

ふるさと日記



Vol.5

このコーナーでは、大阪市消防局の職員が
素敵なふるさとをご紹介します！

吾妻小富士



一周 1.5 キロもある火口は歩くことができます。夏は緑が、秋は紅葉が綺麗でハイキングやツーリングにおすすめです。
熊よけ対策はしっかりしましょう！福島県では会社や学校で配布されることもあります。



有名な赤べこは工事現場にまで姿を現します。
「べこ」とは方言で牛のことを指します。

赤べこ



水田



福島県ならどこでも見られる景色。山と水田のコントラストが最高です。
お米は「ひとめばれ」がオススメです。

桃



全国有数の産地で7月から9月下旬まで楽しめます。福島の代表的な桃は、硬めてパリッとした食感が特徴で、濃厚な甘さがあります。

私の故郷である福島県は、東北地方の南部に位置し、面積全国3位と以外にも大きな県です。

東日本大震災のイメージが広く知れ渡っていますが、阿武隈高地や磐梯山、猪苗代湖、広大な果樹園など「緑・水・実り」すべてがそろった自然の宝庫です。

福島県は3つの地域に分かれています。太平洋に面する浜通りは、夏はカラッとして冬に雪は降りません。新鮮な魚介類が魅力です。

県中部の中通りは、福島市や郡山市など中核市が集まっています。ターミナル駅や空港がこの地域にはあるので、来られる時は最初に降り立つ場所となるでしょう。新潟県と接している会津地方は、山深く豪雪地帯で会津藩や会津若松城がある歴史を感じる地域です。

「福岡だっけ？ あれ？ 福井？」
いえ！ 福島県です！ 関西に馴染みのない土地だからこそ、この記事を書きかけに、一度足を運んでみられてはいかがでしょうか。

「一緒に福島さ、いくべー！」

家に帰ると、
つい方言が出てしまいます……！



企画部企画課 消防士長
佐藤 萌祐

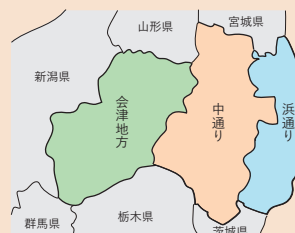
交通アクセス



飛行機利用〈約 1 時間 10 分〉
伊丹空港 → 福島空港



新幹線利用〈約 4 時間〉
新大阪 → 東京 → 福島



落語

DE

火の用心



今回のお噺『手水廻し』

皆さん、こんにちは。「今年のアツもナツいすねえー」ということで、そなえ亭恐妻でございます。今月も、どうぞ、お付き合いを願います。今回ご紹介するのは「手水廻し」というお噺。「手水」と書いて「ちようず」と読み、その昔、大坂で「手水を廻す」とは手や顔を洗うための水を用意することを意味したんやそうですが、全国どこへ行ってもまったく通用しなかったそうで、このことをネタにしたのがこの「手水廻し」という演目なんやそうです。

とある田舎の宿屋に大阪からやってきたお客さんが泊まります。翌朝、このお客さんから女中が「手水を廻してくれ」と頼めますが、女中は初めて耳にする「手水」がいったい何なのか分かりません。宿の主人に尋ねても板場の料理番に尋ねても分からず、宿の主人はお寺の和尚さんなら分かるだろうと聞きに行かせるのですが…。

さて、私もこのお噺で初めて「手水」と書いて「ちようず」と読むということを知ったんですが、神社やお寺を参拝する際に、柄杓で水をすくって手や口を清める風習があります。これを手水と呼ぶんやそうですね。

神社やお寺の入り口、参道なんか設置されている手水舎（ちようずや又はてみずや）には水をたたえた桶や鉢があつて、水を司る神様として崇められている龍の口から水が流れ出たりしています。

それでは皆さん、「花手水（はなちようず）」というのはご

☆大阪市内の主な花手水スポット

太融寺（北区）、藤次寺（天王寺区）、加賀屋天満宮（住之江区）、菅原神社（平野区）、専念寺（平野区）
太融寺と藤次寺では「大阪メトロ花御朱印巡り」のコラボ企画「奉納花手水」が開催されることがあります。

存知でしょうか？「花手水」とは、手水舎に花を浮かべたもので、新型コロナウイルス感染拡大防止のため参拝者の利用が制限された際に、手水舎の桶や鉢に花を浮かべて参拝者に癒しを提供する試みが始まり、全国に広がったんやそうです。綺麗な花手水の写真がSNSで拡散され、フォトジェニックなスポットとして注目を集めているんですよ。

大阪市内にも「花手水」が楽しめる神社やお寺がたくさんありますので、美しい花々を眺めながら心静かに参拝に行かれてみてはいかがでしょうか？



さあ、今月の消防落語は、わたくしそなえ亭恐妻の「令和8年度防火標語と恐妻家川柳」です。いつもとおり、大阪市消防局公式YouTubeに高座の音源をアップしていますので、是非、お聞きください。

近世大坂庶民の暮らし講座 ミニ

江戸時代の栄養ドリンク？

【甘酒】

冬の飲み物のイメージがある甘酒。江戸時代には通年飲まれるようになり、特に気温が上がる夏になると町中に多くの甘酒売りの声が響いていたんやそうで、当時は栄養補給の「飲む点滴」として庶民に親しまれていました。夏の風物詩として俳句の世界でも甘酒は夏の季語になっています。天秤棒で茶碗やお盆を入れた箱と甘酒を温めるための釜を据えた箱を担いで売り歩いたそうで、一碗が六文（120～180円くらい）やったそうですよ。



☆「守貞漫稿」巻の六より。



大阪市消防局
公式 YouTube

株式会社 旭大理石工作所

自衛消防隊 紹介

自衛消防隊長 尾崎 健一

弊社は建築工事を担っています。現場では「安全と火」は非常に厳しく扱われているため、日常的に機械工具の点検をしっかりと行い、火元を作らないよう協力会社と共に努力しています。今後も積極的に防災活動に取り組んでいきます。



株式会社旭大理石工作所は、1941年創業で、以降80年以上の長きにわたる石と共に歩んできた「石の専門業者」です。本社に加え東大阪工場を構え、石工事・石材製造加工販売を担われております。

大理石の美しさをもっと身近な物とすべく日々努力されているほか、2021年には健康宣言を行い健康経営に取り組まれ、「健康経営優良法人」として継続的に認定されております。さらに本社周辺の地域清掃を定期的に行うなど、旭区の地域貢献にもご尽力されております。

また、秋に開催している旭自衛消防技術練成会には



女性防火クラブだより

中央区

中央区は、大阪市の真ん中にあり、様々な特徴を持つ巨大な行政区です。

北は証券会社や製薬会社があるビジネス街、東はランドマークの大阪城があり、また風情ある寺社が立ち並ぶ空堀谷町界隈、そして世界的に有名で観光客が訪れる「道頓堀・ミナミ」があります。

区の人口は、一時期5万人程度まで減少しましたが、現在は約12万人と多くの方々が住み、盆踊り大会や史跡難波宮跡での区民祭りは大いに盛り上がります。

中央区女性防火クラブは、代表と役員29名が先頭に立ち、25連合17地域会館で子育て支援や高齢者安全研修などの防火

防災活動をしています。また、繁華街ゆえのゴミのポイ捨て、有事の際の避難場所などの諸課題にも取り組んでおります。

昨年は大阪・関西万博が大盛況のうちに閉幕しましたが、引き続き地域住民のみならず、来街者にも、安全で安心なまちを提供し続けると共に、魅力に満ちた中央区を住民目線で発信していく所存でございます。



このコーナーでは、日常生活の中で遭遇する突然の災害に対して、どのようなソナエが必要か、皆さんにわかりやすくお伝えしていきます。

いざという時のために、一緒に学んで備えましょう。



のソナエ 教室

みんなで
学ぼう

今回は…

水辺の事故

へのソナエです



暑い季節に楽しみなのが、海や川、プールなどの「水辺のレジャー」！！

楽しい反面、事故が起こりやすい場所でもある **水辺での事故は、約3分の1が夏期に発生しています。**

(令和6年中の水辺での事故(全国)：年間 1535件。 夏期(7月と8月) 488件。(出典：警察庁ウェブサイト))

安全にレジャーを楽しむには、備えをしっかり行うことが何より大切です。

自分自身の命を守るよう、そして大切な人の命を守るように備えておきましょう。

水辺のレジャーを安全に楽しむためには、注意すべき点の確認や事前の備えが重要です。
これから紹介する水辺での注意事項やポイントを押さえて、水辺の事故にソナエしましょう。

水辺のレジャー注意事項

❗「酔」泳(すいえい) 禁止

❗子供から目を離さない

❗単独行動は避ける

(出典：政府広報オンライン)

気象情報の確認

行先の天気、気象情報を事前に確認する。



事前の

ソナエの
ポイント

現在の

ライフジャケット着用

損傷箇所が無いことを確認後、付属する取扱説明書に沿って、正しく着用する。



家族や友人への連絡

万が一に備え、家族や友人に行先や帰宅時間を伝える。



体調の管理

体調がすぐれないときは、無理な遊泳は控える。



連絡手段の確保

助けを呼ぶための携帯電話(防水ケース入り)、ホイッスルなど、連絡手段を確保。



靴を履く

岩場や川辺での転倒防止や水面下の危険な物から足を保護するため、靴を履く。



(引用元：海上保安庁ホームページ)



もしもの時の行動

溺れている人を発見したときは、水に入って助けようとせず、まずは、身の回りにあるペットボトルやクーラーボックスなど浮くものを投げる！(※ペットボトルは投げやすくするために水や砂を少し入れて、キャップを閉める。)そして迷わず、119番(消防)、118番(海上保安庁)に通報する！！

事故の起こりやすい水辺では、自分自身と大切な人を守るためのソナエを忘れず、夏のレジャーを楽しみましょう。

人材育成の ヒント Vol.17

学ぶ側の強みを引き出す 経験学習モデル

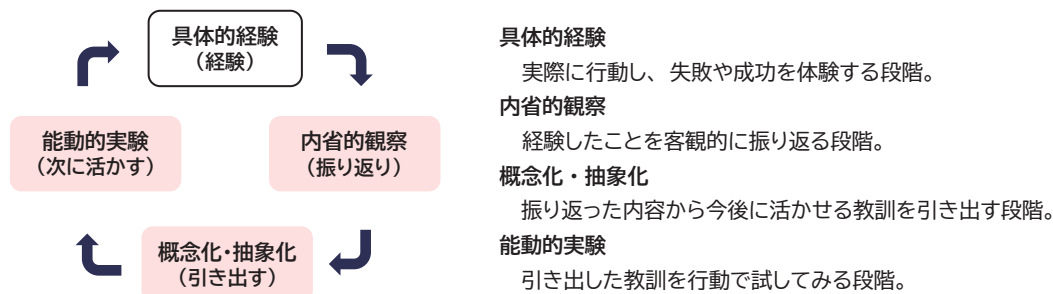
こんにちは、高度専門教育訓練センター人材育成担当です。
このコーナーでは人材育成を推進するにあたり、指導をする上で役立つ「ヒント」を掲載しています。
指導者としての能力向上の一助となり、職場でのより良い人材育成につながることを願っております。

－ 経験学習モデルとは －

経験学習とは、「人は経験から学ぶ」という考え方にもとづく学習理論です。知識を受け身で覚えるのではなく、経験を振り返りながら自分なりの気づきやコツ（マイセオリー）を形作っていくプロセスを重視します。この学びの流れを整理したものが「経験学習モデル」です。

◎ 経験学習サイクル

経験学習モデルでは、次の4つのステップを繰り返すことで学習が深まるとされています。



学ぶ側が主体的に経験学習サイクルを回すことが重要です。特に「振り返り」から「次に活かす」につなげるには、指導者のフィードバックが欠かせません。また、学ぶ側の考えを十分に引き出すために、指導者には「考えを引き出す質問力」と「最後まで聴く傾聴力」が求められます。途中で遮ったり先に助言を述べたりすると、学ぶ側の主体性を損ねることになります。

◎ 1on1ミーティング

経験学習サイクルを効果的に回すには、1on1 ミーティングが有効です。指導者と学ぶ側の定期的な対話を通じて、信頼関係を構築しながら効果的な人材育成を図ることができます。また、学ぶ側が主体的に取り組めるよう、指導者は次のポイントを注意しましょう。

☐ 学ぶ側に十分に話してもらう。

☐ 指導者は最後まで話を聴く。

☐ 指導者は途中で話を遮らない。

☐ 質問を通じて学ぶ側の考えを引き出す。

☐ 指導者は先に自分の考えを述べない。

☐ 「次に何を活かすか」学ぶ側本人に考えてもらう。

担当者Yのよもやま話

失敗すれば「何やっとなねん！」と厳しく叱られた新任時代。ある先輩から教わった方法を、別の先輩には「違う」と指摘されるなど、何が正解なのか悩みながら、試行錯誤を重ねてきた人も多いのではないのでしょうか。その過程で、相手の考え方や仕事の進め方を理解し行動する力や、求められることを先読みする力が養われました。今思えば「経験し、振り返り、次の行動に活かす」という経験学習モデルのサイクルは、昔ながらの職場でも実践されていたのかもしれない。

一方、今日の人材育成では、指導者が経験学習サイクルを意図的に回し、適切な学びを促すよう助言することで、より効果的な成長につながるよう支援することが推奨されています。「何やっとなねん！」の指導にも一定の学びはありましたが、これからは経験学習モデルを活用し、うまく成長を支援していきたいものです。

意外と知られていない消防の世界のあれこれを、
サクッと解説するコーナーです。

今回のテーマ

救急車はなぜ消防署にあるの？

消防 雑学

Vol.1



救急車は、けがや急病の人を迅速に病院へ搬送するための車です。そんな救急車が、なぜ、火災対応を主な任務とする消防署に配置されているのか……あらためて考えてみると、なぜこうなったのか？ 気になるところです。

その理由を探るべく、まずは我が国における救急車の歴史を振り返ってみたいと思います。



日本の救急業務は、昭和初期に、大阪市にある日本赤十字社大阪支部が救急車を導入したことが始まりとされています。市内2カ所に救護所を設け、各1台ずつ、計2台を配置してのスタート

でした。

当時は交通事故や労災事故が増加しており、救護所で応急処置を行った後、負傷者を迅速に病院へ搬送する仕組みは画期的なもので、各方面から注目を集めたようです。

**全国へ普及していく救急車
— 増える需要を背景に —**

その後、昭和8年（1933年）に、神奈川県警察部横浜市山下消防署に救急車が配置されました。これは消防機関に配置された最初の救急車で、篤志家から寄贈されたものだったようです。産業や交通網の発達に伴って労働災害や交通事故も増えるなか、機動力のある救急車が全国的に普及するきっかけとなりました。

さらに、昭和9年（1934年）に愛知県警察部が導入し、名古屋市中消防署に配置されました。昭和11年（1936年）には東京警視庁消防部が6台の寄贈を受け、東京市内6カ所の消防署にて運用が開始されました。

警察組織から消防へ

— より高度な救急活動へ —

当時の消防行政は警察組織にあり、交通事故も労災事故も警察が取り仕切っていたことから、救急車も警察が受け入れる体制をとっていました。その一方で、火災現場でも多くの負傷者が発生する状況を受け、救急車の運用については消防署に移行されたという経緯があります。当時は急病で救急車を呼ぶことは今ほど一般的ではなく、応急処置よりも、一刻も早く傷病者を病院に運ぶことが、救急隊の第一の任務とされていました。

大阪市では、昭和23年（1948年）4月に北消防署に救急車が配置されました。その後、昭和38年（1963年）の消防法改正により、消防機関が行う救急業務が法制化され、現在の救急体制の基礎が築かれました。

さらに、平成3年（1991年）に救急救命士制度が始まり、救命処置に必要な資器材を搭載した高規格救急車の導入も進みました。現在は、救急隊員や救急救命士が高度な救急活動を行い、市民の安全・安心を支えています。

PCHOWTO

このコーナーでは、皆さんの日ごろの業務に少しでも役に立てるような、PC ハックを不定期で紹介しています。

前回紹介しました、知ってると便利な、『ショートカットキー』。

まだまだ紹介したりないので、前回に続き、『ショートカットキー part2』をお届けします。

楽しく覚えて、業務効率を向上しましょう。



マウスなしで文字やセルを選択



コピーや削除などのために、文章の一部や全体を選択したいとき、また、Excel で複数のセルをまとめて選択したいときにマウスなしで操作できて便利です。

文字を一括変更



文書内の「消防署」をすべて「消防本部」に変更するなど、複数箇所をまとめて変更できます。

特定の文字や単語を素早く検索



職員名簿や資料の中から、氏名や部署名を探したいときに便利です。

文字やセルを移動

「選択」  +  した文字やセルを

「切り取り」  +  して

「貼り付け」  +  」

文章の順番を入れ替えたり、表のデータを移動したりするときに役立ちます。

文書や表の内容をすべて選択



文書全体のフォントや文字サイズを変更したいときに便利です。

いかがでしたか。

1 回数秒の短縮でも、積み重なると大きな業務効率化につながります。
よく使う操作から少しずつ、日々の事務作業で活用してみてください。

「市民の声」から

明日のあなたの仕事に活かしたい

こんな声 届いています！

【消防隊へのお礼】

このたびは、兄の件で迅速に駆けつけご対応くださり、誠にありがとうございました。兄から「動けないが玄関にチェーンをかけていて外から中に入れない」と連絡があり、状況が分からない中で迷った末に119番へ相談いたしましたところ、救急隊・レスキュー隊の皆様がすぐに出動し対応してくださりました。心より感謝申し上げます。

私自身、気が動転しておりましたが、皆様落ち着いて丁寧に指示してくださり、病院へ向かう際も「火の元に注意して」「急がなくていいですよ」などのお声がけにも大変救われ、次第に冷静さを取り戻すことができました。改めまして、皆様のご尽力に深く感謝申し上げます。

広聴担当からの

コメント



私たちの態度や言葉が、当事者の不安を和らげ、適切な行動につながる重要な要素であることを再確認できる内容でした。

人命救助はもちろんのこと、目に見えない心の負担にも配慮し、安心につなげられる対応こそが、理想の消防士としての姿だと考えます。

私たちが災害現場で接する市民の方々は、多くの場合、強い不安やパニック状態にあります。今後も、相手の状況を踏まえた分かりやすい丁寧な言葉遣いを徹底し、信頼される対応を積み重ねていきましょう。

【救急隊の対応について】

交差点で事故があり、目撃者だった私は110番通報をしました。

事故にあった女性は、頭から血を流しながら「家族に電話をしたい」と訴えました。明らかに動ける状態ではなかったことから、私の妻が手伝ってくれて、代わりに女性のご家族と話しました。

そのときの会話内容を、駆けつけた救急隊員にも一言伝えた方が良さだろうと思った妻が救急隊員に伝えようとしたところ、全く聞く気がないと言わんばかりの態度を救急隊員にとられ、「もういいです！！」と強い口調であしらわれたとのことでした。

なんでそんな態度を取られなければならないのかと、私も妻もとても不愉快な気分になりました。

広聴担当からの

コメント



対応した救急隊は、傷病者の状態から緊急性が高いと判断し、搬送を最優先として対応したとのことでした。当然、協力者を適当にあしらう意図は一切なく、搬送を急いだ結果、申出人への対応がおろそかになってしまったのだと思われます。

このように傷病者への対応に集中するあまり、周囲の方への配慮や説明が不足すると、意図せず不信感につながる場合があります。

今回の事例も含め、状況を簡潔に一言添えて伝えるだけで防げたであろう行き違いは、これまでにたびたび報告されてきました。

今後も、傷病者および関係者の不安な気持ち受け止め、どのような場面でも市民の気持ちに寄り添った、親切で丁寧な接遇を徹底していきましょう。

現場に活かす！救急救命士国家試験問題

救急救命士を目指す者が挑む国家試験。その中でも救急隊員が活動する災害現場で知識として身につけておくべき内容を紹介していきます。今月は失神の病態を判断する問題です。

失神は一般人口の約19%が経験し、医療機関の救急部門を受診する理由の約3%を占める頻度の高い症候です。頻度が高いからこそ、失神についてより理解度を深め、病態を判断できるように現場をイメージしつつ、問題を解いてみましょう。

第48回（令和7年3月）D問題

50歳の男性。妻がトイレで倒れた夫をみつけ、救急要請した。

救急隊到着時観察所見：意識清明。呼吸数18/分。脈拍54/分、整。血圧96/62mmHg。体温36.0℃。SpO₂値99%。顔面蒼白と冷汗とを認める。側頭部に挫傷を認める。「排尿中に目の前が白くなり気が遠くなった。」と訴える。

この病態の成因はどれか。1つ選べ。

- | | | |
|-------------|--------------|------------|
| 1 髄膜への刺激 | 2 心収縮力の減少 | 3 頭部への強い衝撃 |
| 4 エネルギー源の枯渇 | 5 迷走神経系の活動亢進 | |

ヒントレベル



失神とは

●脳全体の血流量減少によって急激に意識を失い、姿勢を保持できなくなって倒れた後、短時間で自然に、かつ完全に回復する病態を失神という。短時間とは数秒～数分程度である。姿勢を保持できないとは、立位から倒れる、または坐位から崩れることである。失神は循環系の問題であって神経系の問題ではない。

ヒントレベル



失神の種類について

●失神の種類や原因等を下記の表で確認してみましょう。

種類	原因疾患	判断の手がかり
起立性低血圧	自律神経障害	自律神経障害の既往
	循環血液量減少	失血：消化性潰瘍の既往 / タール便、外傷
	アナフィラキシー	食事 / 服薬 / 刺咬症の後、皮膚紅潮、呼吸困難
神経調節性失神 （反射性失神）	血管迷走神経反射	誘因（痛み、恐怖）、同一姿勢、長めの前駆症状
	頸動脈洞症候群	高齢男性、誘因（首回し、上を向く、髭剃り）
	状況失神	特定の誘因（排尿、排便、咳嗽、嘔吐、嚥下）
心血管性失神	急性冠症候群	急激な前胸部痛、冷汗、蒼白、心電図
	急性大動脈解離	移動性の強烈な胸痛 / 背部痛、血圧の左右 / 上下肢差
	肺血栓塞栓症	呼吸困難、頻脈、頻呼吸、胸痛、外頸静脈怒張
	不整脈	徐脈 / 頻脈、心電図

解答・解説

解答 5 迷走神経系の活動亢進

傷病者には徐脈およびショック徴候を認める。排尿中に発症していることから、副交感神経の緊張による神経調節性失神（状況失神）と判断する。他の選択肢はその病態を疑う身体所見がない。（選択肢1：髄膜刺激症候を伴う一次性脳病変、選択肢2：心血管性の失神、選択肢3：頭部外傷による一次性脳病変、選択肢4：代謝性疾患による失神）失神の原因に様々な疾患が潜んでいるので上記の表は必ず覚えておいてください。

（参考・引用 株式会社へるす出版「第48回 救急救命士国家試験問題 解答・解説集」）

消防 漢字 ガール

Fire Fighter Kanji Girl

国立大学文学部卒で大阪市内の某消防署に勤務する、漢字を愛してやまない消防女子「淀橋文子」が防火防災に関する「漢字」の意味や成り立ちを解説する「消防漢字ガール」。さて、今月の漢字は…。

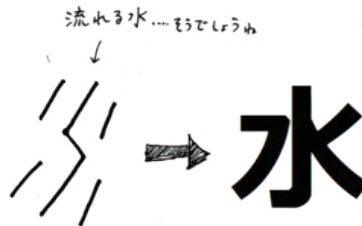
【水】

意味：みず。水素と酸素との化合物。透明で無味無臭の液体。



今月の漢字は、私たち消防職員が火災と戦うための最大の武器である「水」です。「流れる水」の象形から「みず」を意味する漢字として成り立ちました。音読みは「スイ」、訓読みは「みず」、常用漢字表外では「みづ」とか「み」などと読まれます。画数は「4画」、部首は「水(みず)」で、漢字の下部に付く時は「氷」の形に、左右に組み合わせてできている漢字の左側の部分になる時は「氵」の形になります。

ちなみに、大阪市内に一番多く配置されている小型タンク車（通称エスティー）は、火災現場に到着したら素早く消火活動ができるように800リットルの「水」を積載しています。さらに、放水の際に使用する筒先にもいろいろな種類があるのですが、現在、大阪市消防局で主に使用しているのは「ガンタイプノズル」と呼ばれるピストル型のもので、先の部分（ノズルといいます。）を回すことで、火災の状況に合わせて放水する水の形を変えることができますよ。



さて、「水」は人間の生命活動を維持するために欠かせないものです。平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、東北地方を中心に約257万戸が断水。

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では石川県や富山県等で約14万戸が断水し、復旧まで最大5カ月もかかりました。

人は1日に約3リットルの水分を食事や飲み水で摂取する必要があります。普段から少し多めに飲料水（お茶やジュースなども含む。）を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の飲料水を家に備蓄しておく方法を「ローリングストック」と言います。

いつ、どこで発生するかわからない災害に備え、日頃から飲料水を備蓄しておきましょう。備蓄の目安は3日分以上。可能であれば7日分以上の備蓄をお願いします。ということで、今月はこれでおしまい。じゃあね～。



【今月の警防担当司令の迷言】

「ちいらしい寿司なら～このお寿っつい太一郎おお、あったかごはんに混ぜるだけ～」

（お昼のお弁当が「ちらし寿司」の時、司令は必ずこれを歌いながら食堂に入ってきます。）





救急安心センターおおさか だより

プール熱（咽頭結膜熱）について



夏場の子どもの急な高熱。それは単なる夏風邪ではなく、アデノウイルスによる感染症「プール熱（咽頭結膜熱）」かもしれません。

プール熱は乳幼児から学童に多く、大人が感染することもあります。プール熱と呼ばれる理由は、かつてはプールで子ども同士の距離が近く、飛沫・接触感染が起こりやすかったためです。更衣室での接触、目をこする行動など、ウイルスが手から目や口に入りやすい状況も関係していました。現在はプールの塩素消毒や衛生管理が進み、大規模な流行は起こりにくくなっています。

【主な症状】 発熱、のどの痛み・目やに、目の充血・頭痛

【感染経路】 飛沫感染（せき、くしゃみ等）、接触感染（タオル、ドアノブやおもちゃ等を介して）

【受診の目安】 高熱が続く・目の痛みが強い／見えにくい・呼吸が苦しい・水分が摂れない・乳幼児の元気がない

【予防のポイント】 予防の要は「手」と「共用物」

- ・手洗い：外出後、トイレ後、食事前、目や鼻を触った後は石けんで
- ・共用しない：タオル、洗面用具、目薬、枕、コップ等
- ・咳エチケット：マスクやハンカチで口鼻を覆う
- ・環境のこまめな清掃：よく触る場所（ドアノブ、手すり、机、おもちゃ等）
- ・目をこすらない：目やには清潔なティッシュ等で取る

このほか、「救急車を呼んだほうがいいのか?」「今すぐ病院に行ったほうがいいのか?」など、突然の病気やケガで悩んだときは、救急安心センターおおさか（#7119 または 06-6582-7119）をご利用ください。また、緊急度は全国版救急受診アプリ「Q助」で確認できるほか、近くの病院・診療所を探す際は医療情報ネット「ナビイ」もあわせてご活用ください。



全国版救急受診アプリ
（Q助）
総務省消防庁

緊急度判定



医療情報ネット
（ナビイ）
厚生労働省

病院内

救急安心センター着信件数（令和8年6月）

令和8年6月の着信件数 （1日あたりの件数）	27,777件 （約926件）
対前年同月比	244件増加



Facebook



X
（旧: Twitter）



Instagram



YouTube

SNSやってます

編集後記

表紙のウラ側



表紙は警防技術練成会のワンシーン。今年度は「第1回安全活動技術指導会」というサブタイトルが新たに設定され、より安全に重きを置いた活動を披露する場となりました。総勢11名で、互いの安全を確認し合う姿が印象的な一枚です。

一寸先は闇といいますが、仕事に急な腹痛にみまわれ、人生二度目の入院となりました。思えば25年前もカンブ（当時は青焼き）確認中で、二度あることは……なんてことにならないようにと願うばかり。とはいえ、今回は絶食&点滴でオオモなく、ひたすら退屈に耐えるのみ。11階にある病棟からの眺めが抜群で、遠くを眺めたり道行く人を見下ろしたりしていると、遠くからのサイレン音に続いてほどんど救急車がやってくる……そういえば、9月号は救急特集だなあなんてことを思いながら迎えた退院の朝は、肉を食べようとした夢の途中で目が覚めました（笑）。(H)