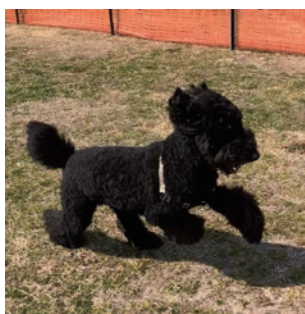


令和7年度大阪府消防表彰式 受章の様子

勤続章 (13名)	15年以上勤続し、率先垂範業務に奨励し、成績優秀なる者				
	加藤 清人	浜井 正直	奥城 久壽	平田 繁	中岡 靖博
勤功章 (7名)	10年以上勤続し、規律厳正、かつ、技能に熟達、よく消防の使命を尽し、他の模範となると認められる者				
	羽根 孝	阪本 伸司	谷川 明	蒲 龍男	
精勤章 (22名)	5年以上勤続し、規律厳正、勤務勤勉よく消防の使命を尽し、他の模範となると認められる者				
	松永 典弘	小寺 吉次	志手 隆之	中島 孝	土倉 良太郎
	植山 隆	甲村 正博	中野 剛	皆川 和朗	久保 純夫
	永峰 昇	辻埜 孝義	岩谷 俊彦	山口 正春	前多 正喜
	吉川 和幸	佐野 文俊	野原 唯弘	沢井 悟史	後藤 佳房
	鈴木 淳一	辻埜 義郎			

公益財団法人 大阪府消防協会 表彰規程に基づく受章

アニマル環状線 ～我が家の癒しをおすそ分け～



2年前の2月に我が家に迎え入れた、スタンダードプードルの「ボルト」。元気にすくすく育ってくれて、気づけば5kgだった体重は29kg、後ろ足で立つと小学校5年生の次女と同じくらいの身長になりました。

そんな体格のいいボルトですが、身体は大きいのに気は弱く、小型犬に吠えられると少し怯えてしまいます。それでも人も犬も大好きで、子どもたちの友達に囲まれても、初めて会う犬にも尻尾をフリフリ。怒って吠えたりすることがなくとても温厚な性格で、家族に癒しを与えてくれる大切な存在です。

子どもたちにとっては、疲れて帰ってくると添い寝をしてくれたり、パパママに叱られてしょんぼりしていると寄り添ってしてくれる慰め役。帰りが遅いパパを待ってお出迎えし、ママとは遊び相手になってくれるなど、我が家の「癒し処」ボルト。彼と一緒に、今年の夏も楽しく過ごします！



総務課 西川 敏也

落語

DE

火の用心



今回のお噺『動物園』

皆さん、こんにちは。そなえ亭恐妻でございます。今月もどうぞ、お付き合いをお願いします。さて、今回ご紹介するのは「動物園」というお噺。人気者であるトラが死んでしまい、トラの代わりに着ぐるみを着たアルバイトが檻に入るという、なんともユニークなお噺です。子供さんにも大人気の演目なんやそうです。外国の方にも分かりやすいストーリーですので、最近では海外向けに翻訳されて口演なんかも行われているんやそうですよ。



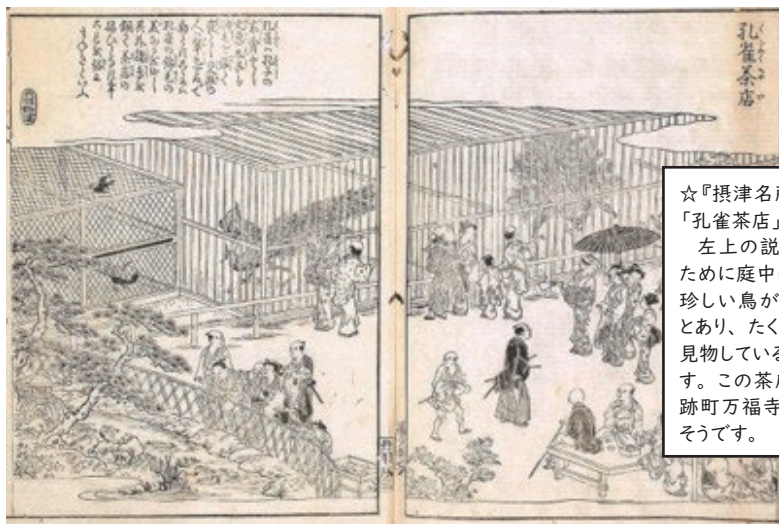
ところで、今回のお噺の舞台となる動物園。大阪市内で動物園と言えば天王寺動物園です。天王寺動物園は1915年1月1日に開園した、日本で3番目に長い歴史をもつ動物園で、面積約11ヘクタールの園内に、約200種1000匹の動物が飼育されています。もともとは大阪市の直営でしたが、2021年4月1日から地方独立行政法人として再スタートしました。

さて、実はこの動物園の『元祖』とも言えるものが寛政年間の江戸や大坂で営業されていたそうで、江戸では「花鳥茶店」、大坂では「孔雀茶店」と呼ばれていたそうです。名前のとおり孔雀が主な展示物やったそうですが、オウムやインコなどの鳥のほか、鹿なんかも飼育されていて、湯茶を楽しみながら動物を鑑賞したんやそうですよ。ですので、まあ、現代の一般的な動物園よりも、飲食をしながら動物と触れ合える「ねこカフェ」や「サモエドカフェ」のような動物カフェに近いのかもしれない。日々の生活の疲れを動物に癒されたらいいという気持ちは、今も昔も変わらないですね。



☆『摂津名所図会』に描かれた「孔雀茶店」

左上の説明文には「客を招くために庭中に孔雀をはじめとする珍しい鳥が飼われていました。」とあり、たくさんの人が楽しそうに見物している様子が描かれています。この茶店は、下寺町筋御蔵跡町万福寺の西向かいにあったそうです。



近世大坂庶民の暮らし講座

人々の暮らしを見守る 【火の見櫓】

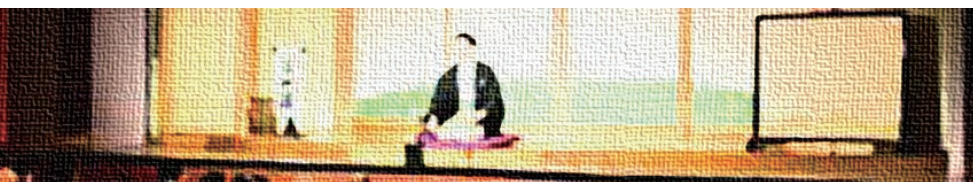
木造の町屋が密集していた大坂の町、ひとたび火災が起こると大災害になるおそれがあったことから、いち早く火災を発見し、出火場所の方向や距離などを見定めるとともに、火災の発生を町内に知らせるために作られたのが「火の見櫓（ひのみやぐら）」です。「大阪市立住まいのミュージアム大阪くらしの今昔館」の10階展望フロアには、大阪の古き良き江戸時代のまち並みが再現されているんですが、ちゃんと「火の見櫓」もあります。江戸時代に書かれた『守貞謄稿』に描かれている「火の見櫓」を再現したんやそうですよ。



さて、今月の消防落語は、そなえ亭炎上さんの「無精の親子」です。令和5年に開催された、此花区女性防火クラブ防災研修会での高座を大阪市消防局公式YouTubeにアップしていますので、是非、ご覧ください。



大阪市消防局
公式 YouTube



PCHOWTO

今月からスタートするこのコーナー。
皆さんの日ごろの業務に少しでも役に立てるような、PC ハックを不定期で紹介していきます。
今回のテーマは、『ショートカットキー』。
知っていると便利な、あんな操作やこんな操作の煩わしさを解消できる『ショートカットキー』。
楽しく覚えて、業務効率を向上しましょう。



書式なし貼り付け



他の資料から
「コピー  +  」して
「貼り付け  +  」するとき、
文字サイズや色まで一緒についてきてレイアウトが崩れることはありませんか？
そんな時に便利な、文字のデザインを消して貼り付けることができる機能です。

“さっきやった操作”をもう一回！



Excel で、例えば…

- ・セルを黄色にした
- ・文字を太字にした
- ・行を挿入した など

直前の操作を繰り返したいときに便利です。

 (ファンクションキー) の機能は機種によって異なる場合があります。

一発で改ページ！



Word で空白行を何回も押して次ページへ送っていませんか？
一発できれいに次ページへ移動できます。

表の端まで一気に移動！



Excel で大量データを見る時に便利。
マウス操作より圧倒的に速いですよ！

単語ごとに削除！



文字を 1 文字ずつ消さなくて OK。
長い文章修正が速い！

フィルターを一発 ON！



Excel で一覧表を選んで押すと、
絞り込み機能が ON！
項目ごとの絞り込みに便利！

いかがでしたか。

1 回数秒の短縮でも、積み重なると大きな業務効率化につながります。ぜひ日々の事務作業で活用してみてください。

「出火原因」は国に報告しないんですか？



ええ質問やな。実は、「出火原因」は国に報告する必要はないんや。項目も消防本部ごとに独自に決められてるで。

例えば……

ガスこんろに起因する火災の場合



大阪市では、「経過」と「着火物」によっては「ガスこんろ」ではなく「天ぷら油（ガス）」という出火原因になることがある。

しかし、ほとんどの消防本部では出火原因に「天ぷら油」という項目が無いので、「ガスこんろ」や「こんろ」に分類されることが多い。

たき火に起因する火災の場合



都市部以外では、毎年たき火が出火原因の上位にくることが多く、「たき火」だけでなく「火入れ」や「野焼き」といったように区別している市町村も多い。

しかし大阪市では、たき火による火災はさほど多くないこともあり、出火原因の項目も細分化せずに「たき火」のみとなっている。

出火原因の項目を見るだけで、その地域の火災の傾向がある程度分かるかもしれないですね！



その通り！

特に消防職員以外の方にとって、「発火源」「経過」「着火物」って言われても難しい。消防本部にとってもこれら3つで細分化したデータは使いにくい場合があるから、火災の内容や件数をそれぞれの地域特性に合った出火原因ごとに整理することは、特に市民等に火災予防を呼びかける「広報」って観点からはめちゃくちゃ重要になってくるんや。



僕たち調査鑑識のスローガン「調べて、広めて、市民を守る。」ってところに行き着くんですね！



決して、「広報」=「出火原因を市民等に教えること」ではないから注意してや！個人情報等の保護には十分気をつけなアカンで～！



今回のまとめ

1. 火災原因調査は「発火源」「経過」「着火物」を究明すべし！
2. 「発火源」「経過」「着火物」は全国共通、出火原因は地域特性がある！
3. 判明した出火原因は市民広報に有効活用すべし！
4. 個人情報等の保護には十分気を付けるべし！

Vol.47

火災の出火原因



「調べて、広めて、市民を守る。」



4年ぶりに舞い戻ってきた中堅職員
西脇司令補

今月から私たちが担当します！
今回は、火災の出火原因について会話形式でお届けします！



新たにやってきた爽やかルーキー
葉山士長



葉山士長、調査鑑識の業務には慣れてきたかな？

かなり慣れてきましたけど、まだまだ分からないことがいっぱいいます。



ほな、今日はちょっとだけ基礎的なことを勉強してみよか。
突然やけど「火災の出火原因」って聞いてどんなこと思い浮かべる？



出火原因っていうくらいやから、たばこや電気製品、ガスこんろとかですかね？



いい感じやな。ほな次に「発火源」「経過」「着火物」って聞いたことある？

発火源…出火に直接関係する火源
経過……どのように出火に至ったか
着火物…発火源によって最初に着火したもの ですね！



正解！例えば、たばこが原因の火災でも「寝たばこ」や「ポイ捨て」のように違いがあるよな？ だから……、



火災調査を行う上で、この「発火源」「経過」「着火物」を明らかにすることが特に重要！

大阪市の「火災原因調査要綱」において

火災原因調査で究明すべき項目のひとつに「発火源、経過及び着火物」が明記されています。
※火災原因調査要綱 第1条の2（2）に記載

なるほど…「出火原因」は「発火源」「経過」「着火物」の3つで構成されているイメージですか？



そうやな。ちなみに「出火原因」のことを統計上の出火原因や統計原因って呼ぶこともあるで。また、「発火源」「経過」「着火物」の各項目は全国共通になっていて、定期的に国に報告してるねん。



人材育成の ヒント Vol.16

自分を客観視する力 メタ認知

こんにちは、高度専門教育訓練センター人材育成担当です。
このコーナーでは人材育成を推進するにあたり、指導をする上で役立つ「ヒント」を掲載しています。
指導者としての能力向上の一助となり、職場でのより良い人材育成につながることを願っております。

ー メタ認知とは ー

客観的に自らの思考・感情・行動を確認する力です。言いかえると、自分の考え方や感じ方を自分で認識することであり、自らを客観視する力ともいえます。メタ認知は生まれつきの才能ではなく、意識すれば誰でも鍛えられる能力です。

◎ メタ認知の特徴

メタ認知が高い人は、思考の偏りに早く気づき、周囲の意見も取り入れながら状況に合わせて自らの行動を調整できます。うまくいかなかった場合も、冷静に原因を分析し、次に活かします。

※メタ認知が高い人には、具体的に次のような共通点があります。

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ✓ 自分の考えや行動を振り返る習慣がある | ✓ 相手の立場を想像して考えられる |
| ✓ 感情を整理し、落ち着いて対応できる | ✓ 必要に応じて考え方・方法を修正できる |

◎ メタ認知を意識した指導

メタ認知を意識することにより、指導者は感情に左右されず、相手に合わせた伝え方ができるようになります。また、常に「自分の指導方法で良いのか」と自問し、状況や相手に応じて柔軟に修正できるようになります。

<メタ認知を鍛えるトレーニング>

①セルフトーク（自分への問いかけ）

自分自身に問いかけることで、思考や感情を客観視できるようになり、冷静な判断力の向上に繋がります。

「焦っていないか？」「決めつけていないか？」「他の見方はあるか？」

②指導前の一呼吸

指導する前に一度立ち止まり冷静さを保つことで、感情的な指導を防ぐことができます。

「相手に伝わる言い方か？」「叱責になっていないか？」

③振り返り

成功や失敗の原因を客観的に分析し、事実を整理することで、自分の判断や行動パターンを理解し、次の成長に繋げることができます。

「何が良かったか？」「改善点は何か？」

担当者Tのよもやま話

自分の考えや行動を客観的に振り返ることは、誰にでもあるのではないのでしょうか？メタ認知は「自分を知り、修正し、より良い方向に導くもの」で、人生にとっても大きな役割を果たしています。しかし、常に自分を分析しすぎると疲れてしまいます。

特に若手職員は、先輩の一言一投足から“正解”を読み取ろうと頑張ります。もはやメタ認知ではなく“先輩認知”。メタ認知は、完璧を目指さずに、何か一つ気づけたら十分です。その積み重ねが、人間関係を楽にし、自分らしく行動できる豊かな人生に繋がっていきます。



からだの変化に気づいていますか？



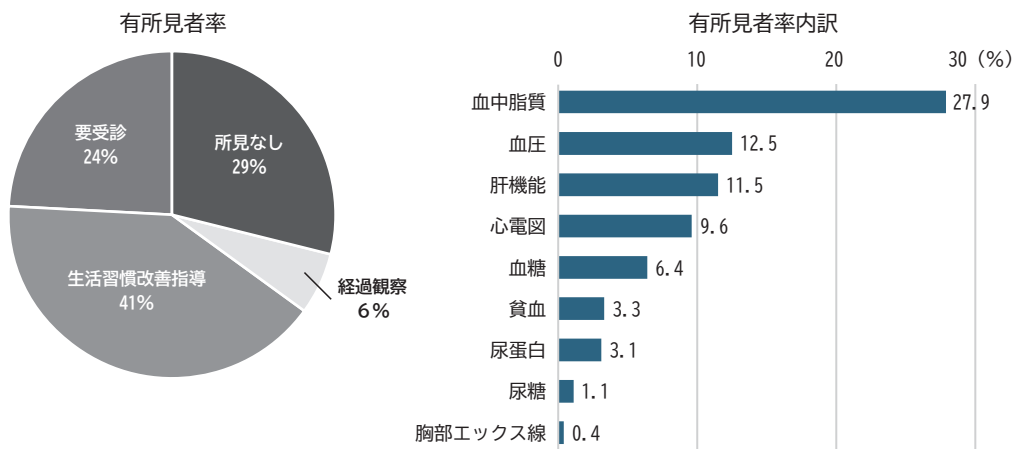
20代のころの体重を覚えていますか？

20代から体重が10kg以上増えているなら要注意です。内臓脂肪が蓄積しているかもしれません。そこに血中脂質・血圧・血糖・肝機能の異常や生活習慣病が複数重なると、それぞれが軽症だとしても動脈硬化が進みやすい状態になってしまいます。

健康診断を受けっぱなしにいませんか？

健康診断で、からだの変化に早く気づくことが大切です。健康状態を把握し適切な健康管理を行っていくためにも、今一度きちんと見直してみましょう。普段の生活習慣を改善することで、深刻な病気の予防や健康状態の改善が期待できます。

令和7年度定期健康診断の有所見者の割合(大阪市消防局職員 受診結果より)



有所見者の中で最も多い項目は血中脂質で、続いて血圧、肝機能、心電図となっています。血中脂質とは、その名の通り血液中の脂質を指します。中性脂肪・LDL（悪玉）コレステロールが多い場合、またはHDL（善玉）コレステロールが少ない場合、脂質異常症と診断されます。脂質異常症・高血圧・高血糖のような生活習慣に由来する病気を総称して「生活習慣病」と呼びます。

症状がないからと放置すると、心筋梗塞や脳卒中等命にかかわる病気に発展する可能性があります。また「所見なし」だからと言って安心というわけではありません。所見なしの項目についても、数値の変化を意識して睡眠・運動・食生活など普段の生活習慣を見直しましょう。

今年も定期健康診断が始まります！
忘れずに受診しましょう。



現場に活かす！救急救命士国家試験問題

救急救命士を目指す者が挑む国家試験。その中でも救急隊員が活動する災害現場で知識として身につけておくべき内容を紹介していきます。今月は小児に特有な疾患に関する問題です。

いつ、どのような事案に出場するか分からない救急隊として、小児の疾患についてもしっかりと知識を身につけておく必要があります。また、最悪の事態を想定して心肺蘇生法の理解も深めておいてください。現場をイメージしつつ、問題を解いてみましょう。

第48回（令和7年3月）D問題

生後4か月の乳児。呼吸が止まっているため、母親が救急要請した。

救急隊到着時観察所見：意識 JCS300。心肺停止状態。心電図波形は心静止。体温 35.0℃。皮膚は蒼白である。外表の異常は認めない。

20：00 に哺乳させ、いつも通りにベビーベッドに寝かせ、就寝した。翌朝に哺乳をさせようとした時に顔色が悪く、呼吸をしていないことに母親が気付いたとのことである。

この病態の発生リスク因子となるのはどれか。1つ選べ。

1 夏季

2 母乳栄養

3 仰向け寝

4 両親の喫煙

5 予定通りの出生

ヒントレベル



乳幼児突然死症候群（SIDS）とは

●乳幼児突然死症候群（SIDS）は、それまでに健康状態および既往歴からその死亡が予測できず、しかも死亡状態調査および解剖検査によってもその原因が同定されないものである。

原則として1歳未満の児に突然の死をもたらした症候群と定義される。

ヒントレベル



乳幼児突然死症候群（SIDS）について

●生後2～6カ月に多い。発生数は減少傾向にあり、最近では年間数十件程度である。2022年では、0歳児の死因の第4位を占める。

詳細は不明であり、窒息が原因ではない。脳幹機能が未熟のため、無呼吸が生じても対応できず、そのまま心停止に陥るとの仮説が有力である。

ヒントレベル



危険因子・予防

●危険因子として、うつ伏せ寝、両親の喫煙、ミルク栄養、低出生体重、早産をはじめ、多くの事項があげられている。

予防として、うつ伏せ寝の回避、母乳栄養の励行、家族の禁煙が推奨される。さらに、妊婦の安静を図って低体重での出産や早産を避ける。

解答・解説

解答 4 両親の喫煙

健康状態に問題のなかった乳児が睡眠中に心肺停止となっており、乳幼児突然死症候群（SIDS）を疑う状況である。乳幼児突然死症候群（SIDS）は冬季に多いことが知られている。その他の危険因子は上記のヒントレベルに記載のとおりである。

消防 漢字 ガール

Fire Fighter Kanji Girl

国立大学文学部卒で大阪市内の某消防署に勤務する、漢字を愛してやまない消防女子「淀橋文子」が防火防災に関する「漢字」の意味や成り立ちを解説する「消防漢字ガール」。さて、今月の漢字は…。

【監】

意味：見張る。管理・統制する。取り締まる。
調べる。手本にする。



今月の漢字は「監」です。「監」という漢字は、古代中国の甲骨文字や金文に由来する会意文字です。上の「臣+ノニ」部分はうつむいて下を見る人、下の「皿」は水を張った器で、水を鏡として自分の影を見ている様子を表していて、そこから「上から下を見下ろす」、「見張る」、「細かく調べる」、「管理・統制する」などの意味を持つようになりました。音読みは「カン」、常用漢字表外では「ケン」、訓読みは常用漢字表外で「かんがみ(る)」、「しら(べる)」、「み(る)」なんて読まれます。画数は「15画」、部首は「皿(さら)」です。

※訓読み⇒()の中は「送りがな」

さて、消火活動や救助活動など、災害現場での効率的な消防活動や職員の安全確保のためには、確固とした指揮命令系統が必要となります。

そのため、消防吏員には階級制度があり、消防組織法に基づき消防庁長官が定める「消防吏員の階級の基準」を参考に、それぞれの市町村の規則で階級が定められています。

政令指定都市である大阪市では、消防長の階級である「消防司監」から順に「消防正監」、「消防監」、「消防司令長」、「消防司令」、「消防司令補」、「消防士長」、「消防副士長」、「消防士」まで9つの階級があり、今回ご紹介した「監」という漢字が入っている「消防司監」、「消防正監」、「消防監」の階級は、上述のとおり消防長、消防局や消防署で職員を指揮監督する立場にある部課長や署長、航空隊長などの職員の階級になります。

右の図のような制服の右胸につけられている階級章のほか、袖に巻かれている蛇腹や金色金属製の袖章、帽子の周章なども階級によって異なるんですよ。

ということで、今月はこれでおしまい。じゃあね～。



監

消防司監



消防正監



消防監



消防司令長



消防司令



消防司令補



消防士長



消防副士長



消防士



←私の階級は「消防士」です。

【今月の警防担当司令の迷言】

「司令!昨日のシティリレーマラソン大会で、畑中消防士のチームが優勝したんですよ。」

「へえ～そら凄いなあ。わしなんか禁煙マラソン5回くらいやったけど、いっぺんも完走したことないわ。」

(≧(´▽`;)≦ ニガワライ…)