

今回で紹介します医療法人錦秀会阪和記念病院は、断らない救急を実践することで地域医療に貢献し、超急性期から慢性期までシームレスで優しい医療を提供し、職域を超えてチーム医療を実践することを理念とする救急告示病院です。

自衛消防隊は昭和52年4月、住吉自衛消防協議会発足当時から入会され以来、自主防災管理の大原則をよく認識され、同協議会事業にも積極的に参加されています。

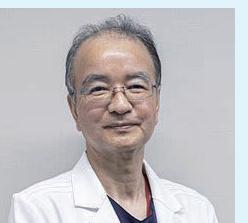
平素から一人ひとりが防火・防災意識の高揚を図り、万一の場合に迅速な初動体制が取れるよう



自衛消防隊紹介

自衛消防隊長 藤田 敏晃

第2次救急指定病院として地域医療の一翼を担い高度な医療を提供しています。また地域防災の向上にも貢献できるよう共助の精神で努めてまいります。



に、消防設備等の維持管理にも努められ、常に危機管理意識を持ち、職域における安全・安心を目指して、日々ご活躍されています。

女性防火クラブだより

港区

私たち港区女性防火クラブは、平成3年に発足。水上消防署管内である築港地区を除いた10連合振興町会で構成されています。

港区は、市の西部に位置する東西に細長い形をした区で、安治川と尻無川に挟まれ、大阪港を擁する海の玄関口に位置します。交通アクセスも良く、観光スポットや商業施設が豊富なエリアとして、子育て世代にも人気がある港区ですが、過去には、高潮や台風などにより、風水害が多く頻発した地域でもあり区民の防災に対する意識は高いです。また今後、発生が懸念されている南海トラフ巨大地震が起こった場合、港区には114



分以内に最大5メートルの津波が到達する恐れがあり、甚大な被害が予測されます。私たち港区女性防火クラブは、火災や地震、日常の急病・事故に備えながら、笠井会長を中心に関連する多くの地域の活動を通じて、火災予防・防災意識の更なる向上と被害の軽減を目的に積極的に啓発を行って参ります。



今月のお知新『雁風呂』



落語 DE 火の用心



☆御堂筋にかかる「淀屋橋」は、「淀屋」が架けたことからその名がついています。ちなみに淀屋橋を架けたのは二代目の淀屋个庵です。



☆淀屋の碑
(淀屋橋南詰西側)

皆さん、こんにちわ。今月も、どうぞ、お付き合いを願います。

今回ご紹介するのは「雁風呂（がんぶろ）」というお漬なんですが、大阪ではなく東海道五十三次の26番目の宿場である掛川宿（現在の静岡県掛川市）が舞台。天保14年（1843年）の記録によると、当時、本陣2軒に旅籠屋が30軒程、960軒の家があつたそうです。この掛川宿に、大坂の豪商淀屋辰五郎とテレビドラマでおなじみの水戸黄門の御一行が登場します。さて、どんなお漬かと言いますと…。

江戸から上方への旅の道中、東海道の遠州掛川宿の茶店で休んでいた水戸黄門の御一行。松に雁が描かれている屏風が黄門様の目に止まり、これが室町時代の絵師土佐将監（しょうげん）光信の作であることは分かつたものの、松には鶴、雁には月を描くのが普通なので、光信ともあろう絵師が何故に松に雁を描いたのか、その意味が分からずいる。そこへ、江戸へと向かう二人連れの商人が到着し、屏風を見て「これは結構なものを見せて貰つた、光信の絵だ。」と一人が言い、もう一人も屏風の画題が「雁風呂」と見抜きます。並みの商人ではないと思つた水戸黄門が名を訊ねるなど…。

今回のお漬に登場する、江戸時代に大坂で繁栄を極めた豪商「淀屋」。材木商や中之島の開発で財を成し米市場を設立するなど、商都大阪発展の基礎を築きました。淀屋辰五郎という名は代々の当主の通称で、初代は淀屋常安、二代目は淀屋個庵（こあん）、三代目は淀屋箇齋（かさい）、四代目が重當（じゅうとう）、しげまさ）で、五代目が廣當（こうとう・ひろまさ）。四代目の重當の頃から、上方以西の大名で淀屋から借金をしていない者はないと言われるぐらい大名貸しが盛んに行われ、その総額は20億両、現在の価値に換算すると120兆円にものぼると言われています。

そんな淀屋ですが、五代目廣當の代に幕府より關所（けつしょ）处分（財産没収の処分）を受けてしまいます。表向きの理由は「町人の分

限を超える贅沢な生活が目に余る。」というものでしたが、実際は諸大名に対する莫大な金額の貸し付けが理由であったと考察されています。今回のお漬の中では、「先代が闕所処分を受けた」と言っていますので、六代目が水戸黄門に会つたということになりますが、これは創作のようです。



チ上方言葉講座

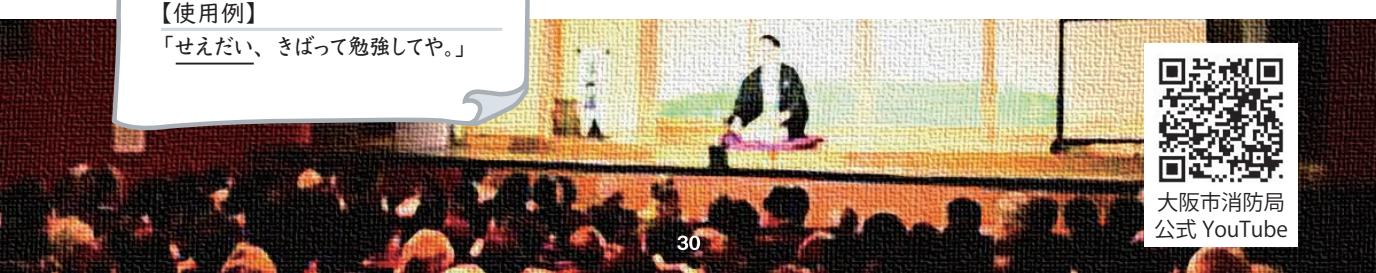
「せえだい」

【意味】

せいぜい・できるだけ力の及ぶかぎりなど

【使用例】

「せえだい、きばって勉強してや。」



人材育成の ヒント Vol.7



こんにちは、高度専門教育訓練センター人材育成担当です。

このコーナーでは人材育成を推進するにあたり、指導をする上で役立つ「ヒント」を掲載しています。

皆さまの指導者としての能力向上にむけ、職場でのより良い人材育成につながることを願っております。

ー 雜談力とは ー

「雑」という漢字が入っていることから軽視されがちですが、「何もしなくても雑談はできると考えている人」と「雑談力について考えている人」では圧倒的な差があります。「会話がつづかなかつたらどうしよう」「何を話せば良いかわからない」など、不安だから会話をしないという人もいるのではありませんか？

◎雑談に秘められた圧倒的メリット

心理学者のアドラーによれば、「人間の悩みは、すべて対人関係の悩みである」とされていますが、雑談力を向上させることによって、次のメリットが期待できます。

- 良好的な人間関係の構築
- 円滑なチームビルディング
- チームパフォーマンスの最大化



◎雑談の流れ

雑談には手順があり、[はじめる]»[広げる]»[聴く]»[盛り上げる]»[好印象を残す]の順番で行うことが勧められています。

はじめる	まずは、あいさつから始めましょう！そして、あいさつに2プラス（ツープラス）することで自然と雑談が始まります。 ※「おはようございます」+「今朝もランニングですか？」+「どこまで走ったのですか？」
広げる	次に会話を広げるのですが、相手と自分の共通点について話すことも良いです。また、相手と自分の相違点に興味を持って質問し、共感することでもっと会話が広がります。
聴く	明るい、もしくは共感できる話題であれば問題ありませんが、ネガティブな会話や自分の意見と違う場合もあるでしょう。その場合は共感や励ましを意識し、自分の主張で返すのではなく、少し視点を変えた質問をしてみましょう。
盛り上げる	会話を盛り上げるために面白い話題は必要ありません。「たとえ話」を取り入れることで、相手の心を引き付けることができます。
好印象を残す	相手が話していた内容の中で印象に残ったエピソードを1つ選び、褒めてお礼を言うことで、相手の心に一歩踏み込むことができます。

参考：桐生 稔『雑談の一流、二流、三流』

担当者Kのよもやま話

「よもやま話に花が咲く」という言葉は、雑談や世間話で賑わっている様子を意味する表現として使われますが、私達の日々の暮らしのなかで雑談をしていると、ふと相手の「興味・関心、大切にしていること」などに気づくことはありませんか？

その気づきから相手と信頼関係ができることがあるでしょう。さらに「話す」ことは、自分の感情を自身から「離し」、ストレスを「放す」ことにも繋がります。職場でも気軽な会話を通してチームの信頼関係が深まることで、仕事のパフォーマンスが最大化すると良いですね！

市民表彰

平野消防署

功績概要

令和7年5月16日（金）、株式会社未来都のタクシー運転手である脇野秀隆氏が勤務中、後部座席の乗客が突然体調を崩し、心肺停止となりました。

脇野氏は異常にすぐ気付き、119番通報を行うとともに、救急隊が到着するまで胸骨圧迫による心肺蘇生を続けました。その結果、傷病者は病院到着前に心拍が再開し、現在は意思疎通が可能な状態にまで回復しています。

この救命活動に尽力された脇野氏の勇気ある行動に敬意を表し、平野消防署長より感謝状が贈呈されました。



感謝状を手にする脇野さんと平野消防署 金井署長

アニマル環状線

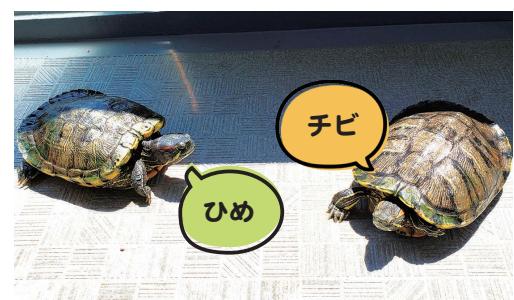
～我が家のかわい子～



「チビ」と名付けました。

今では、2匹とも20cmくらいまで成長し、鮮やかな緑色は黒色に変色してしまいましたが、晴れた日の甲羅干しではのんびりした表情で、おなかが空くと、短い脚で一生懸命ついてくる姿は私たちの癒しになっています。今後も長生きしてもらえるように大事に飼っていきたいです。

天王寺消防署 迫本 晋平





尿たんぱくって何?

今回は尿たんぱくについてご紹介します。

激しい運動や発熱などで一時的に尿中にたんぱく質が検出される場合もありますが、通常、健康な人の尿中に多量のたんぱく質は含まれません。

腎臓の病気は自覚症状が分かりにくいため、知らない間に腎臓の機能が低下し、病気が隠れています。

腎臓の働き

血液中の老廃物や塩分、カリウム、マグネシウムなどのミネラルをろ過し、余分な水分を尿として体外に排出します。そして、血液を浄化し体の化学的なバランスを保つ働きをしています。

また、血圧を調整するレニンや赤血球の産生を亢進させるエリスロポエチンというホルモンを分泌しています。さらに、カルシウムとリンの吸収に関与するビタミンDは腎臓で活性化されています。

- 余分なものを排泄する
- 赤血球の産生を促すホルモンをつくる
- 血圧をコントロールする
- ビタミンDを活性化して骨を健康にする



腎炎: 腎臓の細菌感染や尿管の狭窄により炎症を起こします。特に糸球体腎炎は尿たんぱくを伴うことが多く、血尿が出ることもあります。

糖尿病: 長期の高血糖により腎臓のフィルター機能を損傷し、尿たんぱくが出現します。

高血圧: 血管への負担で腎臓を損傷し、尿たんぱくを引き起します。

ネフローゼ: 腎糸球体が損傷し、血液中のたんぱく質が尿中へ大量に流れてしまう病気です。

症候群: 浮腫みを伴うことが多いです。



受診の目安

- ★ 健康診断で尿たんぱく陽性になる
- ★ むくみや疲労感、倦怠感が続く
- ★ 尿の色や頻度に異常がある

体調に異変を感じた場合は、無理せず受診しましょう。

参考:日本腎臓学会(編)『患者さんとご家族のためのCKD療養ガイド2024』

教えて〇〇課!

皆さまの日常業務における素朴な疑問へお答えする「教えて〇〇課!」

このコーナーでは、皆さまから寄せられる今さら聞けない素朴な疑問について、各担当課がお答えします。

今回は、大阪市職員互助会と大阪消防職員親睦会についてご紹介します。

互助会と親睦会ってどう違うの?

今回お答え
くれるのは…
人事課
荻さんです

2回目の
登場!



大阪市職員互助会

職員の相互扶助と福利増進を目的として発足し、本務職員とフルタイムの再任用職員が原則加入しています。

管轄	一般財団法人 大阪市職員互助会
加入資格	本市職員(再任用フルタイム含)
会員数	26,127人
月会費	給与の4/1,000 (市互助掛金として給与控除)
アウトソーシング事業	ペネフィット・ワン わくわくプラン



大阪市消防職員親睦会

令和6年度より、リロクラブと契約することで各種宿泊割引、生活支援メニューを充実させています。また、リフレッシュプランとして5,000ポイントが付与され、ギフト券やスポーツ用品の購入に充てることができますので、忘れずに使用してください。

リロクラブ

大小 スーツ ケース	一眼レフ カメラ	各種 アウトドア 用品
厚生物品 貸出事業 (無料レンタル)	4K ビデオ カメラ	テント 充電式 保冷温庫 ポータブル 電源
最新 アクション カメラ GoPro Insta360	婚礼用 防火衣 セット	ハワイ発祥の ウォーター アクティビティ SUP
その他		

会員制宿泊施設「ザ・グランリゾート」の優待利用や温浴施設の入場料助成さらには記念品(商品券等)もあるのでお得がいっぱい。

※ 大阪市消防職員親睦会の詳細については、府内ポータルでご確認いただけます。



今回の「教えて〇〇課!」いかがでしたか。

さて、次回はどの担当課が、どんな疑問に答えてくれるのでしょうか。ぜひお楽しみに。

皆さまからの素朴な疑問は随時募集しています。ぜひ編集部までお寄せください!

【企画課大阪消防編集部】pa0110@city.osaka.lg.jp 06-4393-6036

消防漢字ガール

Fire Fighter Kanji Girl



今月の漢字は転倒の「倒」です。調べてみたら、なんと、1997年の今年の漢字第1位に選ばれています。その理由は、金融機関や大企業の相次ぐ倒産に加え、ダイアナ元妃やマザー・テレサ、鄧小平氏が病や事故に倒れ死去したことなど、それまでの神話や社会のシステムなどが次々と倒れたことと、明るい話題としては、サッカーの日本代表が並いる強豪を倒して初のW杯出場を決めた年だからなんですね。(なるほどお~。)※(公財)日本漢字能力検定協会による。

さて、そんな「倒」の文字ですが、「横から見た人」の象形と「矢が地面に突き刺さった」象形、そして「刀」の象形から、人がはじけるように「たおれる」を意味する漢字として成り立ちました。

音読みは「トウ」、訓読みは「たお(す)」、「たお(れる)」。画数は「10画」で、部首は「イ(にんべん)」です。

※訓読み⇒()の中は「送りがな」



あなたの目の前で人が「倒」れたらどうしますか?

その倒れた人があなたの大切な人だったら何ができますか?

少しの勇気と少しの知識で救える命があります。

命を救うために必要なものは専門的な知識や高度な技術ではなく、

あなたの「勇気」です。

まずは救命講習を受ける「勇気」を一步踏み出してみませんか?

〈救命講習等のご案内〉 <https://www.city.osaka.lg.jp/shobo/page/0000584647.html>

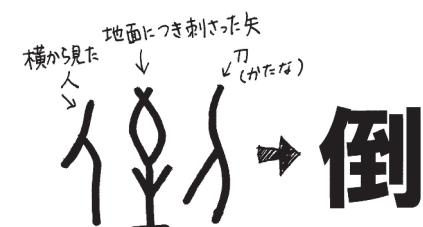
ということで、わたしも昼からの救命講習の準備をしなきゃ。じゃあねー。

【今月の警防担当司令の迷言】

「しもた、冷蔵庫に入れといた納豆、賞味期限過ぎてしまってるわ。でも、まあ、元々腐ってんねんから大丈夫やろ。」
(司令、納豆は「腐敗」している食品ではなく「発酵」している食品です。)

【倒】

意味:たおれる。たおす。ひっくりかえす。さかさま。
状態がはなはだしい。ひどく。激しく。



救命講習等の
ご案内

救急隊員のための

現場に活かす! 救急救命士国家試験問題

高度専門教育訓練センター(救命士養成担当)

救急救命士を目指す者が挑む国家試験。その中でも救急隊員が活動する災害現場で知識として身につけておくべき内容を紹介していきます。今月は呼吸不全に関する問題です。高齢化の進展に伴い「在宅療法継続中の傷病者」にかかる、原疾患の悪化、合併症の発生、さらには医療機器の不具合などを原因とする救急要請が増加しています。病態と適切な措置をイメージしつつ、早速解いてみましょう!

第47回(令和6年3月)D問題

78歳の男性。慢性肺疾患で在宅酸素療法中。朝に意識を失っているのを家族が発見して救急要請した。

救急隊到着時観察所見:意識JCS100。呼吸数6/分。脈拍72/分、整。血圧162/92mmHg。体温35.0°C。SpO₂値82% (酸素2L/分投与中)。四肢の麻痺は認めない。「前日の受診時に酸素量が増量された。」と家族から聴取した。

この傷病者への処置で最も有効なのはどれか。1つ選べ。

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 血糖値の測定 | 4 バッグ・バルブ・マスクによる換気 |
| 2 電気毛布での保温 | 5 リザーバ付き酸素マスクによる酸素投与 |
| 3 ベンチュリーマスクによる酸素投与 | |

ヒントレベル 在宅酸素療法

- 適応→慢性呼吸不全で比較的病状の安定している患者
- 原因疾患→成人では慢性閉塞性肺疾患(COPD)や肺結核後遺症が多い
- 低流量の酸素によってSpO₂値を90%程度にコントロールされていることが多い
- 観察→機器の不具合?原疾患自体の増悪?
- 対応→酸素が正常に供給されているか確認後バイタルサイン測定

ヒントレベル 高二酸化炭素血症

- PaCO₂が異常に高い状態(一般的にPaCO₂値≥46 mm Hg)
- 低酸素血症と異なり呼吸不全における死因とはならないが…
- 脳血管の拡張により頭蓋内圧が上昇し頭痛や意識障害をきたす。

ヒントレベル CO₂ナルコーシス

- 高二酸化炭素血症により意識障害をきたした状態
- 慢性呼吸不全の急性増悪のほか、不用意な高流量酸素や睡眠薬の投与によるものもみられる。

ヒントレベル 呼吸不全の対応

- 高二酸化炭素血症やCO₂ナルコーシスに対しては補助換気が必要である。

解答・解説

解答 4 バッグ・バルブ・マスクによる換気

意識障害、慢性肺疾患、在宅酸素療法での酸素投与量の増量、徐呼吸からCO₂ナルコーシスを疑う。

高二酸化炭素血症やCO₂ナルコーシスに対しては補助換気が必要である。【←救急隊員として知っておくべきポイント】ベンチュリーマスクやリザーバ付き酸素マスクでは低換気は改善しない。



酸素供給装置
(膜型酸素濃縮器)の例

家庭用電源で大気中より膜を通して空気を取り込み、最大90%の濃度の酸素を供給できる。



救急安心センターおおさか だより

やってきた食欲の秋！



ようやく残暑も落ち着き、様々な食材が旬を迎えます。そう、食欲の秋がやってきました！

サンマや秋鮭、秋サバ等脂がのって美味しいですよね。そんなおいしいお魚たちを食べている時にうっかり喉に骨が刺さってしまった！なんてことありませんか？そんな魚の骨に関する相談が、救急安心センターおおさかにも寄せられていましたので紹介します。

女子児童 7歳（家族からの相談）

魚を食べていたところ、喉に骨が刺さってしまい取れない。

女性 22歳（家族からの相談）

魚の骨が喉に刺さってしまい、声を出すと痛みがある。

魚の骨が喉に刺さると喉に違和感や痛みが生じます。ごはんを食べることで刺さった骨が取れると聞いたことがあると思いますが、実際には骨がさらに深く刺さってしまい逆効果になってしまう恐れがあります。自然に取れることや、うがいをして取れることもありますが、取れない場合は耳鼻咽喉科を受診し取ってもらうことが可能です。

ただし、深夜帯に診察している耳鼻咽喉科は少なく、受診したくても病院がかなり遠方になることもあります。秋の美味しい魚を安心して楽しむためにも、魚の骨には十分注意しながら秋の味覚をお楽しみください。

今回紹介したような症状で病院へ行くべきか迷った場合、近くの救急病院をお探しの時は#7119または06-6582-7119にお電話ください。緊急度の判定は、総務省消防庁の全国版救急受診アプリ（Q助）でも判定することができます。また近くの病院・診療所を含めお探しの場合は、厚生労働省の医療情報ネット（ナビイ）で検索できますので合わせてご活用ください。



全国版救急受診アプリ
総務省消防庁

緊急度判定



医療情報ネット
厚生労働省

病院案内

救急安心センター着信件数（令和7年8月）

令和7年8月の着信件数 (1日あたりの件数)	32,456件 (約1,046件)
対前年同月比	650件増加



Facebook



X
(旧:Twitter)



Instagram



YouTube



編集後記



表紙のウラ側



今回の表紙は夜の大屋根リングと万博PI。
真っ暗な夜空と光る大屋根リングの対比は圧巻で圧倒されますね。

4月13日に開幕した、「2025年大阪・関西万博」は10月13日で閉幕となります。これまで、来場者の皆さんに安心して楽しんでいただける万博を目指し、準備期間から現在まで万博消防センターは様々な活動を実施してきました。その活動から今回は、「会場内訓練」について紹介しています。閉幕までの残りの期間も、これまで同様、安全・安心な万博を楽しんでいただくため、万博消防センターは職務を全うします。最後まで「万博会場は私たちが守ります」。ご一読ください。（T）