

あべの

逃げるだけじゃ、助からない、遊んで学ぶ防災の新常識

防災サバイバル鬼ごっこ

がれきの街でミッションに挑め!

2026



2026年1月31日 土

① 10:00~11:00

② 13:00~14:00

ただの鬼ごっこじゃない!? 「早歩き」で逃げ切る、頭と体を使ったサバイバル体験!
鬼ごっこ日本代表・岡村尚美先生が教える、災害時に役立つ「状況判断」と「助け合い」。

プログラム

① 防災サバイバル鬼ごっこ

「じゃんけん鬼」「傷鬼」「助け鬼」。
3つの鬼ごっこで、ケガをしない身のこなしや、
仲間と協力する合図を身につけよう!



監修・特別講師：岡村尚美

② リアル救助・救護体験

鬼ごっこで学んだことを実践! 倒れている人を助けたり、
ケガの手当をしたり、本番さながらの体験を行います。



作戦指令書

タスカル限定 トートバックを
手に入れろ!!



募集要項

対 象 小学生の親子 (保護者の方は見学で、お子様のみの参加もOK!)
時 間 ① 10:00~11:00 ② 13:00~14:00 (各回定員30名)
会 場 大阪市立阿倍野防災センター あべのタスカル
参加費 お一人様 2,500円 (当日現金支払い)

★参加特典：防災グッズや試供品が入った「タスカル限定 トートバック」をプレゼント

参加申込



詳細はこちらから

主 催：大阪市立阿倍野防災センター あべのタスカル／京阪神スポーツ鬼ごっこ愛好会

監修・特別講師：岡村尚美 (鬼ごっこ日本代表、京阪神スポーツ鬼ごっこ愛好会)

協 賛：株式会社 NPCコーポレーション／上田消防建設 株式会社／カルビー 株式会社／

花王グループカスタマーマーケティング 株式会社／森永乳業 株式会社／江崎グリコ 株式会社／株式会社 BlancPlus